

JEU VEN > De 9h à 17h  
**27 & 28 MARS** 2025

Profession'**L**  
L'unique **salon** qui révèle la carrière des femmes

> Hôtel de Ville  
**BORDEAUX**

## Programme

Venez créer *le parcours*  
qui vous **ressemble**



FAIRE LE POINT

S'INSPIRER

EXPLORER

SE FORMER

ENTREPRENDRE

S'ÉPANOURIR

[salonprofessionl.com](https://salonprofessionl.com)



Ville de  
**BORDEAUX**

Formation professionnelle et tout au long de la vie

# Choisissez l'université de Bordeaux !

Trouvez, créez, pérennisez ou renouvelez  
votre emploi

- ◆ Des formations **accessibles à tous**
- ◆ Une **large implantation** dans toute la Nouvelle-Aquitaine
- ◆ Des **partenariats solides** avec les acteurs territoriaux de l'emploi et de la formation
- ◆ Une offre de **formation diversifiée** et interdisciplinaire

En savoir plus



## Nos domaines de formation

- › Métiers des bibliothèques
- › Droit, économie, science politique
- › Gestion, management, commerce
- › Sciences humaines et sociales
- › Formation, enseignement et éducation
- › Sciences et technologies
- › Sciences de la vigne et du vin
- › Santé, thermalisme, professions médicales et paramédicales

Rejoignez-nous,  
l'université de Bordeaux  
recrute !



université  
de **BORDEAUX**

## Pierre Hurmic Maire de Bordeaux



Je suis très heureux d'accueillir dans les salons de l'Hôtel de Ville de Bordeaux la 13<sup>ème</sup> édition du Salon Profession'L, rendez-vous ô combien important. Depuis 2020, à Bordeaux, nous faisons de l'égalité entre les femmes et les hommes une priorité.

C'est une grande satisfaction de voir que nos engagements se rejoignent et se renforcent mutuellement.

Année après année, ce salon s'impose comme un véritable tremplin pour celles qui souhaitent réinventer leur parcours professionnel. Il contribue à lever quelques-uns des innombrables obstacles qui se dressent sur la route des femmes et les freinent trop souvent dans leur volonté d'évoluer ou de changer de voie.

Face à ces difficultés avérées, le Salon Profession'L est une réponse concrète. Il offre un espace d'échange, de conseil et d'accompagnement, tout en mettant en lumière des opportunités dans des secteurs d'avenir. Il porte également un débat essentiel : celui de la reconnaissance des compétences et de l'égalité salariale.

Je voudrais citer ici Stéphanie Mohammodally, l'une des femmes qui témoignent sur le site du salon. Elle y donne ce conseil empreint de sororité et d'optimisme : « Croyez en votre légitimité, posez vos limites, vendez-vous à votre juste valeur sur la base de votre potentiel et faites preuve d'audace. » Je souhaite à toutes les participantes de trouver au Palais Rohan pendant ces deux journées de rencontre l'élan nécessaire pour réinventer leur parcours professionnel.

## Valentine Mulliez Co-fondatrice et Présidente de Profession'L



Cela fait déjà 13 ans que Profession'L s'engage avec conviction pour permettre aux femmes de trouver leur juste place à chaque étape de leur carrière, quels que soient leur situation, leurs besoins, leurs envies.

Dans un monde marqué par l'incertitude et les bouleversements, il est parfois difficile de savoir où porter son énergie. Et si le premier pas vers un avenir meilleur commençait par soi-même ? **Se recentrer sur ses envies, son projet, ses besoins, sa santé, là où l'on est, à sa mesure, est déjà un engagement fort.** C'est en avançant chacune à son rythme, en nous affirmant dans nos choix et en cultivant notre équilibre personnel que nous contribuons, à notre échelle, à un monde plus harmonieux.

C'est dans cet esprit que nous avons conçu un programme innovant pour vous donner confiance, explorer de nouvelles pistes et construire le parcours qui vous ressemble. Quels sont ces métiers auxquels les femmes ne pensent pas encore ? Comment mieux prendre en main sa santé ? Comment affirmer son influence et son image professionnelle ? Autant de sujets que nous aborderons cette année à travers des invités de renom, plus de 20 conférences inspirantes et 30 ateliers pratiques.

Cette année encore, c'est grâce à nos **85 partenaires engagés**, le soutien renouvelé de M. Hurmic et la Mairie de Bordeaux, notre communauté de bénévoles et surtout l'engagement indéfectible de toute l'équipe Profession'L, que cet événement est devenu un rendez-vous incontournable dans la vie des bordelaises ! Merci à toutes et tous pour votre engagement auprès de notre association !

Mesdames, profitez de ces deux jours pensés pour vous ; osez vous révéler, mais n'oubliez jamais de prendre soin de vous !




# Profession'L, une expérience à vivre



Profession'L, c'est avant tout une aventure humaine, construite main dans la main avec une équipe déterminée et engagée, animée par la volonté de rendre nos événements accessibles à toutes.

Notre association favorise l'échange, le partage et la rencontre avec des acteurs des territoires. Nous tenons à ce que nos salons, nos Master Class en ligne et nos actions restent accessibles à toutes.

Pour poursuivre notre mission et toucher encore davantage de femmes, nous lançons cette année une **campagne de dons** pour contribuer à :

-  L'organisation d'événements toujours plus enrichissants
-  Le financement d'ateliers et d'interventions animés par des experts reconnus
-  La création d'espaces de rencontres et de partages pour développer vos réseaux professionnels

Chaque contribution, petite ou grande, nous aidera à renforcer l'impact de nos actions et à continuer d'offrir un espace inclusif où chaque femme peut trouver les ressources pour s'épanouir professionnellement.



## Soutenez notre mission

Votre soutien fait la différence.  
Merci pour votre générosité et votre engagement à nos côtés !



# 6 thèmes pour passer à l'action

Suivez le code couleur dans notre programme et créez votre propre parcours

## Dynamisez votre image professionnelle

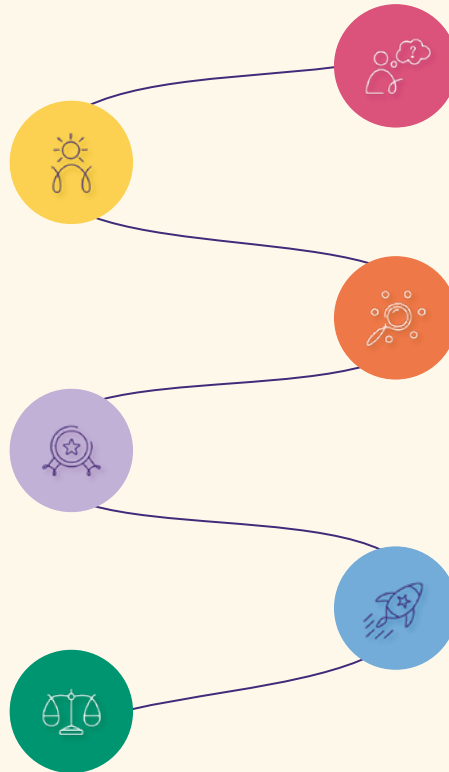
Mettez-vous en valeur, prenez confiance en vous, apprenez à parler de vos compétences, osez parler d'argent, optimisez vos réseaux et votre présence en ligne.

## Formez vous et montez en compétences

Développez vos compétences, découvrez de nouveaux métiers et restez en phase avec l'évolution rapide du monde professionnel.

## Harmonisez votre vie pro/ vie perso

Découvrez les astuces pour mieux gérer votre temps, vous organiser, déléguer, alléger votre charge mentale ou encore, rebondir après un arrêt (maladie, handicap, burn-out, mutation...).



## Faites le point sur qui vous êtes

Recentrez-vous sur vos besoins, vos envies, vos talents et (re)trouvez du sens et votre utilité, grâce aux bilans de compétences, aux coaching gratuits et aux rencontres avec nos experts.

## Explorez les opportunités locales

Explorez de nouvelles collaborations, affinez votre recherche d'emploi et trouvez des opportunités qui correspondent aux réalités et spécificités de votre territoire.

## Créez votre activité ou votre entreprise

Devenez indépendante ou concrétisez votre projet entrepreneurial grâce aux conseils en stratégie, en planification financière de nos organismes d'accompagnement.

# Programme du **Jeudi 27 mars**



## Conférences

SALLE DU CONSEIL MUNICIPAL



## Ateliers

SALON GILBERT LEROI

9h30

### ICERNS

Mettre fin au syndrome de l'imposeur par la Numérologie Stratégique®

Lydie CASTELLS



10h30

### SWING YOUR LIFE

Comment passer du salariat à l'entrepreneuriat sans prendre de risque ?

Nelly TROTIGNON



11h00

### URSSAF

Créateur d'entreprise : avec mon conseil Urssaf, des accompagnements personnalisés et gratuits

Agnès NARDON



11h30

### SAINT SALVY COACHING

Confiance en toi, tu auras !

Géraldine de SAINT SALVY



12h00

### MOT D'OUVERTURE DU SALON

Valentine MULLIEZ, Co-fondatrice et Présidente, PROFESSION'L  
Claudine BICHET, Adjointe au maire chargée des finances, du défi climatique, de la transition énergétique et de l'égalité femmes/hommes

9h45

### FRANCE TRAVAIL

La formation et les dispositifs d'accompagnement par France Travail

Marc DALLA-LONGA



10h15

### APEC

L'IA, comment l'utiliser pour optimiser votre recherche d'emploi

Audrey ADELAIDE et Monique AUZANNEAU



10h45

### ANNABELLE GUILLORIT COACHING & BILAN DE COMPÉTENCES

Trouver sa voie

Annabelle GUILLORIT



11h15

### BPCE IARD

Les clés du leadership au féminin

Stéphanie GEAY et Nadège NAVELLIER



11h45

### ARNAUD POEYDOMENGE CONSEIL

Faites des choix professionnels alignés : mode d'emploi !

Etienne CHAREST et Arnaud POEYDOMENGE



12h15

### FINORTIA

Entrepreneure et Financière : pilotez votre entreprise pour réussir !

Agathe CAZCARRA



Faites le point sur qui vous êtes

Dynamisez votre image professionnelle

Explorez les opportunités locales

Formez-vous et gagnez en compétences

Créez votre activité ou votre entreprise

Harmonisez votre vie pro/vie perso



## Conférences

SALLE DU CONSEIL MUNICIPAL



## Ateliers

SALON GILBERT LEROI

**TABLE RONDE**

Animée par Marie BESSOUD

12h10

### Ces métiers auxquels les femmes ne pensent pas

Séverine GRELOT, SPIE NUCLEAIRE  
Jennifer SANCHEZ, KEOLIS GIRONDE  
Olga YASNOPOLSKAYA, EKINO  
Aurélien LEROY, FRANCE TRAVAIL



**TABLE RONDE**

Animée par Claudine MATT

13h00

### Santé des femmes : Mode d'emploi

Docteur Nathalie DELPHIN  
Magali BLANCHET, HARMONIE MUTUELLE  
Anne Sophie VIVES, ASSOCIATION L'BURN  
Caroline JARDRI, AGENCE PJC



14h00

### LYNE DEROSE COACHING

Ose, change ta vie : choisis-toi !

Lyne DEROSE



14h30

### UNION DES AUTO-ENTREPRENEURS

Auto-entrepreneure en 2025 :  
mode d'emploi

Jean Benoit  
DUPOUY



15h00

### IAD FRANCE

OSEZ la gouvernance au féminin

Stéphanie JAKUES



15h30

### LE WAGON

La tech, un héritage féminin :  
osez prendre votre place et faites la différence

Sophie PARISOT



16h00

### ENVI

Le secret pour convaincre.  
Savoir (se) pitcher en toute circonstance !

Catherine BARBA



16h30-17h : Speed meeting organisé par l'équipe d'ENVI

12h45

### CHECK'UP FORMATION

LinkedIn : soyez percutante avec un profil  
qui vous ressemble

Elodie DA DALT



13h15

### ANABASE

Tester son business sans risques :  
la couveuse ANABASE, votre tremplin entrepreneurial

Marine CUSSON & Chrystelle  
BECAVIN



13h45

### CHAMBRE DE METIERS ET DE L'ARTISANAT NA

Noumia ZITIOU  
Les étapes clés de la création et reprise d'entreprise



14h15

### TRANSITIONS PRO NA

Réinventez votre carrière professionnelle :  
les dispositifs de financement à connaître !

Thierry DUBUISSON



14h45

### JOANNA LARRAMONA

Le développement personnel au service  
du professionnel : l'EFT pour gérer son stress

Joanna Larramona



15h15

### CRÉDIT AGRICOLE NOUVELLE AQUITAINE

Les arguments clés pour convaincre son banquier

Cécile KERGROHENNE-  
SOUFFRONT



15h45

### HOLO TERRA

Comment faire de l'audace, un choix d'équilibre  
pour mieux vous réaliser ?

Claire EKWA-BEBE



16h15

### ASSOCIATION L'BURN LES BURN'ETTES

Burn-Out : comprendre et agir

Manon DETOC



Jeudi 27 Mars > 9h30-10h30 | Salle du Conseil Municipal

CONFÉRENCE



## Mettre fin au syndrome de l'imposteur par la Numérologie Stratégique®

En 2021, elle crée l'Institut de Conseil, d'Enseignement, de Recherche dédiée à la Numérologie Stratégique (l'ICERNS®), organisme proposant de l'accompagnement individuel et d'entreprises, de la formation en présentiel et distanciel, et de la recherche en numérologie.

En 2023, elle permet à l'École de Numérologie Stratégique® -EDNS- de devenir le 1er organisme de formation en Numérologie, agréé par la DREETS et devient labellisé QUALIOP1 en mai 2024.

Lydie Castells crée en 2023 l'Association « Les Nouveaux Sapiens », organisme d'intérêt général pour l'aide à l'orientation scolaire et développe la Recherche pour comprendre les différents types de personnalités grâce à la Numérologie.

En 2024, elle intervient chez Fontaine Formation, Organisme créé par Gérard Mulliez (fondateur d'Auchan) pour l'aide au management grâce à la numérologie Stratégique®.



**Lydie Castells**



Lydie Castells, reconnue en France et dans les pays francophones, a créé le concept de Numérologie Stratégique® en 2014, outil permettant à la fois d'explorer ses potentiels pour mieux les activer et d'apporter une aide à la décision. Elle anime de nombreuses conférences et formations sur le sujet. Elle a également écrit plusieurs ouvrages best-sellers, édités chez la maison prestigieuse Eyrolles.

EN DÉDICACE



**Vous pourrez rencontrer Lydie Castells pour une séance de dédicace à partir de 10h30**



Jeudi 27 Mars > 12h-12h10 | Salle du Conseil Municipal

## Mot d'ouverture du salon

Un rendez-vous à ne pas manquer !

À 12h, rejoignez Valentine Mulliez et Claudine Bichet pour un mot d'ouverture inspirant qui donnera le ton de ces deux journées dédiées à votre évolution professionnelle. Deux femmes aux parcours remarquables partageront avec vous leur vision, leur énergie et leur engagement en faveur de plus d'égalité et de mixité dans le monde professionnel.



**Valentine Mulliez**

Co-fondatrice et Présidente,  
PROFESSION'L



**Claudine BICHET**

Adjointe au maire chargée  
des finances, du défi  
climatique, de la transition  
énergétique et de l'égalité  
femmes/hommes

**INDUSTRIE & INNOVATION**  
**INFORMATIQUE & NUMÉRIQUE**  
**QUALITÉ, SÉCURITÉ, ENVIRONNEMENT**  
**& DÉVELOPPEMENT DURABLE**  
**BTP & GÉNIE CIVIL**  
**MANAGEMENT & RH**



**PROGRAMME**  
**EXECUTIVE**

## **DYNAMISER SA CARRIÈRE, LIBÉRER SON POTENTIEL**

**Choisir le Programme Executive de CESI**

Véritable tremplin pour valoriser leur expérience, le Programme Executive est adapté au rythme de travail des professionnels et leur offre un large choix de durées et d'expertises. Du module court de quelques jours au parcours long diplômant, en passant par le bloc de compétences, les formations visent différents niveaux de reconnaissance du bac +2 au bac +6 dans 5 domaines d'expertise : **Informatique & Numérique / BTP & Génie Civil / Industrie & Innovation / QSE & Développement Durable / Management & RH.**

**CAMPUS DE BORDEAUX**

05 59 40 19 39

264, Bld Godard Immeuble Le Phénix à Bordeaux

     [bordeaux.cesi.fr](https://bordeaux.cesi.fr)

 **CESI**  
UNIVERSITÉ

Établissement d'enseignement supérieur technique privé

**CESI**  
ÉCOLE D'INGÉNIEURS

Jeudi 27 Mars > 12h10-13h | Salle du Conseil Municipal

TABLE RONDE



## Témoignages

# «Ces métiers auxquels les femmes ne pensent pas»

Grâce aux témoignages inspirants, découvrez les opportunités de carrière dans les secteurs du numérique, du transport, de l'énergie sur votre territoire. Déconstruisez les stéréotypes et appréciez l'engagement des entreprises en faveur de la diversité et de l'égalité des chances.

avec



**Séverine GRELOT**  
Responsable de Site  
Centrale du Blayais -  
SPIE NUCLEAIRE



**Jennifer SANCHEZ**  
Conductrice Polyvalente  
Monitrice FCO, KEOLIS



**Olga  
YASNOPOLSKAYA**  
Ingénieur Front-End  
junior, EKINO



**Aurélien LEROY**  
Directeur de la Stratégie  
et des Relations  
extérieures, FRANCE  
TRAVAIL



## Notre animatrice

### Marie BESSOUD

Marie a toujours évolué au cœur des relations humaines, portée par l'envie d'accompagner, de transmettre et de créer du lien. Son parcours, jalonné d'opportunités et de défis, l'a amenée à développer une expertise précieuse : mettre en mouvement les idées, les énergies et les projets. Depuis plus de 15 ans, elle accompagne entrepreneurs et dirigeants dans le développement de leurs activités, avec une écoute attentive et un talent naturel pour connecter les bonnes personnes aux bonnes opportunités. Aujourd'hui, en tant que freelance, elle s'épanouit pleinement en aidant les entreprises à atteindre leurs objectifs, comme si c'étaient les siens.

**Son moteur ?** Faire passer des messages qui marquent, embarquer les participants et insuffler une dynamique collective. Animation d'événements, facilitation d'ateliers, conférences... Marie donne de l'impact à chaque prise de parole.

Jeudi 27 Mars > 13h-14h | Salle du Conseil Municipal

TABLERONDE



## Témoignages

# SANTÉ DES FEMMES : Mode d'emploi Mon travail, ma famille et moi

La santé des femmes est au cœur de nombreux enjeux, entre vie professionnelle, engagements familiaux et bien-être personnel. Comment concilier ces différentes sphères sans négliger sa santé ? Quels sont les leviers pour mieux prendre soin de soi au quotidien ? Un échange passionnant pour mieux comprendre, agir et prendre en main sa santé à chaque étape de sa vie.

avec



**Docteur Nathalie DELPHIN**

Présidente Nationale  
SFCD, membre du  
réseau femmes de santé



**Magali BLANCHET**

Directrice Régionale  
Nouvelle Aquitaine,  
HARMONIE MUTUELLE



**Anne Sophie VIVES**

Directrice, ASSOCIATION  
L'BURN



**Caroline JARDRI**

Directrice, PJC et  
Présidente du Conseil  
d'Administration du  
CREPS de Bordeaux



## Notre animatrice

### Claudine MATT, Le Pélican

Journaliste depuis 25 ans (Europe 1, Radio France, M6), Claudine a fondé en 2024 Le Pélican, une agence de rédaction, de contenu éditorial et d'animation d'événements. Son moteur ? Les rencontres humaines et la transmission.

Elle développe avec vous du contenu rédactionnel à la carte : articles, scénarios, mémoires, contenu web et audio sous forme de podcast. Elle écrit et réalise des films documentaires pour la télévision et institutionnels. Elle anime des événements, accompagne les auteurs et enseigne la production de films à impact aux élèves de l'IJBA.

Ancienne directrice de la Fondation Bergonié, elle a levé des millions d'euros pour la recherche contre le cancer et développé des projets innovants en santé. Passionnée par l'humain, elle crée du lien à travers l'écriture et la parole, donnant vie aux histoires et aux projets qui lui tiennent à cœur.

Jeudi 27 Mars > 16h-16h30 | Salle du Conseil Municipal

CONFÉRENCE



## *Le secret pour convaincre* **Savoir (se) pitcher en toute circonstance !**

Diplômée de l'ESCP Business School, Catherine est une figure emblématique de l'entrepreneuriat français et une pionnière dans le domaine du e-commerce. Elle a débuté sa carrière en innovant dans la publicité en ligne chez OMD Interactive, avant de rejoindre iFrance pour booster son développement commercial. Après la vente d'iFrance, elle a lancé Cashstore et Malinea, deux entreprises qu'elle a ensuite revendues avec succès.

Sa passion pour le digital l'a conduite à New York où elle a fondé le PEPS Lab, renforçant les stratégies digitales des marques. De retour à Paris, elle lance sa quatrième entreprise ENVI - Ensemble Vers ma Nouvelle Vie d'Indépendant, visant à soutenir l'indépendance professionnelle. Catherine a écrit plusieurs ouvrages sur l'avenir du commerce, dont «Le magasin n'est pas mort».

Catherine Barba est une des cinq femmes Business Angels les plus actives de France et soutient depuis des années activement les startups et promeut la diversité et l'entrepreneuriat féminin. Récompensée par de multiples distinctions, dont la Légion d'Honneur, elle continue d'inspirer en tant que leader dans l'écosystème digital. Elle a également été membre du jury lors de la première saison de Qui Veut Être Mon Associé diffusée sur M6 en janvier 2020.



**Catherine Barba**

16h30-17h

**SPEED MEETING**

Organisé par l'équipe d'ENVI

# Les partenaires du **Jeudi 27 mars**

Institutionnels, entreprises, associations sont présents dans chacun de nos 6 thèmes.  
Ils sont disponibles pour répondre à toutes vos questions, venez échanger avec eux !



## Faites le point sur qui vous êtes

- AKSIS TB CONSULTANTS
- ANNABELLE GUILLORIT | COACHING & BILAN DE COMPÉTENCES
- ARNAUD POEYDOMENGE CONSEIL
- CHECK'UP FORMATION
- JOANNA LARRAMONA
- LES TRICOTEUSES
- LYNE DEROSE COACHING
- MÊME PAS CAP!
- METANOIA COACHINGS
- SAINT SALVY COACHING
- TALENTS & TRAJECTOIRES DELPHINE LANCHY



## Explorez les opportunités locales

- APEC
- BPCE IARD
- EDF CNPE DU BLAYAIS
- EIFFAGE ENERGIE SYSTEMES CLEMESSY SERVICES
- FRANCE TRAVAIL
- IAD FRANCE
- KEOLIS GIRONDE
- SPIE NUCLEAIRE
- VEOLIA RECYCLAGE ET VALORISATION DES DÉCHETS



## Dynamisez votre image professionnelle

- ECOLE TERRADE
- HUMAN ET SENS
- JOHANNA TRACZ
- LA CRAVATE SOLIDAIRE BORDEAUX
- M.A'NESSENCE
- MEIJE PHOTOGRAPHIE
- TIFANIE COACH



## Formez vous et montez en compétences

- CAMPUS DU LAC
- CESI
- CNAM NOUVELLE-AQUITAINE
- ECOLE FRANÇAISE DE DECOR
- GARANCE & MOI
- HAMILTON HOUSE
- IAE
- LE WAGON
- MMI DECO / IMCI FORMATION
- MODULA FORMATION
- MON ASSISTANT NUMERIQUE - BORDEAUX RIVE DROITE
- TRANSITIONS PRO NOUVELLE-AQUITAINE
- UNIVERSITE DE BORDEAUX



## Créez votre activité ou votre entreprise

- 60 000 REBONDS
- AKUIT PORTAGE SALARIAL
- ANABASE (COUVEUSE D'ENTREPRENEUR.E.S)
- CHAMBRE DE METIERS ET DE L'ARTISANAT DE BORDEAUX
- CRÉDIT AGRICOLE NOUVELLE AQUITAINE
- FINORTIA
- LA FOX COMPAGNIE
- LA RUCHE BORDEAUX
- LES PREMIÈRES
- LES RAYONNANTES
- MAISON DE L'EMPLOI ET DE L'ENTREPRISE
- MAISON DES PROFESSIONS LIBÉRALES NA
- NUMBR
- STILL PORTAGE
- SWING YOUR LIFE
- UNION DES AUTO-ENTREPRENEURS
- URSSAF



## Harmonisez votre vie pro/ vie perso

- ASSOCIATION L'BURN - LES BURN'ETTES
- AUX SOURCES DE SON BIEN-ÊTRE
- CIDFF GIRONDE
- HOLO TERRA
- ICERNS
- LA FONDATION DES FEMMES (Point à l'accueil)
- PEPITE SC

# Programme du **Vendredi 28 mars**



## Conférences

SALLE DU CONSEIL MUNICIPAL



## Ateliers

SALON GILBERT LEROI

9h30	<b>TALENTS &amp; TRAJECTOIRES</b> <b>DELPHINE LANCHY</b> Renouer avec ses talents pour être heureux au travail	<i>Delphine LANCHY</i>	
10h00	<b>FINORTIA</b> Femmes et Finance : osez créer votre entreprise !	<i>Agathe CAZCARRA</i>	
10h30	<b>METANOIA COACHINGS</b> Révélez votre potentiel	<i>Anne-Claire DABOUST</i>	
11h00	<b>TABLE RONDE</b> <b>Tout comprendre sur l'Économie Sociale et Solidaire, et trouver des opportunités qui ont du sens</b> Élise THOREL, MARIE CURRY Carine SZTARK-PHILIPPON, L'ARMOIRE POETHIQUE Aude SALDANA, GSEF	<i>Animée par Mélanie THUILLIER</i>	
12h00	<b>TABLE RONDE</b> <b>REVEZ, OSEZ, CREEZ...ET RECOMMENCEZ ! Toutes les clés pour une vie professionnelle épanouie</b> Sarah PONIATOWSKI, MAISON SARAH LAVOINE	<i>Animée par Valentine Mulliez</i>	

9h45	<b>FRANCE TRAVAIL</b> Les opportunités d'emploi sur le territoire	<i>Marie PINHEIRO</i>	
10h15	<b>EMY AND YOU</b> Image et impact : créez votre style unique pour le succès	<i>Emilie CAVALIER</i>	
10h45	<b>LYNE DEROSE COACHING</b> Les 5 blocages invisibles qui vous empêchent de réussir	<i>Lyne DEROSE</i>	
11h15	<b>APEC</b> Comment négocier sa rémunération	<i>Cristel SORROCHE</i>	
11h45	<b>EFFERVESCENCE CONSULTING</b> Reprendre une activité pro après une longue absence (burn-out, congé parental, maladie, voyage...)	<i>Hélène MANAUD</i>	
12h15	<b>SOPHROCAP ACADEMY</b> Apprivoiser ses émotions par la sophrologie et la communication PNL	<i>Virginie VANDERMERSCH</i>	
12h45	<b>SENSPRO</b> Révélez votre super-pouvoir professionnel : devenez l'héroïne de votre avenir !	<i>Julie RAINARD et Diane NUNES</i>	

Faites le point sur qui vous êtes

Dynamisez votre image professionnelle

Explorez les opportunités locales

Formez-vous et gagnez en compétences

Créez votre activité ou votre entreprise

Harmonisez votre vie pro/vie perso



## Conférences

SALLE DU CONSEIL MUNICIPAL



14h00

CONFÉRENCE

**AURÉLIE GUENANT**, REGARDS CROISÉS BY  
Rayonnez à l'oral en restant vous-même



15h00

CONFÉRENCE

*Animée par Valentine Mulliez,  
Profession'L*

**CAROLINE MIGNAUX**, Experte en Growth Marketing  
FROM ZERO TO HERO,  
Bâtir son influence sur les réseaux



16h00

**SOPHROCAP ACADEMY** *Virginie VANDERMERSCH  
et Dr Baptiste VALLE*  
Agir pour sa santé mentale,  
des outils simples pour un mieux être durable



## ATELIERS "RÉSEAU"



**Vendredi 28 mars après-midi** - Salon Gilbert Leroi

Réseauter est essentiel pour développer son parcours professionnel. Venez à la rencontre des réseaux et clubs d'entreprises de Bordeaux !



## Ateliers

SALON GILBERT LEROI

13h15

**CHRISTELLE HÜCK ACC.**

*Christelle HÜCK*

Transformer l'épreuve en force :  
rebondir avec confiance après une relation pro difficile



13h45

**CAMPUS DU LAC**

*Lucy BRET*

Comment bien choisir sa formation  
et son organisme de formation



14h15

**LES FOLIWEB**

*Sophie SEVERIN*

Création de contenus et IA : gagnez jusqu'à 2h par jour



14h45

**ACTION'ELLES**

*Ludivine ALEGRIA et  
Angélique DESVEAUX*

Réussir ensemble :  
le pouvoir du réseau



15h15

**LES RAYONNANTES**

*Manon VILLEGENTE*

Construire une activité sur-mesure qui vous ressemble !



15h45

**FEMMES DES TERRITOIRES**

*Magali PLANÈS BILLON  
et Sandie CHILLON*

De l'idée à l'action :  
se lancer et entreprendre avec succès !



16h15

**BOUGE TA BOITE**

*Marion RICHARD*

Recommandations : la technique qui transforme  
vos relations en business !



16h45

**EN MOOV'EMENT**

*Angélique BALDIN PERLETTI  
et Claire HEBRARD*

Travailler différemment :  
marchés thématiques en Nature



Vendredi 28 Mars > 11h-12h | Salle du Conseil Municipal

TABLERONDE



## Témoignages

# Tout comprendre sur l'Économie Sociale et Solidaire, et trouver des opportunités qui ont du sens

L'Économie Sociale et Solidaire (ESS) est un secteur en pleine expansion qui place l'humain et l'impact positif au cœur de son modèle. Mais comment fonctionne-t-elle réellement ? Quels métiers et opportunités offrent-ils ? Un échange essentiel pour découvrir des modèles inspirants, comprendre les enjeux de l'ESS et explorer des opportunités professionnelles engagées et porteuses de sens, si chères aux femmes.

avec



**Elise THOREL**  
Co fondatrice, MARIE CURRY



**Carine SZTARK-PHILIPPON**  
Fondatrice, L'ARMOIRE POETHIQUE



**Aude SALDANA,**  
Secrétaire Générale,  
GLOBAL FORUM FOR  
SOCIAL AND SOLIDARITY  
ECONOMY BORDEAUX



**Notre animatrice**

## Mélanie THULLIER

Co-directrice de la CRESS Nouvelle Aquitaine depuis plus de 10 ans maintenant, Mélanie a évolué au sein de structures de l'ESS tout au long de son parcours professionnel (SCOP, association). De formation initiale en management, elle a également beaucoup travaillé sur le développement de projets, le plaidoyer, et l'amélioration des pratiques au sein des organisations de l'ESS notamment. Elle intervient également en tant qu'enseignante au sein de plusieurs parcours universitaires (Sciences Po, IAE de Bordeaux etc.)



Vendredi 28 Mars > 12h-13h | Salle du Conseil Municipal

CONFÉRENCE



# Rêvez, Osez, Créez...et recommencez !

## Toutes les clés pour une vie professionnelle épanouie



Animée par **Valentine Mulliez**,  
Co-fondatrice et Présidente de Profession'L

Sarah Poniatowski, décoratrice d'intérieur française d'origine polonaise, fondatrice de Maison Sarah Lavoine en 2002, se distingue par un style épuré et fonctionnel.

Après des études variées, elle se lance dans l'architecture d'intérieur avec l'aide de François Schmidt. Sa carrière décolle rapidement, avec des collaborations prestigieuses (L'Oréal, Café de Paris, Louvre) et des collections pour des marques comme La Redoute.

En plus de son travail de design, elle anime une émission télévisée et publie un ouvrage. Aujourd'hui, son studio emploie plus de 70 personnes, avec des boutiques à Paris, New York et une présence internationale.

Dans son dernier livre, **Rêvez, osez, créez... et recommencez !**, elle partage avec sincérité les questionnements et réflexions qui l'animent depuis 20 ans. Un récit inspirant sur la créativité, l'audace et l'évolution personnelle, qu'elle vient nous raconter sur le salon.



**Sarah Poniatowski**

Fondatrice Maison Sarah Lavoine



EN DÉDICACE



Vous pourrez rencontrer Sarah Poniatowski  
pour une séance de dédicace à partir de 13h.

Vendredi 28 Mars > 14h-15h | Salle du Conseil Municipal

CONFÉRENCE



## Rayonnez à l'oral en restant vous-même

Prendre la parole en public peut être un défi pour vous, et si la clé résidait simplement dans l'authenticité ?

Lors de cette conférence inspirante, découvrez comment capter votre auditoire, affirmer votre présence et transmettre vos messages avec impact, tout en restant fidèle à votre personnalité.

Grâce à des conseils pratiques et des exercices concrets, vous apprendrez à dépasser vos appréhensions, à jouer de votre voix et de votre posture, et à incarner un discours qui vous ressemble.

**Osez rayonner à l'oral en toute confiance !**



**Aurélie Guenant**

Fondatrice, REGARDS CROISÉS BY

«Faire de chaque histoire individuelle, une transformation collective» c'est le métier de Regards Croisés by.

Se situer dans une dynamique de mouvement, partir du plus petit dénominateur commun : soi, son histoire, pour aller vers le collectif.

Regards Croisés by c'est de l'accompagnement au développement professionnel par la prise de parole et ce lors d'événements en entreprise, grâce au coaching de dirigeant, de managers, de collaborateurs et l'accompagnement d'équipes.

Vendredi 28 Mars > 15h-16h | Salle du Conseil Municipal

CONFÉRENCE



# FROM ZERO TO HERO, Bâtir son influence sur les réseaux

## Augmenter son impact professionnel grâce à sa personnalité



Animée par **Valentine Mulliez**,  
Co-fondatrice et Présidente de Profession'L

Caroline Mignaux transforme le savoir-faire, en faire savoir. N°1 du marketing et de la vente en France, elle rassemble la plus grande communauté professionnelle (+250K personnes). Son best-seller "From Zero to Hero" et son Podcast Marketing Square, le podcast de référence avec 1,7M d'écoutes enseignent l'art de conquérir son marché.

Avec +10M de vues/mois sur ses contenus, elle redéfinit le marketing personnel pour ceux qui souhaitent être plus visibles et plus rentables. Caroline crée les leaders de demain et façonne des marques qui imposent leur signature.

Venez découvrir ses conseils concrets et actionnables tirés de son livre «**From Zero to Hero**» et apprenez à bâtir votre influence avec impact et authenticité !

**Caroline Mignaux**  
Experte en Growth Marketing



© Crédit photo : Amélie Marzouk

EN DÉDICACE



Vous pourrez rencontrer Caroline Mignaux  
pour une séance de dédicace à partir de 16h.

# Les partenaires du **Vendredi 28 mars**

Institutionnels, entreprises, associations sont présents dans chacun de nos 6 thèmes. Ils sont disponibles pour répondre à toutes vos questions, venez échanger avec eux !



## Faites le point sur qui vous êtes

- ACCORD À SOI
- COACH EN VIE
- EFFERVESCENCE CONSULTING
- GARANCE & MOI
- HUMAN ET SENS
- LES TRICOTEUSES
- LYNE DEROSE COACHING
- MÊME PAS CAP!
- METANOIA COACHINGS
- SENSPRO
- TALENTS & TRAJECTOIRES
- DELPHINE LANCHY



## Dynamisez votre image professionnelle

- ALICIA KEANE - FASHION THERAPIST
- CHRISTELLE HÜCK ACCOMPAGNEMENTS
- ECOLE TERRADE
- EMY AND YOU
- GUILLEMETTE CLOAREC
- LA CRAVATE SOLIDAIRE BORDEAUX
- MEIJE PHOTOGRAPHIE

## LES RÉSEAUX PRO (Pas de stand)



ACTION'ELLES      BOUGE TA BOÎTE  
LES RAYONNANTES    EN MOOV'EMENT  
FEMMES DES TERRITOIRES



## Explorez les opportunités locales

- APACOM
- APEC
- EIFFAGE ENERGIE SYSTEMES
- FRANCE TRAVAIL
- IAD FRANCE
- SNCF RESEAU
- VEOLIA RECYCLAGE ET VALORISATION DES DÉCHETS
- VILLE DE BORDEAUX / BORDEAUX MÉTROPOLE



## Formez vous et montez en compétences

- CAMPUS DU LAC
- CHECK'UP FORMATION
- CNAM NOUVELLE-AQUITAINE
- ECOLE FRANÇAISE DE DECOR
- GRETA CFA AQUITAINE
- GROUPE EVOCIME
- HAMILTON HOUSE
- IAE
- LES FOLIWEB (PAS DE STAND)
- MON ASSISTANT NUMÉRIQUE - BORDEAUX RIVE DROITE
- TRANSITIONS PRO NOUVELLE-AQUITAINE
- SOPHROCAP ACADEMY
- UNIVERSITE DE BORDEAUX



## Créez votre activité ou votre entreprise

- AKUIT PORTAGE SALARIAL
- AXA SUDOUR BLANQUEFORT ET LACANAU
- ANABASE (COUVEUSE D'ENTREPRENEUR.E.S)
- CCI BORDEAUX GIRONDE
- CIDFF GIRONDE
- FINORTIA
- FORCE FEMMES
- L'AGENCE ÉCLECTIQUE
- LA FRENCH TECH BORDEAUX
- LA RUCHE BORDEAUX
- LES PREMIÈRES
- MAISON DE L'EMPLOI ET DE L'ENTREPRISE
- MAISON DES PROFESSIONS LIBÉRALES NOUVELLE-AQUITAINE
- OASIS COWORKING
- STILL PORTAGE
- UNION DES AUTO-ENTREPRENEURS
- URSSAF



## Harmonisez votre vie pro/ vie perso

- ASSOCIATION L'BURN - LES BURN'ETTES
- DISDAMEDONC
- ECOUTEZ VOS ENVIES
- LA FONDATION DES FEMMES
- ORDRE DES AVOCATS - BARREAU DE BORDEAUX
- TIFANIE COACH

INSCRIPTION SUR PLACE

## Rdv Coaching Offert



Prenez rendez-vous pour un coaching gratuit de 30 minutes avec les coachs et organismes de bilans de compétences présents sur le salon. Les rendez-vous auront lieu dans la salle des sous-commissions.

> **Inscription sur place auprès de l'équipe Profession'L dans l'espace "Dynamisez votre image professionnelle"**

### ANIMATIONS

#### Exposition photos

#### « Un métier sans préjugé »

Organisée par France Travail Nouvelle-Aquitaine - Espace "Formez-vous et montez en compétences" - 9h-17h

Découvrez une exposition inspirante qui met en lumière des hommes et des femmes exerçant des métiers où ils sont minoritaires.

Cette exposition itinérante a pour ambition de susciter la curiosité et d'ouvrir le champ des possibles en encourageant chacun à envisager des métiers au-delà des stéréotypes.

L'équipe de France Travail Nouvelle-Aquitaine sera présente pour échanger avec vous sur l'égalité des opportunités dans l'emploi. Une découverte à ne pas manquer !



France Travail

# Sois créatrice de ta Vie !

## Choisis-toi

- ✓ Deviens **CONFIANTE, PUISSANTE & MAGNÉTIQUE**
- ✓ Reconnecte toi à ton essence profonde
- ✓ Retrouve ton équilibre
- ✓ Crée des relations saines
- ✓ Assume ta singularité **ET RAYONNE ! ✨**

 Découvre ma conférence

**Ose, change ta vie: choisis toi !**  
et l'atelier ✨

Les 5 blocages invisibles qui t'empêchent de réussir

✨ Retrouve-moi sur mon stand pour discuter de ta situation  
pôle "Faites le point sur qui vous êtes"



**SCANNE CE QR CODE ET DÉBLOQUE TON CADEAU !**

UN APPEL DÉCOUVERTE OFFERT &  
UN ACCÈS EXCLUSIF AU DÉFI "JE ME CHOISIS"  
(NOMBRE LIMITÉ DE PLACES)

*Lyne Deroose*

**CARE – Confiance | Alignement | Relations | Équilibre**

Un accompagnement sur-mesure  
pour une transformation en profondeur qui va révéler tout ton potentiel

**LYNE DEROSE – COACH-MENTOR SPECIALISÉE**

Epanouissement personnel, relationnel et professionnel

lyne.deroose@gmail.com - tel : 06 18 33 39 13

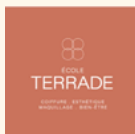
INSCRIPTION SUR PLACE



## Espace Conseils en image

Prenez rendez-vous directement sur place auprès de l'équipe Profession'L pour rencontrer nos experts dans l'espace  
Dynamisez votre image professionnelle !

### COIFFAGE ET MAQUILLAGE



#### ÉCOLE TERRADE

*Jeudi 27 mars & vendredi 28 mars*

École Terrade, apprenez le beau, faites du bien, devenez meilleurs.

Nous sommes l'école référente qui porte un regard nouveau sur les métiers de la coiffure, de l'esthétique, du bien-être et du maquillage pour les valoriser à leur juste titre. Venez échanger avec nous et bénéficiez de nos meilleurs conseils pour vous sublimer.  
[ecoleterrade.com](http://ecoleterrade.com)

### PHOTOGRAPHE



#### MEIJE PHOTOGRAPHIE

*Jeudi 27 mars & vendredi 28 mars*

Photographe en Personal Branding, Meije Principaud aide à faire de votre personnalité et votre histoire une

force. À travers des shootings sur-mesure, elle capture votre énergie, votre authenticité et ce qui vous rend unique.

Son approche est humaine, fun et bienveillante, loin des poses figées. Et sachez que votre meilleur atout est de ne pas savoir poser !

Meije vous accueille sur le salon pour des séances photos et vous offre votre photo professionnelle. Attention les places sont limitées !  
[meijephotographie.my.canva.site](http://meijephotographie.my.canva.site)



### ANIMATION PHOTOBOOTH



## Prenez un instant pour capturer votre ressenti !

Rendez-vous sur notre Photobooth à l'accueil. Inscrivez sur une ardoise votre état d'esprit : inspirée, boostée, confiante... À vous de choisir !

Partagez votre photo sur les réseaux sociaux avec notre hashtag dédié #professionl et inspirez d'autres femmes dans leur parcours professionnel.

Une photo, une émotion, un souvenir... À vous de jouer !



## Une petite pause café !



Virginia Grubert, fondatrice de la Brûlerie des Graves vous propose le café 1€ pendant la durée du salon. Une belle occasion pour réseauter !

[bruleriesdesgraves.fr](http://bruleriesdesgraves.fr)

## La Fondation des Femmes



**FONDATION  
DES FEMMES**

La Fondation des Femmes est la fondation de référence en France sur les droits des femmes et la lutte contre les violences dont elles sont victimes. Grâce aux dons qu'elle reçoit, elle apporte un soutien financier, juridique et matériel aux initiatives associatives à fort impact, sur tout le territoire, avec près de 650 projets associatifs soutenus !

La Fondation des Femmes sera présente les 27 et 28 mars au Salon Profession'L où elle présentera ses actions à l'échelle nationale et locale, notamment la Nuit des Relais qui se tiendra le 4 juin prochain sur la Place Pey-Berland. Cette course festive et solidaire est un moyen de collecter des fonds, directement destinés à soutenir des associations en Nouvelle-Aquitaine œuvrant pour l'égalité entre les femmes et les hommes et contre les violences !

[fondationdesfemmes.org](http://fondationdesfemmes.org)

# mollat

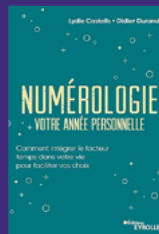
\*  
e u o s n a  
u o ! t a t s

PARTENARIAT MOLLAT

## En dédicace



Retrouvez la librairie MOLLAT à l'accueil de 9h à 17h



**Jeudi 27 mars :**  
Lydie CASTELLS à 10h30



**Vendredi 28 mars :**  
Sandra PONIATOWSKI à 13h  
Caroline MIGNAUX à 16h

DE 9H À 17H

# Plan du salon *Hôtel de Ville*



## Nous trouver

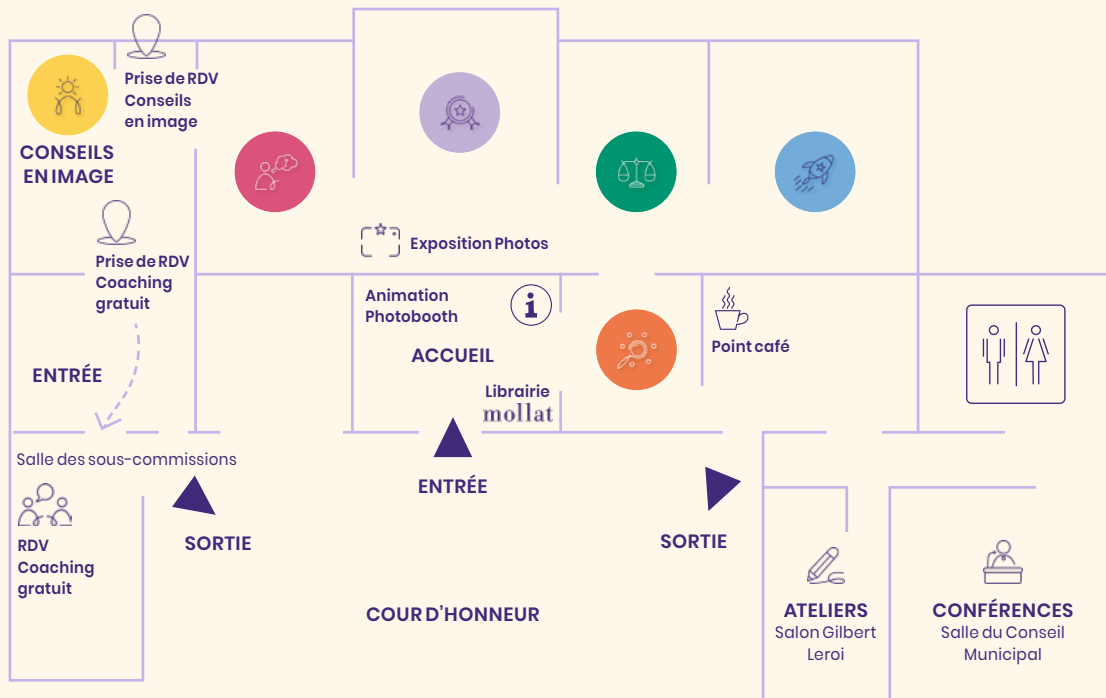
Hôtel de Ville de Bordeaux  
Place Pey Berland  
33000 Bordeaux

**Horaires : 9h-17h**

**Tram A & B**  
arrêt Hôtel de Ville

## Parking Public


METPARK Pey Berland  
17 place Pey Berland





Les conférences sont filmées et seront disponibles sur notre chaîne YouTube après le salon


Suivez-nous sur [@salonprofessionl](#), [@professionl](#)    


 Faites le point sur qui vous êtes

 Dynamisez votre image professionnelle

 Explorez les opportunités locales

 Formez-vous et gagnez en compétences

 Créez votre activité ou votre entreprise

 Harmonisez votre vie pro/vie perso