

Profession L

Révèle la carrière des femmes

JEU - VEN

13-14

OCT.

NANTES

📍 SALONS MAUDUIT

9H30 > 17H

6^e
édition
du salon



salonprofessionl.com

FORMATION

RECRUTEMENT

CRÉATION D'ENTREPRISE

ACCOMPAGNEMENT INDIVIDUEL

RECONVERSION PROFESSIONNELLE

ÉDITO DES FONDATRICES

IL EST TEMPS DE PRENDRE LE TEMPS

La rentrée est souvent synonyme de nouveau cycle, de changements, de petites ou grandes résolutions... Et si vous preniez le temps de faire le point ?

Après la pause estivale, la rentrée est aussi la période idéal pour jeter un coup d'oeil dans le rétro, regarder les premiers mois de l'année, évaluer les tops et les flops... afin d'ajuster nos choix et prendre les décisions qui nous permettront d'embrasser les derniers mois de l'année avec une énergie nouvelle !

PROFESSION'L RÉVÈLE VOTRE CARRIÈRE !

Soucieuses d'alimenter votre réflexion de manière pertinente et de vous apporter des pistes de réflexions concrètes, l'équipe Profession'L, en grande complémentarité avec ses fidèles partenaires institutionnels et privés, s'efforce de vous proposer une offre toujours plus juste afin de vous accompagner efficacement dans votre cheminement.

L'ambition de Profession'L : vous aider à vous poser les bonnes questions !

La 6ème édition de Profession'L Nantes sera riche et innovante : une occasion unique et gratuite pour se donner de nouvelles perspectives !

-> Les **jeudi 13 et vendredi 14 octobre** dans les salons Mauduit à Nantes :

- **2 jours de salon en présentiel**
- **+50 partenaires** sur nos 4 thématiques habituelles : la formation, la création d'entreprise, le recrutement et l'accompagnement individuel
- Des ateliers pratiques, des Workshops, des séances de témoignages, des conférences VIP.
- Un espace relooking avec conseils personnalisés, pitch et photographie
- **+80 créneaux de Flash Coaching gratuits sur rendez-vous**

Une offre toujours plus complète afin de vous apporter l'accompagnement le plus juste et le plus adapté à votre projet !

Profession'L, c'est gratuit, c'est une chance et c'est pour vous !
Alors, inscrivez-vous ! Inspirez-vous ! Lancez-vous !



**Valentine Mulliez Bardinet
et Séverine Valette**

NOS PARTENAIRES ✨

File ACCOMPAGNEMENT INDIVIDUEL

Vous qui êtes en pleine réflexion sur votre avenir professionnel, venez rencontrer nos partenaires et trouver la formule la plus adaptée à vos besoins : coaching individuel ou bilan de compétences, trouvez les pistes de réflexion afin de réaliser le projet qui vous ressemble ou de vous épanouir dans votre métier.

- SE RÉVÉLER POUR S'ENVOLER
- IF COACHING
- ERGONE BILAN
- FLORESCENCE COACHING
- ASENSILE
- LYNE DEROSE
- IDEANIMA
- DLJ COACHING

File FORMATION

Pour se reconverter, se spécialiser ou approfondir ses connaissances. Toutes les informations sur les différentes formules de formation (VAE, les formations continues, les formations courtes, l'alternance, etc.) et leur financement.

- VIBRE
- LA WILD CODE SCHOOL
- BTP CFA LOIRE ATLANTIQUE
- AB-LES ATELIERS
- TRANSITIONS PRO PAYS DE LA LOIRE
- L'ACADÉMIE DE LA TRANSITION ÉNERGÉTIQUE
- RETRAVAILLER DANS L'OUEST
- LES COMPAGNONS DU TOUR DE FRANCE
- ICAM OUEST
- WEBFORCE3
- AFPA

File CRÉATION D'ENTREPRISE

Pour se lancer et entreprendre, se mettre à son compte, reprendre une entreprise ou devenir franchisé, toutes les grandes étapes de la création sont abordées ainsi que les aspects juridiques, financiers, techniques et commerciaux.

- ITG - LE PORTAGE SALARIAL
- URSSAF PAYS DE LA LOIRE
- CCI NANTES ST-NAZAIRE
- CLAIRE MÉRAUD
- LA PIZZA DE NICO
- LA MAISON DU COWORKING

File RECRUTEMENT

Vous êtes à la recherche d'un emploi ? Vous souhaitez réactiver votre réseau ? Ici, des postes dans la région sont proposés et on répond à vos questions.

- DERICHEBOURG INTÉRIM ET RECRUTEMENT
- VINCI ENERGIES
- MON CHASSEUR IMMO
- RÉCRÉANGLAIS
- MANPOWER

File ACCOMPAGNEMENT À L'EMPLOI

- ENSEMBLE1JOB
- APEC
- CIDFF
- UN PARRAIN 1 EMPLOI
- TINGARI RH

WORKSHOPS ✨

Retrouvez les partenaires sur des workshops
en Salle Flora Tristan :

10H30

• ITG - LE PORTAGE SALARIAL

Catherine Brillet

Comment allier
indépendance et sécurité
avec le portage salarial ?



11H30

• ENSEMBLEJOB

Claire Dupuis-Surpas

Le sens et le plaisir dans
mon job



11H00

• FLORESCENCE COACHING

Florence Martinet

Épuisement et Maux
professionnels : comprendre,
prévenir, agir et rebondir.



12H00

• MON CHASSEUR IMMO

Stéphanie Dupuis

Indépendante mais jamais
seule - découvrez le métier
de chasseuse immo



PAUSE

14H00

• LYNÉ DEROSE

Lyne Derose

Deviens souveraine de
ta vie : Incarne la Femme
qui sommeille en toi



14H30

• WEBFORCE3

Anne Stora & Julie Lefebvre

l'Ecole Business Apps
Microsoft : des opportunités
de carrières numériques
pour tou.tes !



Partagez vos impressions
sur les réseaux sociaux...
#PLNantes #ProfessionL

WORKSHOPS ✨

Retrouvez les partenaires sur des workshops en
Salle Flora Tristan :

15H00 • IF COACHING



Isabelle Fauvet

« Les effets du bilan de
compétences sur l'estime
de soi »

15H30 • URSSAF PAYS
DE LA LOIRE



Marina Lesage

L'Urssaf, un acteur essentiel
pour démarrer sereinement
votre activité

INAUGURATION ✨

Au grand Salon

JEUDI 13 OCTOBRE - 10H30

- **Hervé Fournier**, Conseiller métropolitain délégué à l'emploi et à la commande publique
- **Valentine Mulliez Bardinet & Séverine Valette**, Co-Fondatrices du salon Profession'L

SUIVEZ L'ÉVÈNEMENT

@salonprofessionl #ProfessionL



ATELIERS ✨

Retrouvez les partenaires sur des ateliers en
Salle Nathalie Lemel :

09H30 • APEC



France Lhermitte
Le marché de l'emploi
nantais : quelles
opportunités ? Comment les
identifier ?

14H00 • MANPOWER



Valérie Poirier
Besoin de liberté ?
Connaissez-vous les contrats
d'Intérim ?

10H30 • CAROBOOKINE



Caroline Noël
Comment rendre votre profil
LinkedIn attractif ?

14H30 • TRANSITIONS PRO
PAYS DE LA LOIRE



Charlène Talon
Reconversion : mesurez
l'avancement de votre projet
avec Transitions Pro !

11H30 • CCI NANTES
ST-NAZAIRE



Stéphane Foucher
Comment reprendre une
entreprise ?

SUIVEZ L'ÉVÈNEMENT
@salonprofessionl #ProfessionL



 Les workshops sont filmés et seront
disponibles sur notre chaîne Youtube
après le salon

PAUSE

NOS PARTENAIRES ✨

Pôle ACCOMPAGNEMENT INDIVIDUEL

Vous qui êtes en pleine réflexion sur votre avenir professionnel, venez rencontrer nos partenaires et trouver la formule la plus adaptée à vos besoins : coaching individuel ou bilan de compétences, trouvez les pistes de réflexion afin de réaliser le projet qui vous ressemble ou de vous épanouir dans votre métier.

- IF COACHING
- AVENIR PRO'PULSÉ
- ERGONE BILAN
- FLORESCENCE COACHING
- ASENSILE
- MAATURA
- GÉNÉRATION PERFECTIONNISTES
- BLOOMING EVOLUTION
- AH COACHING
- REYALIZE COACHING
- MEETHIS RH

Pôle CRÉATION D'ENTREPRISE

Pour se lancer et entreprendre, se mettre à son compte, reprendre une entreprise ou devenir franchisé, toutes les grandes étapes de la création sont abordées ainsi que les aspects juridiques, financiers, techniques et commerciaux.

- ITG - LE PORTAGE SALARIAL
- URSSAF PAYS DE LA LOIRE
- MÉDIAGRAPH
- LA PIZZA DE NICO
- LA FABRIQUE DU NOM
- FEMMES DE BRETAGNE

Pôle FORMATION

Pour se reconvertir, se spécialiser ou approfondir ses connaissances. Toutes les informations sur les différentes formules de formation (VAE, les formations continues, les formations courtes, l'alternance, etc.) et leur financement.

- VIBRE
- EVOCIME
- ECOLE DU DRAGON DE JADE
- BTP CFA LOIRE ATLANTIQUE
- AB-LES ATELIERS
- RETRAVAILLER DANS L'OUEST
- LES COMPAGNONS DU TOUR DE FRANCE
- ADA TECH SCHOOL
- ICI NANTES
- WEBFORCE3
- AFPA
- L'ACADÉMIE DE LA TRANSITION ÉNERGÉTIQUE

Pôle RECRUTEMENT

Vous êtes à la recherche d'un emploi ? Vous souhaitez réactiver votre réseau ? Ici, des postes dans la région sont proposés et on répond à vos questions.

- DERICHEBOURG INTÉRIM ET RECRUTEMENT
- VINCI ENERGIES
- MON CHASSEUR IMMO

Pôle ACCOMPAGNEMENT À L'EMPLOI

- ENSEMBLE1JOB
- APEC
- UN PARRAIN 1 EMPLOI
- TINGARI RH

WORKSHOPS ✨

Retrouvez les partenaires sur des workshops en
Salle Flora Tristan :

10H00 • MAATURA



Anne-Claude Jardin & Maud Ertzscheid

Et si mieux vous connaître
était la clé pour concilier vie
perso et vie pro ?

12H00 • BLOOMING EVOLUTION



Nathalie Chiffolleau

Oser dépasser ses peurs
pour s'épanouir

10H30 • EVOCIME



Géraldine Pinson

Travailler son savoir-être pour
faire la différence !

12H30 • AH COACHING



Anne Hervoche

Trouver sa voie
professionnelle avec l'ikigai

11H00 • ASENSILE



Anne Kuhr

En perte de sens ?
Qu'est-ce que le bilan de
compétences ?

15H00 • AFPA



Laurence Bichon

Accompagnement à la
reconversion au féminin

11H30 • UN PARRAIN 1 EMPLOI



Bernard Rochereau

Les Zones d'ombre du CV

15H30 • MEETHIS RH



Adeline Salem

La Clé d'une reconversion
réussie

WORKSHOPS ✨

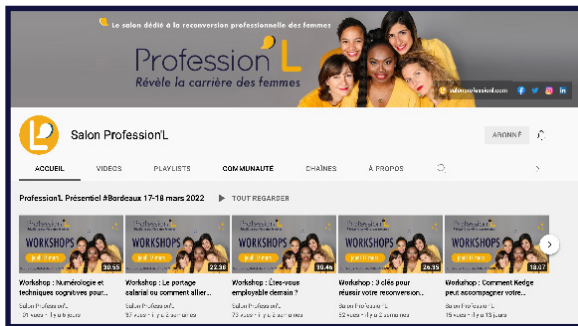
Retrouvez les partenaires sur des workshops en Salle Flora Tristan :

16H00

• VIBRE



Anne MONHAROU
Comment réussir sa reconversion professionnelle de praticien thérapeute ?



REJOIGNEZ-NOUS

SUR YOUTUBE

@Profession'L

SUIVEZ L'ÉVÈNEMENT

@salonprofessionl #ProfessionL



CONFÉRENCES ✨

ANIMÉE PAR VALENTINE MULLIEZ BARDINET

Retrouvez les partenaires sur des conférences en Salle Flora Tristan :

14H00



GÉRALDINE NICOLLE



KOH-LANTA GÉRALDINE NICOLLE

L'art de se réinventer ! ou comment trouver sa place dans son environnement professionnel

Femme, maman, entrepreneure dans la communication, puis dans l'immobilier, aventurière à 360°, Géraldine Nicolle s'est fait connaître en gagnant l'épreuve des poteaux de la dernière saison de Koh Lanta. Son parcours semé d'embûches, de rêves, de questionnements et d'espoirs, la pousse à changer de vie professionnelle quand elle n'en trouve plus le sens. Aujourd'hui, elle a envie de partager son histoire et montrer qu'une femme ordinaire peut faire des choses extraordinaires.

L'OPTIMISTE.COM CATHERINE TESTA

L'art de se réinventer ! ou comment trouver sa place dans son environnement professionnel

Après avoir travaillé une dizaine d'années dans les domaines du développement durable et du digital, elle fonde L'Optimisme.com, le premier site mettant en avant les initiatives positives en France. Très rapidement le monde de l'entreprise fait appel à elle pour aborder le délicat sujet du bien-être en entreprise.

Elle fonde L'Optimisme.pro, un média et réseau d'entreprises qui s'engagent pour les collaborateurs mais aussi pour les sujets sociétaux fondamentaux. Catherine Testa est également auteure. Les livres « Osez l'Optimisme ! » et « Oser être soi... même au travail » sont tous deux des best-sellers parus aux Editions Michel Lafon.

14H00



CATHERINE TESTA

EN DEDICACE



ATELIERS ✨

Retrouvez les partenaires sur des ateliers en Salle Nathalie Lemel :

09H30 • APEC



France Lhermitte
CV/ Lettre : comment vous démarquer des concurrents ?

12H00 • ADA TECH SCHOOL



Khalida Boudjema
Ensemble décodons les métiers de la Tech

10H30 • ENSEMBLEJOB



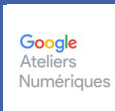
Claire Dupuis-Surpas
Connaissez vos valeurs professionnelles

13H00 • GOOGLE ATELIERS NUMÉRIQUES BRETAGNES



Pierre-Olivier Carthage
Comment utiliser une stratégie d'emailing pour booster votre activité ?

11H00 • GOOGLE ATELIERS NUMÉRIQUES BRETAGNES



Pierre-Olivier Carthage
Comment booster un projet grâce aux outils numériques ?

14H00 • LA FABRIQUE DU NOM



Emilie Besson
Boîte à outils : comment déterminer sa stratégie éditoriale à partir de son nom de marque ?

SUIVEZ L'ÉVÈNEMENT
@salonprofessionl #ProfessionL



ATELIERS ✨

Retrouvez les partenaires sur des ateliers en
Salle Nathalie Lemel :

14H30

• UN TREPLIN POUR ELLES

Laurence David



En questionnement
professionnel ? En recherche
d'emploi ? L'association
Un tremplin pour Elles
vous accompagne : venez
découvrir nos ateliers

15H30

• PROVIDENTIELLES

Anne Huc



Comment maintenir une vie
sociale si essentielle quand
on est en reconversion ?

15H00

• FEMMES DE BRETAGNE

Maribel Fuente




Pourquoi intégrer un réseau
lorsqu'on est entrepreneure ?

SUIVEZ L'ÉVÈNEMENT

@salonprofessionl #ProfessionL



 Les conférences sont filmées et seront
disponibles sur notre chaîne Youtube
après le salon

REJOIGNEZ-NOUS



FACEBOOK

@Profession'L

PHOTO CV

Que diriez-vous de repartir avec une photo professionnelle pour vos CV ? Venez vous faire photographier par **Thomas Mougeolle** !



**Stand avec prise de rendez-vous
directement sur place**



Instagram : [thomas_mougeolle_photo](https://www.instagram.com/thomas_mougeolle_photo)

Site : www.thomasmougeolle.com

STAND CULTURA

Retrouvez le stand Cultura au grand Salon :

DÉDICACES - STAND CULTURA 

• **Vendredi 14 octobre :**

Catherine Testa : 15h-15h30

5 CONSEILS ✨

pour rebondir professionnellement

1 • Se réinventer

Ne restez pas dans une routine, adaptez-vous sans perdre vos objectifs. Soyez humble et ne cessez jamais de vous remettre en question. Est-ce que je peux faire mieux ? Est-ce que je peux aller plus loin dans ma formation ?

3 • Faire le premier pas

Prenez le contrôle de votre avenir ! Si vos aspirations nécessitent d'acquérir de nouvelles compétences, formez vous, développez les, restez focus. Si vos aspirations nécessitent de rencontrer de nouvelles personnes, créer des occasions, faites marcher vos contacts mais n'attendez pas que les personnes viennent à vous ! Avancez dans vos projets et prenez le contrôle de votre vie.

4 • Saisissez les opportunités

N'ayez plus peur des jugements, cassez vos résiliences et saisissez les opportunités

Peu importe la peur que vous vivrez, ne laissez jamais choisir votre avenir à votre place, choisissez toujours le courage et continuez de l'avant.

2 • Rester positif

Peu importe ce que vous ressentirez par rapport à ce que vous vivez, faites quelque chose qui vous maintiendra dans un élan positif, même si c'est une petite chose. Ne faites pas des choix par dépit, ou par défaut, mais par choix.

Fixez vous des objectifs en vous posant les bonnes questions : qu'est ce qui est le plus important pour moi ? Alignez vos objectifs avec ce qui vous fait vibrer !

5 • Acceptez les échecs et la frustration

Les échecs font partie des projets, ils font partie du cheminement normal surtout quand il est question de choses nouvelles. C'est le meilleur moyen d'apprendre et de se remettre en question. Alors acceptez les et voyez le comme une opportunité pour rebondir !

ACCOMPAGNEMENT
INDIVIDUEL

CRÉATION
D'ENTREPRISE

FORMATION

RECRUTEMENT

De 9h30 à 17h à l'accueil

• 10 rue Arsène Leloup, 44100 Nantes

Plusieurs lignes de transports en commun à proximité

Ligne C1 & C3 : arrêt Lamoricières ou Edit de Nantes

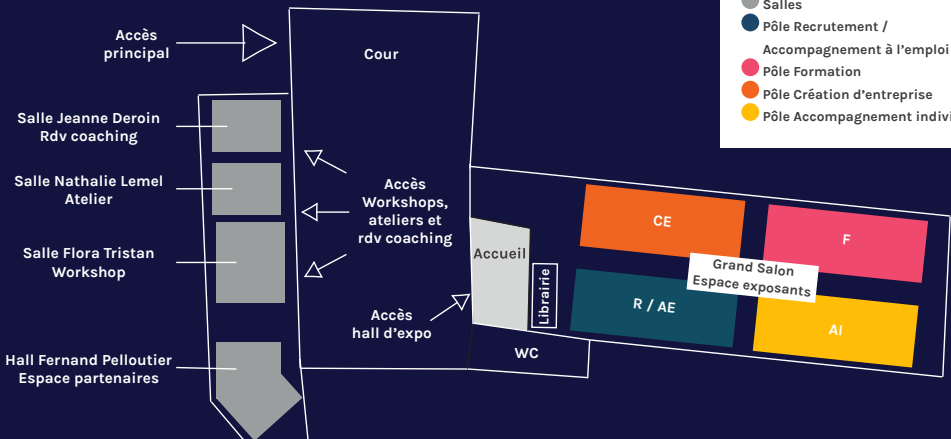
Ligne 1 tramway : arrêt chantiers Navais

Stationnement disponible au parking Zenpark situé au 12 rue Arsène Leloup

REZ-DE-CHAUSSÉE Salons Mauduit

Légende

- Accueil
- Salles
- Pôle Recrutement /
Accompagnement à l'emploi
- Pôle Formation
- Pôle Création d'entreprise
- Pôle Accompagnement individuel



📺 Les conférences sont filmées et seront disponibles sur notre chaîne Youtube après le salon