

26 & 27 février 2026

9h à 17h

## Programme

Profession'**L**

L'unique **salon** qui révèle la carrière des femmes

> Hôtel de Ville

**BORDEAUX**

Chaque *transition* compte  
Chaque femme aussi



FAIRE LE POINT

S'INSPIRER

EXPLORER

SE FORMER

ENTREPRENDRE

S'ÉPANOUIR

professionl.fr



placéco



**Édito**



## Valentine Mulliez

Co-fondatrice et Présidente de Profession'L

Mesdames,

Bienvenue à la 14<sup>e</sup> édition du Salon Profession'L de Bordeaux ! Vous êtes au cœur de l'événement incontournable qui peut transformer votre carrière. Bravo ! Vous avez fait le choix de venir explorer des opportunités, échanger, et vous inspirer pour donner un nouvel élan à votre parcours !

Avoir un job qui nous plaît, c'est bien ; avoir un job qui nous permette de vivre, c'est mieux ! C'est pourquoi, l'argent sera le fil rouge de nos événements cette année : évaluation de ses besoins, négociation salariale, financement de formation, business plan, investissement, épargne, retraite... on vous donne les clés pour transformer l'argent en levier d'évolution.

Côté thématiques, place aux sujets qui font bouger le monde du travail : IA, métiers de demain, santé des femmes, entrepreneuriat... L'avenir se dessine ici, avec des conférences inspirantes et des ateliers concrets conçus pour vous faire réfléchir, avancer et passer à l'action.

Cet événement n'est riche que des femmes et des hommes qui y contribuent.

Gratitude à nos 85 partenaires engagés à nos côtés, qui nous font confiance et co-construisent ce salon avec nous.

Gratitude au maire de Bordeaux et ses équipes qui nous accueillent dans ces lieux prestigieux d'année en année.

Gratitude à notre fabuleuse équipe de bénévoles dont l'enthousiasme et le dévouement transforment l'expérience de chacune des participantes.

Mesdames, profitez pleinement de chaque moment ici ! Rencontrez nos partenaires, échangez entre vous, assistez aux conférences et ateliers, prenez des notes, regardez les replays. Ce salon a été pensé pour vous, avec utilité et pragmatisme. C'est le vôtre, faites-en bon usage !

**M  
X  
G**

LE PREMIER OUTIL  
POUR TROUVER SA VOIE  
QUI COMBINE

**NEURO  
SCIENCES**

**ARCHÉTYPES  
PROFESSIONNELS**

**PSYCHOLOGIE DE  
LA MOTIVATION**



Retrouvez nous sur  
[www.moogj.fr](http://www.moogj.fr)

Je suis très heureux d'accueillir dans les salons de l'Hôtel de Ville de Bordeaux la 14<sup>e</sup> édition du Salon Profession'L. C'est un rendez-vous important, car il peut contribuer à changer la vie et la trajectoire professionnelle de nombreuses femmes. Entre conférences inspirantes, partages d'expérience, ateliers pratiques et conseils en image, ce salon ouvre chaque année des pistes et des perspectives à ses milliers de participantes, tout en essayant de lever les obstacles toujours nombreux qui se dressent sur leur route.

Axé sur les réponses concrètes aux questions que les femmes se posent, le salon a choisi cette année de s'intéresser tout particulièrement à un sujet encore tabou, qu'on qualifie souvent de « nerf de la guerre » : l'argent. Il reste l'un des lieux de l'inégalité entre les hommes et les femmes. Ainsi, la journaliste et écrivaine Titou Lecoq a relevé dans son essai « Le Couple et l'Argent » : « En France, entre 1998 et 2015, l'écart de patrimoine entre les femmes et les hommes est passé de 9 % à 16 %. Il a quasiment doublé. Alors que l'on s'attendait à ce que ces inégalités se résorbent avec le temps, il se produit l'inverse. Elles se creusent. Pour y mettre fin, il faut en prendre conscience. »

En choisissant d'aborder ce sujet crucial sous différents angles, des négociations salariales à l'épargne en passant par la formation, le salon Profession'L 2026 joue pleinement son rôle. Je souhaite à toutes les participantes de trouver, au Palais Rohan, pendant ces deux journées de rencontres et d'échanges, des ressources, de l'élan et des clefs pour améliorer et réinventer leur carrière et leur vie.



Bordeaux



## ENVIE DE REDONNER SENS À VOTRE VIE PRO ?

Nous vous accompagnons dans la **découverte de vos talents innés** pour éclairer votre vraie personnalité professionnelle et vous permettre de **choisir enfin la voie qui vous ressemble !**

**Notre objectif** : vous aider à retrouver confiance, motivation et à vous déployer pleinement dans votre travail !

- 6 à 8 entretiens de 2h en face-à-face répartis sur une période de 3 à 4 mois
- Éligible au CPF au titre d'un Bilan de compétences

**Demandez-nous votre 1<sup>er</sup> entretien offert !**

**DELPHINE LANCHY**



06 75 12 95 05  
d.lanchy@talents-  
trajectoires.com

**HORTENSE DE  
LAMBERTERIE**



07 88 55 77 26  
h.delamberterie@  
talents-  
trajectoires.com

[www.talents-trajectoires.com](http://www.talents-trajectoires.com)

*Soutenez notre mission*

## Appel aux dons



Depuis 14 ans, Profession'L agit pour que chaque femme puisse **trouver sa juste place professionnelle** et oeuvre pour plus d'**égalité femmes-hommes dans le monde du travail**.

Nos salons et Master Class en ligne sont gratuits pour garantir l'accès à toutes et c'est **grâce à votre soutien** que nous pouvons poursuivre cette mission.

En faisant un don, vous contribuez à :



Organiser des événements porteurs de solutions concrètes

Financer des ateliers animés par des expertes engagées

Créer des espaces de lien, de partage et d'inspiration

**Chaque geste compte pour amplifier notre impact.**

**Merci d'être à nos côtés** pour que chaque femme puisse trouver les ressources et s'épanouir professionnellement.



# Choisis Toi

## LIBÈRE, INCARNE ET PRENDS TA PLACE

CONFÉRENCE

**Ose prendre la parole : Révèle  
ta Voix, ta Présence, ton Impact !**

ATELIER

**Les 5 blocages invisibles qui  
t'empêchent de réussir**

STAND / PÔLE

**Faites le point sur qui vous êtes**

Viens me parler de ta situation

“

**Je suis Lyne Deroose,  
coach & mentor**

J'accompagne les femmes à  
lever ce qui les empêche encore  
de s'épanouir pleinement.

”



CARE™ – Confiance | Alignement | Relations | Équilibre  
+de 2000 vies transformées (20 ans d'expérience)



[www.lyne-derose.fr](http://www.lyne-derose.fr)

lyne.deroose@gmail.com - tel : 06 18 33 39 13

# 6 thèmes pour passer à l'action

Suivez le code couleur dans notre programme et créez votre propre parcours

## Dynamisez votre image professionnelle

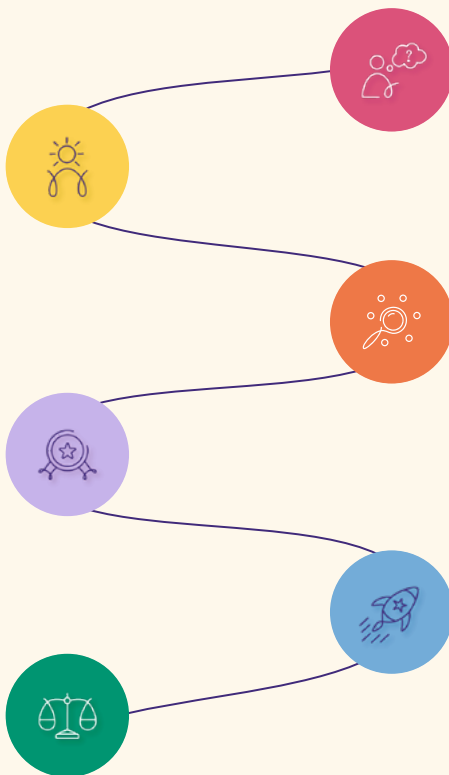
Mettez-vous en valeur, prenez confiance en vous, apprenez à parler de vos compétences, osez parler d'argent, optimisez vos réseaux et votre présence en ligne.

## Formez-vous et montez en compétences

Développez vos compétences, découvrez de nouveaux métiers et restez en phase avec l'évolution rapide du monde professionnel.

## Harmonisez votre vie pro/ vie perso

Découvrez les astuces pour mieux gérer votre temps, vous organiser, déléguer, alléger votre charge mentale ou encore, rebondir après un arrêt (maladie, handicap, burn-out, mutation...).



## Faites le point sur vos besoins

Recentrez-vous sur vos besoins, vos envies, vos talents et (re)trouvez du sens et votre utilité, grâce aux bilans de compétences, aux coaching gratuits et aux rencontres avec nos experts.

## Explorez les opportunités locales

Explorez de nouvelles collaborations, affinez votre recherche d'emploi et trouvez des opportunités qui correspondent aux réalités et spécificités de votre territoire.

## Créez votre activité ou votre entreprise

Devenez indépendante ou concrétisez votre projet entrepreneurial grâce aux conseils en stratégie, en planification financière de nos organismes d'accompagnement.



# Programme du **Jeudi 26 février**



## Conférences

SALLE DU CONSEIL MUNICIPAL

Animées par **Fanny Glavany** dès 9h15



9h30

### MOOGI

Marie Noussitou

De la crise à la clarté : pourquoi vos compétences innées sont LA clé de votre épanouissement pro

INSPIRATION

Ariane Castaing

10h

### FRANCE TRAVAIL

Explorez les opportunités d'emploi de votre territoire

10h30

### Mot d'ouverture

Valentine MULLIEZ, Co-fondatrice et Présidente, PROFESSION'L + Ambassadrices

11h

### SAINT SALVY COACHING

Géraldine de Saint Salvy & Emmanuelle Monnerie  
Confiance en soi : le pouvoir de dépasser le syndrome de l'imposteur

11h30

### KEDGE BUSINESS SCHOOL

Sylvie Ducos

Faites évoluer votre carrière avec Kedge

TABLE RONDE

Animée par Fanny Perron

12h

### Ces Métiers auxquels les femmes ne pensent pas

Magali Marzin, CAPFINANCES  
Clarisse Jutard, EIFFAGE ENERGIE SYSTÈMES  
Delphine Lecharpentier, SPIE



## Ateliers

SALON DIDIER BOUCART

10h15

### LYNE DEROSE COACHING

Lyne Derosé

Les 5 blocages invisibles qui t'empêchent de réussir

10h45

### CRÉDIT AGRICOLE AQUITAINE

Cécile Kergrohenne-Souffront

Les arguments clés pour convaincre son banquier

11h15

### LARA PORCHER (LP ACCOMPAGNEMENTS)

Réseautage qui cartonne : 7 règles pour attirer des opportunités

11h45

### APEC

Mettre l'IA au service de votre évolution professionnelle



## Ateliers

SALON GILBERT LEROI

10h15

### COUVEUSE ANABASE

Marine Cusson

Tester son business en sécurité : Anabase, votre tremplin entrepreneurial

10h45

### MÉTAMORPHOSE GROUPE

Céline Marques et Sandrine Huckert  
Osez le changement !

11h15

### URSSAF

Agnès Nardon

Créateurs d'entreprise : conseils et services de l'Urssaf

11h45

### FRANCE TRAVAIL

Saida Dammane

Les outils de votre recherche d'emploi

12h15

### PSUKHÊ

Margaux Michel

Dire non sans culpabiliser, dire oui sans se trahir : exprimez vous avec assertivité



Conférences filmées et diffusées sur notre chaîne youtube après le salon

## TABLE RONDE Animée par Aude de la Seiglière

13h

### Salariée et Dirigeante : comment mieux parler d'argent et sécuriser sa carrière ?

Sandrine Chamfrault, AGENCE ASTRAGALE  
Véronique Goursolle, AXA  
Vanessa Guyard, SOLERYS

## TALENTS & TRAJECTOIRES

Delphine Lanchy et Hortense de Lamberterie  
Et si vos talents (et non vos compétences) étaient la clé de votre reconversion ?

14h30

**AXA** *Véronique Goursolle*  
AXA partenaire de l'avenir financier et professionnel des femmes dans un monde qui bouge

15h

**M.A'NESSENCE** *Mathilde Amiot*  
Les archétypes financiers : comprendre son rapport à l'argent

15h30

**LES RAYONNANTES** *Manon Villegente*  
L'entrepreneuriat féminin d'aujourd'hui et de demain !

## INSPIRATION

16h

**La culture de l'Audace - Osez aller plus loin**  
Gladys Pignide

## CHAMBRE DE MÉTIERS ET DE L'ARTISANAT DE BORDEAUX

13h45

**Benjamin Toupet**  
Financer son projet entrepreneurial : aides, dispositifs clés et solutions bancaires

## EFFERVESCENCE CONSULTING

14h15

**Hélène Manaud**  
Reprendre une activité pro après une longue absence (burn-out, congé parental, maladie, voyage...)

14h45

**NUMBR** *Constantin Baudu*  
Bien choisir son statut juridique

15h45

**CHECK'UP FORMATION** *Elodie DaDadit*  
LinkedIn : soyez percutante avec un profil qui vous ressemble

16h15

**21 PORTAGE** *Carole Goldschmidt*  
Portage salarial, entreprendre en sécurité

13h45

**AGENCE ROCKY** *Chloé Bécot*  
Entrepreneure, comment décrocher un article dans la presse ?

14h15

**LE WAGON** *Sophie Parisot*  
Démarquez-vous avec des compétences en Tech & IA

14h45

**ASSOCIATION L'BURN** *Manon Detoc*  
Le burn-out : comprendre et agir

15h45

**UNION DES AUTO-ENTREPRENEURS**  
*Monique Sentey*  
Auto-entrepreneure en 2026 : mode d'emploi

16h15

**ANDORFINE KITCHEN** *Aurélie Duphil*  
Retrouvez la motivation : explorez votre Ikigai pour une reconversion réussie !

Jeudi 26 février > 10h-10h30 | Salle du Conseil Municipal

INSPIRATION



## Explorez les opportunités d'emploi de votre territoire

Le monde du travail évolue, et de nombreuses pistes s'offrent à vous.

France Travail vous propose une conférence inspirante pour mieux comprendre les réalités de l'emploi local, découvrir les secteurs qui recrutent et explorer les ressources disponibles sur votre territoire. Que vous soyez en reconversion, en transition ou simplement curieuse, cette conférence vous offrira des clés de lecture utiles pour avancer dans votre parcours.

Un rendez-vous à ne pas manquer pour faire le plein d'informations et nourrir votre réflexion professionnelle.



**Ariane Castaing**

**Directrice, FRANCE TRAVAIL  
BORDEAUX-MÉRIADECK**



Jeudi 26 février > 12h-13h | Salle du Conseil Municipal

TABLE RONDE



## Témoignages

# «Ces métiers auxquels les femmes ne pensent pas»

### Et si vous élargissiez vos horizons ?

À travers des parcours inattendus et des témoignages puissants, venez découvrir des métiers porteurs dans le BTP, l'industrie ou la finance... souvent oubliés, parfois redoutés, mais toujours accessibles !

Brisons ensemble les idées reçues, découvrons des secteurs en quête de talents féminins, et repartons avec des pistes concrètes pour oser l'inattendu.

Une table ronde pour se surprendre, se projeter et peut-être... se révéler.

avec



**Magali Marzin,**  
Conseillère en gestion  
de patrimoine  
indépendante,  
CAPFINANCES



**Clarisse Jutard,**  
Préventrice Santé  
Sécurité Environnement,  
EIFFAGE ENERGIE  
SYSTÈMES



**Delphine  
Lecharpentier,**  
Electricienne, SPIE



## Notre animatrice

### Fanny Perron

Après dix années dans le marketing, en PME comme en multinationales, Fanny choisit de se tourner vers sa véritable vocation : aider chacun à trouver et prendre sa juste place professionnelle. Fanny a toujours eu à cœur de favoriser l'épanouissement professionnel et la réussite des collectifs au cœur de son parcours. Formée au coaching, à l'ingénierie de formation et à des outils de connaissance de soi comme le DISC, elle aime créer des espaces authentiques et dynamiques où chacun peut prendre du recul, se reconnecter à sa créativité et envisager de nouvelles perspectives. Elle intervient auprès d'entreprises et d'organismes de formation autour de la cohésion d'équipe, de la communication, de la prise de parole et de la confiance en soi.

**Ce qui la motive profondément :** la richesse des parcours pluriels et la puissance des rencontres qui ouvrent de nouveaux possibles.

Jeudi 26 février > 13h-14h | Salle du Conseil Municipal

TABLERONDE



## Témoignages

# Salariée et Dirigeante : comment mieux parler d'argent et sécuriser sa carrière ?

Revalorisation salariale, négociation, projection financière... **Et si on osait parler d'argent sans gêne, sans détour, et surtout, sans se limiter ?**

Que vous soyez en poste, à la tête de votre activité ou en pleine évolution professionnelle, cette table ronde ouvre le dialogue sur un sujet encore trop tabou.

Un moment pour prendre du recul, affirmer votre valeur et mieux comprendre les leviers pour sécuriser et valoriser votre avenir professionnel.

avec



**Sandrine Chamfrault,**  
Directrice,  
AGENCE ASTRAGALE



**Véronique Nallet Goursolle,**  
Agent général, AXA



**Vanessa Guyard,**  
Responsable Régionale,  
SOLERYS



## Notre animatrice

### Aude de la Seiglière Fondatrice du réseau Les Impétueuses

Aude de la Seiglière est la fondatrice du réseau Les Impétueuses.

Après avoir accompagné pendant plusieurs années des entreprises sur leurs enjeux de financement, elle a décidé de suivre une autre voie. A la suite de nombreuses rencontres et échanges, elle a choisi de mettre son expertise au service des femmes en transition professionnelle, en reconversion ou en quête de sens.

Convaincue que le collectif est un puissant levier de confiance et de révélation, Aude œuvre aujourd'hui à faire des Impétueuses un espace de solidarité vivante, d'entraide et de transmission. À travers des ateliers, des formations et des talks portés par des professionnels engagés, elle accompagne chaque femme à retrouver sa place professionnelle et à avancer entourée.

Jeudi 26 février > 16h-16h45 | Salle du Conseil Municipal

INSPIRATION



## La culture de l'Audace

### *Osez aller plus loin*

Une conférence qui bouscule, qui inspire... et qui donne surtout envie de se lancer.

Et si ce qui faisait la différence, ce n'était pas l'expérience, mais l'audace ? Avec humour, énergie et authenticité, Gladys Pignide embarque son public dans un récit inspirant, né d'une aventure folle dans le désert du Sahara : sa participation au Rallye des Gazelles avec sa sœur, sans aucune expérience en pilotage.

De cette expérience hors du commun, elle tire des enseignements forts sur la peur, la confiance, l'action, la persévérance et l'état d'esprit :

- Comment dépasser les blocages et passer à l'action ?
- Comment faire de l'inconnu une force ?
- Comment cultiver une dynamique audacieuse dans son quotidien ?

Une conférence coup de boost, comme un électrochoc positif, à ne pas manquer pour celles et ceux qui ont des projets... ou l'envie d'oser davantage.

## Gladys Pignide

Ancienne dirigeante d'entreprise, Gladys Pignide a piloté des transformations majeures dans les secteurs de la cosmétique et des compléments alimentaires.

Aujourd'hui conférencière, coach et formatrice en management, elle partage avec passion son expérience du dépassement de soi, nourrie par une aventure hors norme : sa participation au Rallye des Gazelles.

Fondatrice du cabinet Ozzia, elle est reconnue pour ses conférences puissantes, mêlant humour, authenticité et énergie.



# Les partenaires du **Jeudi 26 février**

Institutionnels, entreprises, associations sont présents dans chacun de nos thèmes.  
Ils sont disponibles pour répondre à toutes vos questions, venez échanger avec eux !



## Créez votre activité ou votre entreprise

- 2I PORTAGE
- AGENCE ROCKY (pas de stand)
- AXA VERONIQUE ET PASCAL GOURSOLLE
- CAPFINANCES
- CHAMBRE DE METIERS ET DE L'ARTISANAT DE BORDEAUX
- COUVEUSE ANABASE
- CRÉDIT AGRICOLE AQUITAINE
- LA RUCHE BORDEAUX
- LARA PORCHER (LP ACCOMPAGNEMENTS)
- LES PREMIÈRES NOUVELLE-AQUITAINE
- LES RAYONNANTES
- MAISON DE L'EMPLOI ET DE L'ENTREPRISE DE BORDEAUX
- MAISON DES PROFESSIONS LIBÉRALES NOUVELLE-AQUITAINE
- NUMBR
- PEGGY CHÉRON - CLICK N' PROD
- SENS. STRAT & CO
- UNION DES AUTO-ENTREPRENEURS
- URSSAF



## Harmonisez votre vie pro/vie perso

PAS DE STAND POUR CE THÈME, À RETROUVER DANS NOS CONFÉRENCES ET ATELIERS



## Formez vous et montez en compétences

- ASSOCIATION L'BURN - LES BURN'ETTES
- CESI
- CHECK'UP FORMATION
- CNAM NOUVELLE-AQUITAINE
- COREG EPGV NOUVELLE-AQUITAINE
- ECOLE FRANÇAISE DE DÉCOR
- EXPERIENS 360
- GROUPE EVOCIME
- IFPA
- INSTITUT SUPÉRIEUR MARIA MONTESSORI
- LE WAGON
- MMI DÉCO / IMCI
- SOCIÉTÉ PHILOMATHIQUE DE BORDEAUX
- TRANSITIONS PRO NOUVELLE-AQUITAINE
- UNIVERSITÉ DE BORDEAUX
- KEDGE BUSINESS SCHOOL



## Dynamisez votre image professionnelle

- ANAIS DUCHESNE
- CRÉATIVCOACH
- ECOLE TERRADE
- MEIJE PRINCIPAUD | PHOTOGRAPHE
- OWN BOOST



## Explorez les opportunités locales

- APEC
- APECITA
- BPCE ASSURANCES IARD
- BPIFRANCE ET BPICRÉATION
- EIFFAGE ENERGIE SYSTÈMES CIS
- FRANCE TRAVAIL
- IAD FRANCE
- KEOLIS GIRONDE
- PLACECO
- SPIE
- THALES



## Faites le point sur vos besoins

- ANDORFINE KITCHEN
- ANNABELLE GUILLORIT | COACHING & BILAN DE COMPÉTENCES
- CIDFF
- EFFERVESCENCE CONSULTING
- GRETA-CFA AQUITAINE
- LES GRANDIOSES
- LYNE DEROSE
- M.A'NESSENCE
- MES PROPRES CHOIX
- MÉTAMORPHOSE GROUPE
- MOOGI - EXPLORATEUR DE POTENTIEL
- PSUKHÉ
- RÉVÉLER
- SAINT SALVY COACHING
- TALENTS ET TRAJECTOIRES

# Les partenaires du **Vendredi 27 février**

Institutionnels, entreprises, associations sont présents dans chacun de nos thèmes.  
Ils sont disponibles pour répondre à toutes vos questions, venez échanger avec eux !



## Créez votre activité ou votre entreprise

- CAPFINANCES
- CCI BORDEAUX GIRONDE
- CIDFF
- FORCE FEMMES NOUVELLE-AQUITAINE
- LA RUCHE BORDEAUX
- LES PREMIÈRES NOUVELLE-AQUITAINE
- LES RAYONNANTES
- MAISON DES PROFESSIONS LIBÉRALES NOUVELLE-AQUITAINE
- MIE
- OMNIA CO WORKING
- ORDRE DES AVOCATS - BARREAU DE BORDEAUX
- PEGGY CHÉRON - CLICK N' PROD
- PLACE V COWORKING
- SANTE PRO NATURELLE
- SENS. STRAT & CO
- UNION DES AUTO-ENTREPRENEURS
- URSSAF



## Harmonisez votre vie pro/vie perso

PAS DE STAND POUR CE THÈME, À RETROUVER  
DANS NOS CONFÉRENCES ET ATELIERS



## Formez vous et montez en compétences

- ASSOCIATION L'BURN - LES BURN'ETTES
- CNAM NOUVELLE-AQUITAINE
- COREG EPGV NOUVELLE-AQUITAINE
- DIAPASON MÉDIATION
- ECOLE EUROPÉENNE DES PHILOSOPHIES ET PSYCHOTHÉRAPIE APPLIQUÉES
- ECOLE FRANÇAISE DE DÉCOR
- EXPERIENS 360
- IFPA
- SOPHROCAP (pas de stand)
- SOCIÉTÉ PHILOMATHIQUE DE BORDEAUX
- TRANSITIONS PRO NOUVELLE-AQUITAINE
- UNIVERSITÉ DE BORDEAUX
- KEDGE BUSINESS SCHOOL



## Explorez les opportunités locales

- APACOM
- APEC
- APECITA
- BERTO AQUITAINE
- BPIFRANCE ET BPICRÉATION
- FRANCE TRAVAIL
- FRANCE TRAVAIL INTERNATIONAL
- IAD FRANCE
- PLACECO
- TBM KEOLIS BORDEAUX MÉTROPOLE MOBILITÉS
- VILLE DE BORDEAUX / BORDEAUX MÉTROPOLE



## Dynamisez votre image professionnelle

- ANAIS DUCHESNE
- ECOLE TERRADE
- MEIJE PRINCIPAUD | PHOTOGRAPHE
- OWN BOOST
- SOPHIE RICCI COACHING



## Faites le point sur vos besoins

- ACTE BORDEAUX
- ANNABELLE GUILLORIT | COACHING & BILAN DE COMPÉTENCES
- CHECK'UP FORMATION
- GRETA-CFA AQUITAINE
- ICERNS
- JOB PARTUM
- LES GRANDIOSES
- LYNE DEROSE
- LA TOILE DES MÉTIERS
- MÉTAMORPHOSE GROUPE
- METANOIA COACHINGS
- RÉVÉLER
- SOLYSENS CONSEILS
- SOPHROLOGIE SEREINE
- TALENTS ET TRAJECTOIRES

# Programme du **Vendredi 27 février**



## Conférences

SALLE DU CONSEIL MUNICIPAL

Animées par **Fanny Glavany** dès 9h15



9h30

### ICERNS



Lydie Castells

Se donner toutes les chances pour commencer une activité qui a du sens

10h30

### SOPHROCAP

Virginie Vandermeersch

Et si la reconversion commençait par l'écoute du corps

11h

### SENS. STRAT & CO

Marie Aubard

Sans clarté, pas de revenus : les 5 questions pour structurer son business

11h30

### LYNE DEROSE COACHING

Lyne Derosé

Ose prendre la parole : révèle ta voix, ta présence, ton impact

12h

### TÉMOIGNAGES

Animée par Christine Panteix

**Osez la reprise d'entreprise... témoignages de récits de transmission inspirants**

Alice Bonneville, VOOLUME

Eloise Coulon, PETIT POTE

Sophie Garin, GEM

Christelle Pechdo, CCI BORDEAUX GIRONDE



## Ateliers

SALON DIDIER BOUCART

11h15

### SANTÉ PRO NATURELLE

Elodie Ajaccio

Qui pilote vraiment votre entreprise ? Découvrez le rôle caché de votre système nerveux

11h45

### TRANSITION PRO NA

Céline Beauchamps

Réinventez votre carrière professionnelle : les dispositifs de financement à connaître !

12h15

### FRANCE TRAVAIL INTERNATIONAL

Marion Aubert

Osez l'international ! Tout savoir sur les mobilités possibles



## Ateliers

SALON GILBERT LEROI

9h45

### SOLYSENS CONSEIL

Sarah Decous

Clarifier ses besoins professionnels pour retrouver du sens

10h15

### CLICK N' PROD

Peggy Chéron

Optimisez votre profil LinkedIn : les fondamentaux à connaître

10h45

### SOPHROLOGIE SEREINE

Mélina Jobin

Gagnez en confiance et affirmez votre posture pro grâce à la sophrologie

11h15

### CAPFINANCES

Magali Marzin

Patrimoine, retraite, indépendance : ce que chaque femme doit savoir

11h45

### LES GRANDIOSES

Margaux Leurs

Transgénérationnel : comment votre histoire influence votre parcours professionnel

12h15

### APEC

Reconversion, comment faire ?





## Conférences

SALLE DU CONSEIL MUNICIPAL



### **TABLERONDE**

*Animée par Théo Robache*

13h

#### **Comment construire un équilibre pro/perso qui nous ressemble ?**

Marine Alari, LES PETITS PRENEURS  
Sandra Fillaudeau, CONSCIOUS CULTURES

### **INSPIRATION**

14h

#### **Mettez de l'IA dans votre travail**

Pauline Ebel, LES PROMPTS DE PAULINE

### **INTERVIEW**

*Animée par Claudine Matt*

15h

#### **Le prix du mérite : pourquoi les femmes ne gagnent pas à la hauteur de leur talent**

Lucile Quillet



## Ateliers

SALON DIDIER BOUCART

### **DIAPASON MÉDIATION**

*Charline Basconès*

13h45

Mettez les conflits au tapis avec la qualité relationnelle

### **Ateliers "Réseau"**



Venez à la rencontre des réseaux et clubs d'entreprises de Bordeaux !

### **APACOM**

*Estelle Gentileau*

14h15

Le réseau des communicants vous décrypte les enjeux de son secteur

### **DYNABUY**

*Tanguy Baricault*

14h45

Dynabuy, dynamisez votre business

### **FEMMES DES TERRITOIRES**

*Sandrine Chamfrault*

15h45

Osez demander, osez proposer : la force de l'entraide

### **LES IMPÉTUEUSES**

*Aude de la Seiglière*

16h15

Reconversion, questionnaire : comment retrouver sa place professionnelle



## Ateliers

SALON GILBERT LEROI

### **JOB PARTUM**

*Pauline Courty*

13h45

Post-partum : oser se questionner et réinventer son avenir professionnel, ensemble

### **ANAÏS DUCHESNE**

*Anaïs Duchesne*

14h15

Révéler une image professionnelle libre et confiante

### **LA TOILE DES MÉTIERS**

*Maud de Courcy*

15h15

Diplômes : amis ou faux amis de la réussite ?

### **METANOIA COACHING**

*Anne Claire Daboust*

15h45

Évaluer vos 7 piliers de vie pour identifier vos leviers de changement



Faites le point sur vos besoins



Dynamisez votre image professionnelle



Explorez les opportunités locales



Formez-vous et gagnez en compétences



Créez votre activité ou votre entreprise



Harmonisez votre vie pro/vie perso

Vendredi 27 février > 9h30-10h30 | Salle du Conseil Municipal

INSPIRATION



## Se donner toutes les chances pour commencer une activité qui a du sens

Lydie Castells, reconnue en France et dans les pays francophones, a créé le concept de Numérologie Stratégique® en 2014, outil permettant à la fois d'explorer ses potentiels pour mieux les activer et d'apporter une aide à la décision. Elle anime de nombreuses conférences et formations sur le sujet. Elle a également écrit plusieurs ouvrages best-sellers, édités chez la maison prestigieuse Eyrolles.

En 2021, elle crée l'Institut de Conseil, d'Enseignement, de Recherche dédiée à la Numérologie Stratégique (l'ICERNS®), organisme proposant de l'accompagnement individuel et d'entreprises, de la formation en présentiel et distanciel, et de la recherche en numérologie.

En 2023, elle permet à l'École de Numérologie Stratégique® -EDNS- de devenir le 1er organisme de formation en Numérologie, agréé par la DREETS et devient labellisé QUALIOPI en mai 2024. Lydie Castells crée en 2023 l'Association « Les Nouveaux Sapiens », organisme d'intérêt général pour l'aide à l'orientation scolaire et développe la Recherche pour comprendre les différents types de personnalités grâce à la Numérologie.

En 2024, elle intervient chez Fontaine Formation, Organisme créé par Gérard Mulliez (fondateur d'Auchan) pour l'aide au management grâce à la numérologie Stratégique®.



**Lydie Castells**



EN DÉDICACE



**Vous pourrez rencontrer Lydie Castells  
pour une séance de dédicace à partir de 10h30**

Vendredi 27 février > 12h-13h | Salle du Conseil Municipal

TABLE RONDE



## Témoignages

# Osez la reprise d'entreprise... témoignages de récits de transmission inspirants

Et si la reprise d'entreprise était une voie plus accessible qu'on ne le croit ? À travers les témoignages de femmes qui ont sauté le pas, découvrez les coulisses d'un parcours audacieux, souvent méconnu, mais riche de sens et d'impact.

Entre doutes, rencontres clés et déclics, cette table ronde met en lumière des trajectoires qui montrent que reprendre, c'est aussi entreprendre... autrement.

avec



**Alice Bonneville,**  
Dirigeante, VOOLUME



**Eloïse Coulon,**  
Gérante, PETIT POTE



**Sophie Garin,**  
Co Dirigeante, GEM



**Christelle Pechdo,**  
Conseillère d'Entreprise  
Création et Reprise,  
CCI BORDEAUX GIRONDE



**Notre animatrice**

## Christine Panteix Déléguée générale Les Premières Nouvelle-Aquitaine

Christine Panteix est déléguée générale de l'incubateur Les Premières Nouvelle-Aquitaine depuis son démarrage fin 2011. En presque 15 ans, 1000 femmes ayant envie d'entreprendre ont pu être accompagnées dès l'idéation, sur la structuration du projet et / ou au développement de leur activité en Gironde, Dordogne, Charente et Haute-Vienne. Aujourd'hui plus que jamais, l'incubateur néo-aquitain ainsi que les autres incubateurs du réseau et la fédération nationale Les Premières contribuent à réduire les discriminations de genre dans l'entrepreneuriat et à donner aux femmes des moyens concrets pour porter des projets innovants et ambitieux, dans la création ou la reprise d'entreprise.

Vendredi 27 février > 13h-14h | Salle du Conseil Municipal

CONFÉRENCE



## Comment construire un équilibre pro / perso qui nous ressemble ?

Entre charge mentale, ambitions pro et envies perso, trouver son propre rythme peut vite virer au casse-tête.

Et si on arrêta de courir après un équilibre parfait pour créer un quotidien qui nous ressemble vraiment ?

Dans cette table ronde vivante et sans langue de bois, on parle choix, liberté, énergie... et réalités. Un vrai shoot d'inspiration pour avancer à votre façon !

avec



**Marine Alari,**  
fondatrice LES PETITS  
PRENEURS



**Sandra Fillaudeau,**  
fondatrice CONSCIOUS  
CULTURES



EN DÉDICACE



**Vous pourrez rencontrer Sandra Fillaudeau  
pour une séance de dédicace à partir de 14h.**



**Notre animateur**

### Théo Robache Animateur d'événements engagés

Animateur d'événements engagés, Théo Robache accompagne depuis 8 ans organisations, institutions et entreprises à créer des moments qui marquent, des expériences qui transforment en alliant professionnalisme rigoureux et énergie authentique. Il anime aujourd'hui des événements, des podcasts, des accompagnements à la prise de parole, est speaker pour des rencontres sportives et partage régulièrement sur les réseaux ce qui le traverse en tant qu'entrepreneur.

Engagé dans l'écosystème bordelais, il est entre autres membre du CA des Premières Nouvelle-Aquitaine pour promouvoir l'entrepreneuriat pour toutes et tous.

Vendredi 27 février > 14h-15h | Salle du Conseil Municipal

INSPIRATION



## Mettez de l'IA dans votre travail

L'intelligence artificielle n'est plus une affaire de spécialistes, elle devient un atout concret pour toutes celles qui veulent gagner du temps, booster leur créativité ou mieux s'organiser au quotidien.

Dans cette conférence, Pauline Ebel, alias "Les Prompts de Pauline", vous montrera comment l'IA générative (comme ChatGPT) peut transformer votre manière de travailler, même sans compétences techniques.

Une occasion pour démystifier l'IA, découvrir ses usages pro et surtout, oser s'en servir !



EN DEDICACE



**Vous pourrez rencontrer Pauline Ebel  
pour une séance de dédicace à partir de 15h.**

## Pauline Ebel



Pauline Ebel, formatrice et conférencière, est connue sous le nom de «Les Prompts de Pauline» sur les réseaux sociaux. Elle vulgarise l'IA et conseille les entreprises sur le déploiement de l'IA générative. Elle est aussi auteure de 2 livres sur l'intelligence artificielle aux éditions First «Vous pouvez presque tout demander à ChatGPT» (nov 2024) et «Mettez de l'IA dans votre travail» (Nov 2025).

Vendredi 27 février > 15h-16h | Salle du Conseil Municipal

INTERVIEW



## *Le prix du mérite :* **pourquoi les femmes ne gagnent pas à la hauteur de leur talent**

Lucile Quillet est journaliste, autrice et membre de l'Observatoire de l'émancipation économique de la Fondation des femmes. Elle est l'autrice de deux essais «Le prix à payer, ce que le couple hétéro coûte aux femmes» (paru en 2021 et adapté en BD avec Tiffany Cooper en 2024 aux éditions Leduc) et «Les méritantes, comment le monde du travail trahit les femmes» (publié en 2025), publiés aux éditions Les liens qui libèrent. Également coach en vie professionnelle pour les femmes, elle a écrit «Devenir BADASS, comment en finir avec le syndrome de l'impositrice» (paru en 2023) aux éditions Diateino.»



### Animée par Claudine Matt

Journaliste passionnée depuis 25 ans, passée par Europe 1, Radio France ou encore M6, elle a fait de la narration et du lien humain sa vocation. Fondatrice de l'agence Le Pélican, elle accompagne aujourd'hui entreprises, associations et institutions dans la création de contenus sur-mesure : rédaction, podcasts, films documentaires, animations d'événements ou formations. Son moteur ? Créer du lien, donner du sens, et faire rayonner les projets qui font avancer le monde.

**Lucile Quillet**



© Crédit photo : JP Battelet



EN DEDICACE



**Vous pourrez rencontrer Lucile Quillet pour une séance de dédicace à partir de 16h.**





## Rendez-vous Conseils en image

À retrouver sur le thème Dynamisez votre image professionnelle

Boostez votre confiance, révélez votre potentiel et faites rayonner votre profil pro grâce à nos **rendez-vous personnalisés** de 20 minutes !

> **Inscription sur place uniquement auprès de l'équipe Profession'L**  
Places limitées : venez réserver votre créneau dès votre arrivée !

### PHOTOGRAPHE



#### MEIJE PRINCIPAUD | PHOTOGRAPHE

*Jeudi 26 février & vendredi 27 février*

Photographe experte en Personal Branding, Meije Principaud révèle votre singularité en images. Son approche est avant tout humaine et bienveillante, loin des poses contraintes et des sourires figés. Et peu importe votre activité, ses images vous permettront d'incarner pleinement votre message et de rayonner sur vos supports de communication.

Meije vous accueille sur le salon pour des séances photos et vous offre votre photo professionnelle. Attention les places sont limitées ! Et votre meilleur atout est de ne pas savoir poser.

[meijephotographie.my.canva.site](http://meijephotographie.my.canva.site)



### MISE EN BEAUTÉ – COIFFAGE & MAQUILLAGE



#### ÉCOLE TERRADE

*Jeudi 26 février & vendredi 27 février*  
Référence nationale dans les métiers de la beauté (coiffure, esthétique, spa, maquillage) et du soin (petite enfance, secrétariat

médical), l'École Terrade forme chaque année plusieurs milliers d'apprenants sur 60 campus en France. Du CAP au Mastère, ses formations professionnalisantes sont en phase avec les besoins du marché.

Prenez rendez-vous sur l'espace Conseils en image et bénéficiez de leurs meilleurs conseils pour vous sublimer.

Créneaux de 20 min à réserver auprès de l'équipe Profession'L !  
[ecoleterrade.com](http://ecoleterrade.com)

### COLORIMÉTRIE

#### ANAÏS DUCHESNE

*Jeudi 26 février & vendredi 27 février au matin*

Anaïs propose un accompagnement par l'image et la couleur, pour les femmes en période de transition personnelle et/ou professionnelle. À travers le style, la couleur et une approche sensible, elle aide à clarifier son image, à se reconnecter à soi et à oser une visibilité plus juste. Son travail s'adresse à celles qui sentent qu'un changement est nécessaire, sans toujours savoir par où commencer.

Prenez rendez-vous avec Anaïs sur l'espace Conseils en image.

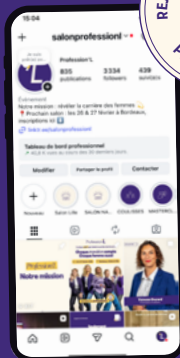
Créneaux de 20 min à réserver auprès de l'équipe Profession'L !



# Rejoignez la communauté Profession'L sur Instagram

Conseils carrière, coulisses des salons, interviews inspirantes, astuces mindset... Rejoignez une communauté de femmes qui osent se réinventer !

@salonprofessionl



## L'équipe derrière Profession'L



Derrière chaque salon, chaque rencontre et chaque sourire, il y a une équipe passionnée, animée par la conviction que toutes les femmes méritent de s'épanouir professionnellement. Ensemble, nous œuvrons au quotidien pour créer des espaces d'écoute, d'inspiration et de transmission.

**Notre plus belle réussite ?** Voir naître des déclics, des projets, des rencontres qui changent des trajectoires.



## Gagnez un parcours de coaching personnalisé !

À l'occasion du Salon Profession'L de Bordeaux, Saint Salvy Coaching vous offre la chance de remporter l'un des **2 parcours de coaching professionnel** mis en jeu.

### À gagner :

- 4 séances d'1h offertes
- Un accompagnement sur-mesure pour clarifier vos objectifs
- Un vrai coup de boost pour passer à l'action

Candidatez en ligne dès maintenant ou directement sur le salon le 26 février sur le stand de Saint Salvy Coaching.

Les gagnantes seront annoncées le 4 mars.



### Pour participer

*88 % des personnes accompagnées par Saint Salvy Coaching retrouvent un emploi en moins de 6 mois. Pourquoi pas vous ?*



## Fanny Glavany

Fanny Glavany est maîtresse de cérémonie pour notre édition bordelaise du salon Profession'L. Elle prête sa voix pour guider celles qui osent faire bouger les lignes de leur vie.

Fanny est fondatrice et autrice de la newsletter Pleine peau, où elle explore les corps, les sensations et les relations sous un regard féministe, sincère et universel. Après 15 ans de salariat, dont une expérience chez Google Ateliers Numériques, elle se consacre à créer des récits qui libèrent et inspirent. Son travail est à lire ou à écouter sur :



[pleinepeau.substack.com](https://pleinepeau.substack.com)

## Une petite pause café !



Virginia Grubert, fondatrice de la Brûlerie des Graves vous propose le café à 1,50€ pendant la durée du salon. Une belle occasion pour réseauter !

[bruleriesdesgraves.fr](https://bruleriesdesgraves.fr)

## Exposition photos « Elles en parlent... Les métiers du numérique »

Organisée par France Travail Nouvelle-Aquitaine - Espace "Explorez les opportunités locales" - 9h-17h

Dans cette exposition, 6 femmes nous présentent leur métier. Elles mettent en valeur la diversité de leurs missions, les défis que cela représente, ce qui les passionne dans leurs métiers respectifs et les compétences nécessaires. A découvrir !



PARTENARIAT LIBRAIRIE DES CHARTRONS

## Espace Librairie

Envie d'inspiration ? Retrouvez la librairie des Chartrons de 9h à 17h



## En dédicace



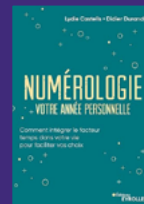
VENDREDI 27 FÉVRIER

Lydie Castells • Dédicace à 10h30

Sandra Fillaudeau • Dédicace à 14h

Pauline Ebel • Dédicace à 15h

Lucile Quillet • Dédicace à 16h



JEUDI 26 & VENDREDI 27 FÉVRIER 2026

DE 9H À 17H

# Plan du salon *Hôtel de Ville*



## Nous trouver

Hôtel de Ville de Bordeaux  
Place Pey Berland  
33000 Bordeaux

**Horaires : 9h-17h**

**Tram A & B**

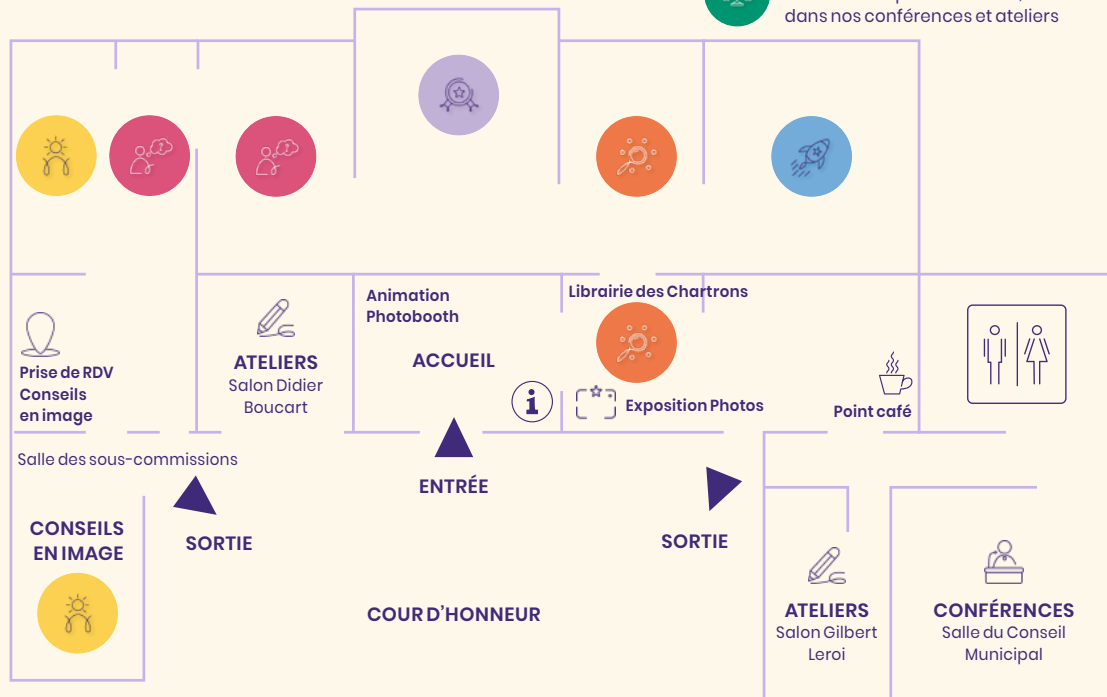
arrêt Hôtel de Ville

## Parking Public

METPARK Pey Berland  
17 place Pey Berland





**Harmonisez votre vie pro/ vie perso**  
Pas de stand pour ce thème, à retrouver dans nos conférences et ateliers





Les conférences sont filmées et seront disponibles sur notre chaîne YouTube après le salon


Suivez-nous sur @salonprofessionl, @professionl    


 Faites le point sur qui vous êtes

 Dynamisez votre image professionnelle

 Explorez les opportunités locales

 Formez-vous et gagnez en compétences

 Créez votre activité ou votre entreprise

 Harmonisez votre vie pro/ vie perso