

MER JEU > De 9h à 17h
8 & 9 OCT 2025

Profession'**L**
L'unique **salon** qui révèle la carrière des femmes

> Salon Mauduit
NANTES

Programme

Venez créer *le parcours*
qui vous **ressemble**



FAIRE LE POINT

S'INSPIRER

EXPLORER

SE FORMER

ENTREPRENDRE

S'ÉPANOUIR

salonprofessionnl.com

atdec
Nantes Métropole
Maison de l'emploi – Mission locale
Plan local pour l'insertion et l'emploi

 RÉPUBLIQUE
FRANÇAISE
Liberté
Égalité
Fraternité

 France
Travail

 **apec**



**Pour vos dents,
un dentiste.
Pour votre voiture,
un garagiste.
Pour votre compta,
un expert-comptable.**

Numbr, le cabinet d'experts-comptables
à Nantes pensé pour les entrepreneurs.



**OFFRE
SPÉCIALE**

Salon
Profession'L

**Bénéficiez de 3 mois de
comptabilité OFFERTS**

Pour toute signature avant le 30 octobre

Flasher moi



Valentine Mulliez

Co-fondatrice et
Présidente de Profession'L

Édito



Après trois ans d'absence, quelle joie pour toute l'équipe de vous accueillir à nouveau ici à Nantes pour la **7^e édition du salon Profession'L**. Depuis 2012, notre mission reste intacte : **œuvrer pour plus d'égalité et de mixité dans le monde professionnel**.

Cette année, ce sont **60 partenaires engagés, plus de 20 conférences et 40 ateliers** qui vous attendent, avec des formats concrets et pratiques qui font la force et la singularité de ce rendez-vous attendu. Nous avons aussi souhaité apporter du nouveau en repensant votre venue comme un véritable parcours, articulé autour de **6 thématiques phares** pour vous inspirer, vous guider et élargir vos perspectives (à découvrir en page 4).

Nous vous proposons également un programme riche de sujets qui nous concernent toutes : **la santé des femmes**, essentielle et trop souvent reléguée au second plan ; **la place de l'argent**, clé de l'indépendance économique ; **les métiers auxquels les femmes ne pensent pas toujours**, mais qui offrent sur notre territoire de belles opportunités ; ou encore **l'audace d'entreprendre, de se vendre et d'affirmer son image**.

Profession'L, c'est bien plus qu'un événement : c'est une **communauté**, un lieu où se tissent des rencontres précieuses et où chacune peut trouver l'inspiration et les ressources pour avancer à tout moment, quelle que soit sa situation, son projet, son besoin, ses envies !

À toutes celles qui franchissent nos portes, nous vous souhaitons de profiter pleinement de ces deux journées pensées pour vous, et nous espérons que vous y trouverez les leviers pour oser tracer le parcours qui vous ressemble.

Bon salon à toutes !

Profession'L, **une expérience** à vivre



Profession'L, c'est avant tout une aventure humaine, construite main dans la main avec une équipe déterminée et engagée, animée par la volonté de rendre nos événements accessibles à toutes.

Notre association favorise l'échange, le partage et la rencontre avec des acteurs des territoires. Nous tenons à ce que nos salons, nos Master Class en ligne et nos actions restent accessibles à toutes.

Pour poursuivre notre mission et toucher encore davantage de femmes, nous lançons cette année une **campagne de dons** pour contribuer à :

-  L'organisation d'événements toujours plus enrichissants
-  Le financement d'ateliers et d'interventions animés par des experts reconnus
-  La création d'espaces de rencontres et de partages pour développer vos réseaux professionnels

Chaque contribution, petite ou grande, nous aidera à renforcer l'impact de nos actions et à continuer d'offrir un espace inclusif où chaque femme peut trouver les ressources pour s'épanouir professionnellement.



Soutenez notre mission

Votre soutien fait la différence.
Merci pour votre générosité et votre engagement à nos côtés !



6 thèmes pour passer à l'action

Suivez le code couleur dans notre programme et créez votre propre parcours

Dynamisez votre image professionnelle

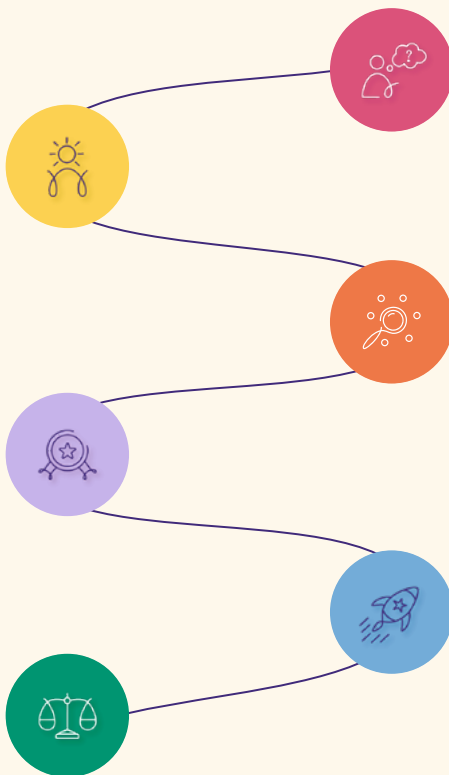
Mettez-vous en valeur, prenez confiance en vous, apprenez à parler de vos compétences, osez parler d'argent, optimisez vos réseaux et votre présence en ligne.

Formez-vous et montez en compétences

Développez vos compétences, découvrez de nouveaux métiers et restez en phase avec l'évolution rapide du monde professionnel.

Harmonisez votre vie pro/ vie perso

Découvrez les astuces pour mieux gérer votre temps, vous organiser, déléguer, alléger votre charge mentale ou encore, rebondir après un arrêt (maladie, handicap, burn-out, mutation...).



Faites le point sur vos besoins

Recentrez-vous sur vos besoins, vos envies, vos talents et (re)trouvez du sens et votre utilité, grâce aux bilans de compétences, aux coaching gratuits et aux rencontres avec nos experts.

Explorez les opportunités locales

Explorez de nouvelles collaborations, affinez votre recherche d'emploi et trouvez des opportunités qui correspondent aux réalités et spécificités de votre territoire.

Créez votre activité ou votre entreprise

Devenez indépendante ou concrétisez votre projet entrepreneurial grâce aux conseils en stratégie, en planification financière de nos organismes d'accompagnement.

Programme du **Mercredi 8 octobre**



Conférences

SALLE FLORA TRISTAN

9h30

ANNE GOUZE - COACHING PROFESSIONNEL

Oser prendre sa place : et si l'imposteur était un allié ?

10h

CONFÉRENCE

Explorez les opportunités du territoire

Alexandrine GROHS, APEC
Nathalie BOUJU, FRANCE TRAVAIL

10h45

MOT D'OUVERTURE DU SALON

11h

CONFÉRENCE

Marie ELOY

Les femmes sauveront-elles le monde ? Comment agir femmes et hommes ensemble !

12h

TABLE RONDE

Animée par Fanny PERRON

Ces métiers auxquels les femmes ne pensent pas

Anaïs GOUSSE-MAFFRE, SYGMATEL
Meryem HAMO, SIGMA
Estelle MARTINEZ, MANITOU GROUP



Ateliers

SALLE NATHALIE LEMEL

9h30

AFPA

Dominique CORTIER

Les étapes de la reconversion

10h

GAËLLE BOUFFARD

De la peur à la confiance : astuces pour prendre la parole en public

10h30

CRÉDIT AGRICOLE ATLANTIQUE VENDÉE - Karine LARDIÈRE

Comment parler à mon banquier pour présenter mon projet ?

11h

DROP LE MIC

Julie LE FLOCH

Le podcast : donnez une voix à vos idées !

11h30

APEC

Cécile MICHAUD

IA, l'alliée de votre recherche d'emploi

12h

TREKKING RH

Chrystelle PICARD

Aligner sa vie pro à ses valeurs

12h30

IF COACHING

Sophie GEADAS

Et si redéfinir votre projet professionnel était la clé de l'harmonie ?



Ateliers

SALLE JEANNE DEROUIN

11h

OPCO ATLAS NUMERIC EMPLOI

Découvrir le numérique avec le jeu « Journées Orientation Avenir »

> Inscription à l'atelier sur le stand ATDEC

BON À SAVOIR !



Toutes les conférences sont filmées et disponibles sur notre chaîne YouTube après le salon.

Alors si votre cœur balance entre un atelier et une conférence... Pas de panique : vous pourrez revoir la conférence tranquillement chez vous !



Conférences

SALLE FLORA TRISTAN



CONFÉRENCE

Anne-Laure NOUVION

13h

ACADÉMIE DES NEURONES

Résilience et Neurosciences :
Comment transformer une épreuve
en levier de croissance ?

14h

ASSOCIATION NANOW

Pascale MELKA

La motivation entrepreneuriale

14h30

TALENTS & TRAJECTOIRES, PAYS DE LOIRE - BRETAGNE

Marie PETIT & Stéphanie COUTANT-HAUTEFEUILLE
Engagez vos talents,
soyez heureux au travail !

15h

SG GRAND OUEST

Lydie DAVALO & Sandrine VARIN
La banque : le partenaire de votre
réussite professionnelle

15h30

LA SOLIVE

Joséphine OLIVIER

Reconversion dans le bâtiment et la
rénovation énergétique : comment
accéder à des métiers à impact ?

CONFÉRENCE

Catherine BARBA

16h

ENVI

Le secret pour convaincre. Savoir (se)
pitcher en toute circonstance !



Ateliers

SALLE NATHALIE LEMEL

13h30

MÉTAMORPHOSE GROUPE

Lucile LABBÉ & Sandrine PETIT
Mieux se connaître pour élargir les
opportunités professionnelles

14h

ÉCOLE NANTAISE DE SOPHROLOGIE CAYCÉDIENNE

Frédéric MARCHAND
Devenir sophrologue Caycédienne :
plus qu'un métier, un état d'être

14h30

COACH&VOLUTION

Axelle MARTINELLI

Explorez votre Ikigai : le premier pas
vers votre reconversion alignée et
épanouie

15h

LES TRICOTEUSES

Marie NEDELLEC

Piloter et développer son entreprise
avec authenticité

15h30

APOLLINE CHASLE

Jusqu'où peut grandir l'estime de soi
grâce à un accompagnement
professionnel ?

16h

LE WAGON

Adrien MARTIN

Boostez votre reconversion
avec les compétences tech !

16h30

UMIH 44 - SYNERGIES CHR

Alexia GUERIN
Créez votre Activité en restauration



Ateliers

SALLE JEANNE DEROUIN

14h

GAËLLE BOUFFARD

Faites de LinkedIn un allié de
votre carrière

15h

ÉCOLE FRANÇAISE DE DÉCOR

Claire DE BÉRU
Peintre en décor, un métier d'art
au service du beau



Faites le point sur
vos besoins



Dynamisez votre image
professionnelle



Explorez les
opportunités locales



Formez-vous et gagnez
en compétences



Créez votre activité
ou votre entreprise



Harmonisez votre vie
pro/vie perso

Mercredi 8 octobre > 10h00-11h00 | Salle Flora Tristan

CONFÉRENCE

Explorez les opportunités du territoire

Vous êtes en recherche d'emploi ou en réflexion sur votre avenir professionnel ?

L'Apec et France Travail vous invitent à une conférence dédiée aux femmes pour découvrir les opportunités locales.

Explorez le profil actuel des femmes dans le monde du travail, les secteurs qui recrutent sur votre territoire, et identifiez les métiers porteurs, notamment dans le BTP, un domaine aux opportunités encore trop méconnues.

Enfin, découvrez les rendez-vous emploi à venir sur Nantes.

Rejoignez-nous pour un moment interactif et enrichissant !

Nos intervenantes



**Alexandrine
GROHS**

Responsable de centre
DR Pays de la Loire, APEC



Nathalie BOUJU

Directrice agence de St
Herblain, FRANCE TRAVAIL

Mercredi 8 octobre > 10h45-11h00 | Salle Flora Tristan

Mot d'ouverture du salon

Un rendez-vous à ne pas manquer !



À 10h45, rejoignez Valentine Mulliez pour un mot d'ouverture inspirant qui donnera le ton de ces deux journées dédiées à votre évolution professionnelle. Une intervention pleine de vision, d'énergie et engagée en faveur de plus d'égalité et de mixité dans le monde professionnel.



Valentine Mulliez

Co-fondatrice et Présidente,
PROFESSION'L



Diba Medjahed

Directeur Général de l'ATDEC



Gwenaëlle Maillard

Directrice Départementale
Loire-Atlantique, FRANCE TRAVAIL



Alexandrine GROHS

Responsable de centre
DR Pays de la Loire, APEC

ANIMATION PHOTOBOOTH



Prenez un instant pour capturer votre ressenti !

Rendez-vous sur notre Photobooth à l'accueil. Inscrivez sur une ardoise votre état d'esprit : inspirée, boostée, confiante... À vous de choisir !

Partagez votre photo sur les réseaux sociaux avec notre hashtag dédié **#professionl** et inspirez d'autres femmes dans leur parcours professionnel.

Une photo, une émotion, un souvenir... À vous de jouer !



Mercredi 8 octobre > 11h00-12h00 | Salle Flora Tristan

CONFÉRENCE



Les femmes sauveront-elles le monde ?

Comment agir femmes et hommes ensemble !

Ancienne journaliste à RFI, Marie Eloy a fondé plusieurs réseaux majeurs d'entrepreneuses, dont **Femmes des Territoires** et **Bouge ta Boîte**.

Membre du Haut Conseil à l'Égalité, Marie est également conférencière et autrice de "Les femmes sauveront-elles le monde ?" aux Éditions Eyrolles.

Pour elle, la mixité et le leadership collectif sont des leviers essentiels de la transformation environnementale, économique et sociétale.

Elle anime le podcast Elles ont osé, est chroniqueuse aux Echos et a été distinguée par Forbes et par l'Ordre national du Mérite.



Marie Eloy

© Crédit Photo : Oléna Herasym



EN DÉDICACE
à 12h



Mercredi 8 octobre > 12h00-13h00 | Salle Flora Tristan

TABLERONDE



Témoignages

«Ces métiers auxquels les femmes ne pensent pas»

A travers des témoignages inspirants, découvrez les opportunités de carrière dans les secteurs du BTP, de l'industrie et du numérique sur votre territoire. Déconstruisez les stéréotypes et appréciez l'engagement des entreprises en faveur de la diversité et de l'égalité des chances. Ce moment vise à ouvrir le champ des possibles et à oser explorer de nouvelles voies professionnelles.

avec



Anaïs GOUSSÉ-MAFFRE
Chargée d'affaires,
SYGMATEL



Estelle MARTINEZ
Responsable
industrialisation,
MANITOU GROUP



Meryem HAMO
Développeuse
confirmée, SIGMA



Notre animatrice

Fanny Perron

Après dix années dans le marketing, en PME comme en multinationales, Fanny choisit de se tourner vers sa véritable vocation : aider chacun à trouver et prendre sa juste place professionnelle. Fanny a toujours eu à cœur de favoriser l'épanouissement professionnel et la réussite des collectifs au cœur de son parcours.

Formée au coaching, à l'ingénierie de formation et à des outils de connaissance de soi comme le DISC, elle aime créer des espaces authentiques et dynamiques où chacun peut prendre du recul, se reconnecter à sa créativité et envisager de nouvelles perspectives. Elle intervient auprès d'entreprises et d'organismes de formation autour de la cohésion d'équipe, de la communication, de la prise de parole et de la confiance en soi.

Ce qui la motive profondément : la richesse des parcours pluriels et la puissance des rencontres qui ouvrent de nouveaux possibles.

Mercredi 8 octobre > 13h00-14h00 | Salle Flora Tristan

CONFÉRENCE



Résilience et Neurosciences : **Comment transformer une épreuve en levier de croissance ?**

Comment rebondir face à une rupture professionnelle, une transition non choisie ou un doute existentiel sur le sens de son parcours ?

Cette conférence propose un éclairage à la fois scientifique et humain sur le concept de résilience. À travers une approche accessible des neurosciences, Anne-Laure Nouvion nous guide dans la compréhension des processus cérébraux qui permettent de transformer une épreuve en levier de croissance.

Trois étapes seront explorées :

- Comprendre ce qu'est la résilience, biologiquement, psychologiquement, et dans nos systèmes de travail.
- Découvrir le chemin neuronal du rebond : lâcher-prise, acceptation, et reconstruction.
- S'approprier 7 clés concrètes, issues des sciences du changement, pour activer ses ressources internes et avancer avec confiance.

Conférence inspirante, vivante, et ancrée dans le réel, elle s'adresse à toutes celles qui souhaitent reprendre la main sur leur trajectoire, retrouver leur juste place, et se remettre en mouvement, à leur rythme, selon leurs choix.



Notre intervenante

Anne-Laure NOUVION, Ph.D.

Fondatrice de l'Académie des Neurones, Anne-Laure est une scientifique hybride. De chercheuse en biologie à consultante en organisation, coach et formatrice en management, le carburant d'Anne-Laure est de comprendre le (dys)fonctionnement de l'humain pour mieux l'accompagner.

Anne-Laure guide des décideurs économiques et politiques ainsi que des collectifs vers un management plus coopératif et « écologique ». Son premier livre « Accompagner le changement grâce aux neurosciences : deux pilotes à bord d'un cerveau » est disponible depuis janvier 2024 et publié chez Interéditions (Dunod).

Son dada : rendre visible l'invisible !

Mercredi 8 octobre > 16h00-17h00 | Salle Flora Tristan

CONFÉRENCE



Le secret pour convaincre **Savoir (se) pitcher en toute circonstance !**

Diplômée de l'ESCP Business School, Catherine Barba est une figure emblématique de l'entrepreneuriat français et une pionnière du e-commerce. Après avoir contribué au développement d'iFrance, elle a créé et revendu avec succès Cashstore et Malinea, puis a lancé à New York le PEPS Lab, un laboratoire d'innovation pour les marques.

De retour à Paris, elle fonde Envi, l'école de vente des entrepreneurs, qui s'adresse à toutes celles et ceux qui portent un projet avec ambition. Envi leur apprend à oser vendre et muscler leur esprit d'entreprendre, tout en s'appuyant sur un réseau d'entraide et d'opportunités business unique en France.

Auteure de plusieurs ouvrages, dont *La Bible des Indépendants*, Catherine Barba est également l'une des business angels les plus actives en France. Engagée pour la diversité et l'entrepreneuriat féminin, elle a reçu de nombreuses distinctions, dont la Légion d'Honneur, et a fait partie du jury de la première saison de *Qui Veut Être Mon Associé ?* sur M6.



Catherine Barba

EN DÉDICACE
à 17h



Les partenaires du **Mercredi 8 octobre**

Institutionnels, entreprises, associations sont présents dans chacun de nos thèmes.
Ils sont disponibles pour répondre à toutes vos questions, venez échanger avec eux !



Faites le point sur vos besoins

- AKOYAS
- ANNE GOUZE – COACHING PROFESSIONNEL
- APOLLINE CHASLE
- BLOOMING EVOLUTION
- COACH&VOLUTION
- IF COACHING
- MÉTAMORPHOSE GROUPE
- TALENTS & TRAJECTOIRES, PAYS DE LOIRE – BRETAGNE
- TREKKING RH



Dynamisez votre image professionnelle

- AVENIR ACTIFS – MON CONSEIL EN EVOLUTION PROFESSIONNELLE
- DROP LE MIC
- ECOLE TERRADE
- GAËLLE BOUFFARD – ANIMATION ET PRISE DE PAROLE EN PUBLIC
- NANTES ACADEMIE COIFFURE
- NANTES YNOV CAMPUS
- VIDEO PROD WIDOO



Créez votre activité ou votre entreprise

- ASSOCIATION NANOW
- BARREAU DE NANTES
- CALISSENS
- CRÉDIT AGRICOLE ATLANTIQUE VENDÉE
- GOFORPRO
- LES TRICOTEUSES
- MPL GRAND OUEST
- SG GRAND OUEST
- UMIH 44 – SYNERGIES CHR
- URSSAF PAYS DE LA LOIRE



Explorez les opportunités locales

- APEC
- ATDEC NANTES MÉTROPOLE
- BATIMIX
- EIFFAGE ENERGIE SYSTEMES
- FLEURY MICHON
- MANITOU GROUP
- MON ASSURANCE FACILE
- SUEZ EAU FRANCE
- SYGMATEL



Formez-vous et montez en compétences

- ACADÉMIE DES NEURONES
- AFPA
- ARINFO
- CNPH+ PIVERDIÈRE
- ECF CERCA
- ECOLE FRANÇAISE DE DÉCOR
- ECOLE NANTAISE DE SOPHROLOGIE CAYCÉDIENNE
- JUME
- LA SOLIVE
- LE WAGON



Harmonisez votre vie pro/vie perso

PAS DE STAND POUR CE THÈME, À RETROUVER
DANS NOS CONFÉRENCES ET ATELIERS

Programme du **Jeudi 9 octobre**



Conférences

SALLE FLORA TRISTAN

9h30

BLOOMING ÉVOLUTION

Nathalie CHIFFOLEAU

Oser dépasser ses peurs pour s'épanouir

10h

MPL GRAND OUEST

Kévin KOLB

Libres et engagées : et si l'entrepreneuriat féminin réinventait l'économie ?

10h30

RHÉ-GÉNÉRATION ACADEMIE

Pierre-Yves DEBARRE

Et si vos doutes n'étaient pas des obstacles, mais le début d'un chemin ?

11h

URSSAF PAYS DE LA LOIRE

Zineb NGUYEN

Votre instant URSSAF - Votre protection sociale

11h30

ROSAS & QOSMA

Mélanie QUÉMÉNEUR

Vos acquis ont de l'avenir, devenez formatrice !

TABLE RONDE

Animée par Pascale MELKA

Entrepreneures... elles témoignent !

Béatrice LE CLANCHE, AWEN
Nora PINET, PRESSING BLANCHISSERIE
Ô NATUREL
Carole RAPIN, COHOR CONSEIL

12h



Ateliers

SALLE NATHALIE LEMEL

9h30

BARREAU DE NANTES

Maître Anne DAULT

Création d'entreprise : étapes clés et incontournables juridiques

10h

IF COACHING

Sophie GEADAS

La VAE : Et si votre expérience devenait votre meilleur diplôme ?

10h30

TALENTS & TRAJECTOIRES, PAYS DE LOIRE - BRETAGNE

Marie PETIT & Stéphanie COUTANT-HAUTEFEUILLE

Découvrir ses talents pour s'accomplir dans son travail

11h

APEC

Clément HEBERT

Osez la négociation salariale !

11h30

L'OUVRE-BOÎTES

Sabine BERTAUD & Sophie BORDÈRES

Entreprendre autrement : la force des coopératives d'activité et d'emploi

12h

AFPA

Laurence BICHON

Financer sa reconversion : dispositif, aides et astuces

12h30

ECF CERCA

Lise MINAUD-CHANAS

Les métiers du transport : pourquoi pas moi ?



Ateliers

SALLE JEANNE DEROUIN

10h

SIMPLON GRAND OUEST

Manon NOBLET

Boostez votre carrière et vos compétences avec les IA Génératives

11h

FANNY PERRON

Explosez votre plafond de verre avec le Jeu « Les créActrices »

BON À SAVOIR !



Toutes les conférences sont filmées et disponibles sur notre chaîne YouTube après le salon.

Alors si votre cœur balance entre un atelier et une conférence... Pas de panique : vous pourrez revoir la conférence tranquillement chez vous !



Conférences

SALLE FLORA TRISTAN



CONFÉRENCE

Constance HAMEL

13h

La santé des femmes : mode d'emploi pour se remettre au centre

14h

COACH&VOLUTION Axelle MARTINELLI
Ikigai : la méthode japonaise pour réinventer sa vie professionnelle

14h30

CRÉDIT AGRICOLE ATLANTIQUE VENDÉE Sandrine FERMI
Entreprendre et diriger : le regard d'une femme sur ses responsabilités

CONFÉRENCE

Fanny WILLIAM

15h

S'autoriser à gagner : transformer son rapport à l'argent et à la vente

16h

CONFÉRENCE

Willy BIGOT

Oser : Ma voix, Mon impact professionnel



Ateliers

SALLE NATHALIE LEMEL

13h30

JULIETTE LEGRAS

Créer votre stratégie d'influence pour évoluer en entreprise

14h

CHIARA CIAVELA COACHING

Chiara CIAVELA
S'habiller pour briller : aligne ton style et ton image professionnelle

14h30

NUMBR

Yoan BOUCHARD

Entreprendre sans stress : l'accompagnement innovant de Numbr

15h

AKOYAS

Mariène REMONTÉ

Boussole émotionnelle : comment l'intelligence émotionnelle peut guider mes choix de carrière ?

15h30

AMBITION MARKETING

Cassandra KARL

Comment gagner en efficacité professionnelle grâce à L'IA ?

16h

MÉTAMORPHOSE GROUPE

Lucile LABBÉ et Sandrine PETIT

Identifiez vos valeurs pour donner sens à votre carrière

16h30

GAUD LE ROUX

Parcours atypique, comment se présenter et rassurer en entretien ?



Ateliers

SALLE JEANNE DEROUIN

13h30

BANQUE DE FRANCE

Vickie PAJON-DELEMAZURE

Entreprendre avec réussite

14h30

FRANCE ACTIVE

Justine LAGES

Sécurisez votre financement pour libérer votre audace !

15h

FEMMES DE BRETAGNE

Stéphanie TEIXEIRA & Valérie SELVON

Le networking efficace : clés et conseils

15h30

RÉSEAU INITIATIVE NANTES

Magali GROLIER

L'accompagnement, le secret d'un lancement réussi

16h

DYNABUY

Christophe POTET

La boîte à outils du dirigeant pour booster sa croissance



Faites le point sur vos besoins



Dynamisez votre image professionnelle



Explorez les opportunités locales



Formez-vous et gagnez en compétences



Créez votre activité ou votre entreprise



Harmonisez votre vie pro/vie perso

Jeudi 9 octobre > 12h-13h | Salle Flora Tristan

TABLE RONDE



Témoignages

Entrepreneures... elles témoignent

Envie de franchir le pas ou curieuse de découvrir des parcours entrepreneuriaux inspirants ? Béatrice, Nora et Carole partagent leurs défis, leurs déclics et leurs réussites. Des récits puissants d'un entrepreneuriat engagé, humain et durable. Une conférence animée par Pascale MELKA, figure de l'entrepreneuriat féminin en Pays de la Loire. Un moment pour s'inspirer, se motiver... et peut-être, oser à son tour.

avec



**Béatrice
LE CLANCHE**
Fondatrice d'AWEN



Nora PINET
Fondatrice de PRESSING
BLANCHISSERIE Ô NATUREL
Lauréate du concours
« 101 femmes
entrepreneures 2025 »



Carole RAPIN
Consultante en organisation
du travail, RH, management
et Fondatrice de COHOR
CONSEIL



Notre animatrice

Pascale MELKA

Fondatrice et présidente de l'association NANOW. Engagée dans la promotion de l'entrepreneuriat féminin, Pascale a conçu la méthode NANOW, une approche originale qui relie développement personnel et structuration de projet à travers trois piliers : Se découvrir, Se reconnecter, S'autoriser.

NANOW est devenu un acteur régional majeur en Pays de la Loire, animateur du Plan d'action régional de l'entrepreneuriat des femmes (PAREF), et partenaire des institutions, chambres consulaires et réseaux d'accompagnement.

Entrepreneure intuitive et visionnaire, Pascale transforme les idées en projets concrets, avec une approche inclusive et responsable.

Jeudi 9 octobre > 13h-14h | Salle Flora Tristan

CONFÉRENCE



La santé des femmes : mode d'emploi pour se remettre au centre

La santé des femmes est un enjeu de santé publique. En effet, le cumul de la charge mentale, de la vie professionnelle, des engagements familiaux et le stress impactent leur santé physique et mentale.

Alors, comment concilier ces différentes sphères sans négliger sa santé ? Quels sont les leviers pour mieux prendre soin de soi au quotidien ?

Une conférence passionnante pour comprendre, agir et prendre en main sa santé à chaque étape de sa vie.



Notre intervenante

Constance HAMEL

Executive health coach, fondatrice de CAPSEE, la santé de votre entreprise commence par la vôtre, et de l'association La vie kintsugi.

Après 25 ans de carrière dans le monde de la mode et du Luxe, après un choc familial, Constance a décidé de consacrer sa vie professionnelle à aider le plus grand nombre de personnes à prendre soin de leur santé. Elle a créé l'association La vie kintsugi qui offre des parcours d'accompagnement en coaching santé aux personnes qui vivent avec le cancer puis pour agir en prévention, elle a créé CAPSEE, la santé de votre entreprise commence par la vôtre pour aider les dirigeants, les managers à vivre leur vie professionnelle en préservant leur santé globale.

Elle est par ailleurs déléguée régionale du collectif Femmes de santé.

Jeudi 9 octobre > 15h-16h | Salle Flora Tristan

CONFÉRENCE



S'autoriser à gagner : transformer son rapport à l'argent et à la vente

Et si votre réussite dépendait d'abord de l'histoire que vous vous racontez autour de l'argent et de la vente ?

Trop souvent, ces sujets sont perçus comme tabous, synonymes de gêne, de peur ou de compromis avec une part essentielle de soi. Et pourtant, ce sont des leviers puissants pour créer une activité épanouissante et durable.

Dans cette conférence, vous découvrirez les clés pour identifier et déconstruire vos croyances limitantes et faire de la vente un acte naturel, authentique, en restant fidèle à vous-même. Vous apprendrez à réconcilier performance et plaisir, contribution et prospérité, afin de vous autoriser pleinement à recevoir la valeur de ce que vous apportez.

Un temps d'inspiration pour changer de regard, retrouver confiance et oser vous positionner avec justesse... Parce que gagner, c'est aussi s'autoriser à rayonner.



Fanny WILLIAM

Formatrice et coach Business spécialisée en Vente et Mindset

Après 11 ans d'expérience en tant que Responsable Commerciale et une passion profonde pour l'Humain, Fanny mêle transmission et coaching dans chacun de ses accompagnements, elle aide les entrepreneures et les commerciaux à gagner en efficacité dans la relation client. Coach certifiée PNL (Bandler), elle intègre les neurosciences pour créer des espaces d'apprentissage vivants et transformants.

Elle place l'Humain au cœur de la vente, transforme son image pour la rendre plus simple, plus accessible, plus humaine — sans perdre de vue la performance. Fanny aide chacun à mieux comprendre ce qui se joue dans la relation, à lever ses freins et à construire des échanges plus fluides et plus efficaces. Elle conjugue à la fois exigence, intuition, bienveillance et pragmatisme, au service d'un changement conscient et durable.

Jeudi 9 octobre > 16h-17h | Salle Flora Tristan

CONFÉRENCE



Oser : Ma voix, Mon impact professionnel

Se reconnecter avec la puissance de sa voix comme outil d'influence, de leadership et d'expression personnelle.

La voix est un trésor souvent enfoui sous les couches de doutes, de perfectionnisme ou de peurs. Pourtant, elle est un outil direct d'influence et de leadership.

Dans cette conférence immersive, vous apprendrez à incarner votre message, poser votre voix et occuper l'espace avec puissance et douceur. Une invitation à vous révéler... en voix !



Willy BIGOT

Willy est facilitatrice vocale et artistique, spécialisée en art-thérapie par la musique et la voix. Son parcours, nourri par la pratique musicale, le travail corporel et une profonde sensibilité humaine, l'a conduite à créer une approche unique, où la voix et le corps deviennent des alliés puissants pour se révéler, guérir et rayonner.

Sa conviction : chaque personne porte en elle une voix singulière, une empreinte sonore unique qui raconte son histoire, sa force et sa vérité intérieure.

Le rôle de Willy est d'accompagner les femmes à (re) trouver cette voix, au sens propre comme au figuré et à s'en servir comme d'un tremplin vers plus de confiance, d'assurance et de liberté.

Les partenaires du **Jeudi 9 octobre**

Institutionnels, entreprises, associations sont présents dans chacun de nos thèmes.
Ils sont disponibles pour répondre à toutes vos questions, venez échanger avec eux !



Faites le point sur vos besoins

- AKOYAS
- BLOOMING EVOLUTION (PAS DE STAND)
- COACH&VOLUTION
- GAUD LE ROUX (PAS DE STAND)
- IF COACHING
- LES TRICOTEUSES
- MAVI - EUGÉNIE DIDIER
- MÉTAMORPHOSE GROUPE
- PAULA ARNAUD
- RHÉ-GÉNÉRATION ACADEMIE
- SOLVIA COACHING
- TALENTS & TRAJECTOIRES, PAYS DE LOIRE - BRETAGNE



Harmonisez votre vie pro/vie perso

PAS DE STAND POUR CE THÈME, À RETROUVER DANS NOS CONFÉRENCES ET ATELIERS

LES RÉSEAUX PRO*

Jeudi 9 octobre après-midi

Salle JEANNE DEROUIN

DYNABUY • FEMMES DE BRETAGNE •
FRANCE ACTIVE • RÉSEAU INITIATIVE NANTES



Dynamisez votre image professionnelle

- AVENIR ACTIFS - MON CONSEIL EN EVOLUTION PROFESSIONNELLE
- CHIARA CIAVELA COACHING
- DESSINE-MOI UNE VOIE • GWLADYS GABELLONE
- ECOLE TERRADE
- JULIETTE LEGRAS (PAS DE STAND)
- NANTES ACADEMIE COIFFURE
- NANTES YNOV CAMPUS
- VIDEO PROD WIDOO



Explorez les opportunités locales

- APEC
- ATDEC NANTES MÉTROPOLE
- CENTRE DE GESTION DE LA FONCTION PUBLIQUE TERRITORIALE DE LOIRE-ATLANTIQUE
- CIDFF LOIRE ATLANTIQUE
- COLLECTIF EMPLOI NANTES
- FRANCE TRAVAIL
- O2 NANTES SUD
- SAFTI IMMOBILIER
- SYGMATEL



Formez vous et montez en compétences

- AB LES ATELIERS
- ADA TECH SCHOOL
- AFPA
- AMBITION MARKETING
- ECF CERCA
- ECOLE FRANÇAISE DE DÉCOR
- ROSAS & QOSMA
- SIMPLON GRAND OUEST (PAS DE STAND)



Créez votre activité ou votre entreprise

- ADIE
- ASSOCIATION NANOW
- BANQUE DE FRANCE (PAS DE STAND)
- BARREAU DE NANTES
- CABINET MAUD JUHEL - AXA PREVOYANCE&PATRIMOINE
- CRÉDIT AGRICOLE ATLANTIQUE VENDÉE
- FRANCE ACTIVE (PRÉSENCE LE MATIN)
- GOFORPRO
- L'OUVRE-BOÎTES
- LA CANTINE X FRENCH TECH NANTES (PRÉSENCE L'APRÈS-MIDI)
- MPL GRAND OUEST
- NUMBR
- UMIH 44 - SYNERGIES CHR
- URSSAF PAYS DE LA LOIRE

Des rendez-vous Conseils en image

HALL FERNAND PELLOUTIER

Boostez votre confiance, révélez votre potentiel et faites rayonner votre profil pro grâce à nos rendez-vous personnalisés de 20 minutes !

> **Inscription sur place uniquement - Espace "Conseils en image" auprès de l'équipe Profession'l**

Places limitées : venez réserver votre créneau dès votre arrivée !



PHOTOGRAPHE

NANTES
ynov
CAMPUS

NANTES YNOV CAMPUS

mercredi 8 & jeudi 9 octobre

Nantes Ynov Campus est l'école innovante

des métiers de demain proposant des formations post-bac dans le domaine du digital et des nouvelles technologies. Ynov est implanté sur l'île de Nantes proche du quartier de la création depuis 2015.

Au cœur de la Cité des Ducs, optez pour un lieu d'études supérieures atypique : 17 salles de classe dont 2 studios audiovisuels et des espaces de coworking.

Nous vous accueillons sur le salon pour des séances photos et nous vous offrons votre photo professionnelle.

www.ynov.com/campus/nantes



MISE EN BEAUTÉ - COIFFAGE

NANTES ACADEMIE COIFFURE

Mercredi 8 & jeudi 9 octobre

NANTES ACADEMIE COIFFURE est un Centre de Formation d'Apprentis (CFA) spécialisé dans les métiers de la coiffure. Située à Nantes, l'école

propose des parcours en formation initiale, en alternance, et forme aussi bien les jeunes que les professionnels en activité grâce à un panel de formations continues. Notre approche pédagogique mêle technique, créativité et accompagnement personnalisé, pour préparer chaque apprenant - débutant ou confirmé - à exceller dans son parcours professionnel.

Venez échanger avec nous et laissez-nous sublimer

nantes-academie-coiffure.com

MISE EN BEAUTÉ - MAQUILLAGE



ÉCOLE TERRADE

Mercredi 8 & jeudi 9 octobre

École Terrade, apprenez le beau, faites du bien, devenez meilleurs.

Nous sommes l'école référente qui porte un regard nouveau sur les métiers de la coiffure, de l'esthétique, du bien-être et du maquillage pour les valoriser à leur juste titre.

Bénéficiez de nos meilleurs conseils pour vous embellir.

ecoleterrade.com

Des rendez-vous Experts



ESPACE EXPOSANTS – MEZZANINE

Inscription sur place uniquement – Espace “Conseils en image”
auprès de l'équipe Profession'L

CHIARA CIAVELA COACHING

Mini séances d'analyse morpho-silhouette : en 20 minutes, nous analyserons ensemble votre posture, vos proportions et votre style pour révéler une image qui vous correspond. Posture, tenue et langage corporel seront passés en revue pour aligner votre image au message que vous souhaitez transmettre. Nous verrons quelles coupes et tissus mettent le mieux en valeur votre potentiel et harmonisent votre silhouette. Vous repartez avec des clés simples et concrètes pour vous sentir pleinement “bien dans vos bottes”.

*Créneaux de RDV sur inscription le jeudi 9 matin uniquement –
RDV libre l'après-midi*

WWW.CHIARACIAVELA.COM



VIDEO PROD WIDOO

Face Caméra est une expérience de 20 minutes pour oser vous présenter et révéler tout votre potentiel. En 1'30, vous choisissez votre objectif : parler de vous, de votre parcours, de vos ambitions, de votre projet ou de votre activité. Vous vous entraînez à l'exprimer avec impact et repartez avec votre vidéo par mail. Un outil précieux pour vous voir progresser et gagner en assurance.



*Créneaux de RDV sur inscription mercredi 8 et jeudi 9 matins
uniquement – RDV libre les après-midis*

VIDEO-PROD-WIDOO.FR

DESSINE-MOI UNE VOIE - GWLADYS GABELLONE

Venez découvrir comment la Numérologie Stratégique® peut révéler vos forces, vos dons et talents ainsi que vos besoins fondamentaux afin d'orienter vos choix professionnels de manière alignée avec votre véritable nature et renforcer la confiance en soi. Cette mise en lumière rapide... pourrait bien être le point de départ d'une transformation plus profonde.



*Créneaux de RDV sur inscription jeudi 9 matin uniquement –RDV
libre l'après-midi*

WWW.DESSINEMOI.UNEVOIE.COM

Restauration



Besoin d'une pause déjeuner ?

Retrouvez nos partenaires **Food Trucks** dans la cour du Salon Mauduit : l'occasion idéale pour vous restaurer... et réseauter en toute convivialité !



Mã Roulotte

MERCREDI 8 OCTOBRE

Crêperie Nomade : crêpes et galettes bretonnes, produits locaux issus de l'agriculture biologique et faits maison.

 [ma_roulotte_creperie_nomade](https://www.instagram.com/ma_roulotte_creperie_nomade)



Naa'Nou Riz

JEUDI 9 OCTOBRE

Cuisine du monde

Le food truck qui revisite des plats du monde avec des légumes de saison. Une offre de cuisine maison créative et parfumée !

naanouriz.fr

LIBRAIRIE DURANCE

PARTENARIAT DURANCE

Espace Librairie

La librairie DURANCE vous attend à l'accueil de 9h à 17h avec une sélection de livres pour nourrir vos réflexions et booster votre parcours professionnel.

En dédicace

MERCREDI 8 OCTOBRE

Marie Eloy à 12h

Anne-Laure Nouvion à 14h

Catherine Barba à 17h



Plan du salon

Salon Mauduit



Nous trouver

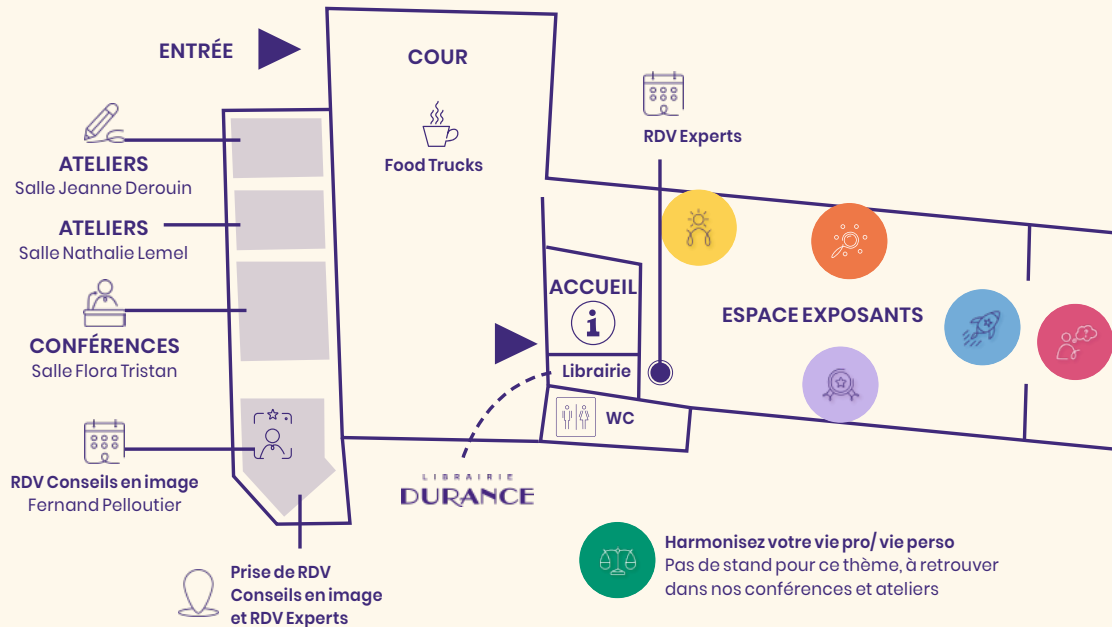
Salon Mauduit
8 Rue Arsène Leloup
44100 Nantes

Transports en commun :

- Ligne C1 & C3 : arrêt Lamoricière ou Edit de Nantes
- Ligne 1 tramway : arrêt Chantiers Navals

Parking :

Stationnement disponible au parking Zenpark situé au 12 rue Arsène Leloup



Les conférences sont filmées et seront disponibles sur notre chaîne YouTube après le salon

Suivez l'évènement sur @salonprofessionl, @professionl



● Faites le point sur vos besoins

● Dynamisez votre image professionnelle

● Explorez les opportunités locales

● Formez-vous et gagnez en compétences

● Créez votre activité ou votre entreprise

● Harmonisez votre vie pro/vie perso