

# Profession

Révèle la carrière des femmes

MAR - MER

4-5

OCT.

Masterclass

9H > 17H

6<sup>e</sup>  
édition  
du salon



salonprofessionl.com

FORMATION

RECRUTEMENT

CRÉATION D'ENTREPRISE

ACCOMPAGNEMENT INDIVIDUEL

RECONVERSION PROFESSIONNELLE

# ÉDITO DES FONDATRICES

*Il est temps de prendre le temps !*

La rentrée est souvent synonyme de nouveau cycle, de changements, de petites ou grandes résolutions... Et si vous preniez le temps de faire le point ?

Après la pause estivale, la rentrée est aussi la période idéale pour jeter un coup d'oeil dans le rétro, regarder les premiers mois de l'année, évaluer les tops et les flops... afin d'ajuster nos choix et prendre les décisions qui nous permettront d'embrasser les derniers mois de l'année avec une énergie nouvelle !

## **Révéler votre carrière grâce aux Masterclass by Profession'L !**

En préambule de notre traditionnel Salon Profession'L qui se tiendra les jeudi 13 et vendredi 14 octobre prochains dans les salons Mauduit de Nantes, participez à nos nouvelles MASTERCLASS les mardi 4 et mercredi 5 octobre !

Soucieuses d'alimenter votre réflexion de manière pertinente et de vous apporter des pistes de réflexions concrètes et efficaces, chacune de ces masterclass comprendra une démonstration, un exercice pratique ou encore une mise en application immédiate. Envie d'aller plus loin et d'approfondir le sujet ? nos intervenants vous proposent des créneaux de rendez-vous gratuits et en ligne dans la continuité de leur Masterclass.

Alors, bloquez vos agendas, installez-vous au calme, prévoyez cahier et crayons, et tenez-vous prêtes !

## **Un petit clic pour de grands changements !**

La 6ème édition de Profession'L Nantes sera riche et innovante : une occasion unique et gratuite pour se donner de nouvelles perspectives !

- **2 jours de Masterclass Online** les mardi 4 et mercredi 5 octobre sur [www.online-salonprofessionl.com/](http://www.online-salonprofessionl.com/)
- **2 jours de salon en présentiel** le jeudi 13 et le vendredi 14 octobre dans les salons Mauduit de Nantes
- **+55 partenaires** sur nos 4 thématiques habituelles : la formation, la création d'entreprise, le recrutement et l'accompagnement individuel
- **+100 rendez-vous gratuits et personnalisés online et en présentiel** avec des experts qui vous apporteront informations et conseils personnalisés.

Restez connectées !



**Valentine Mulliez Bardinet  
et Séverine Valette**



# NOS PARTENAIRES ✨



## ACCOMPAGNEMENT INDIVIDUEL

*Vous qui êtes en pleine réflexion sur votre avenir professionnel, venez rencontrer nos partenaires et trouver la formule la plus adaptée à vos besoins : coaching individuel ou bilan de compétences, trouvez les pistes de réflexion afin de réaliser le projet qui vous ressemble ou de vous épanouir dans votre métier.*

- IF COACHING
- SE RÉVÉLER POUR S'ENVOLER
- AVENIR PRO'PULSÉ
- BÉATRICE DUMAIL
- ERGONE BILAN
- CÉCILE DOUAY
- FLORESCENCE COACHING
- ASENSILE
- MAATURA
- LYNE DEROSE
- GÉNÉRATION PERFECTIONNISTES
- BLOOMING EVOLUTION
- AH COACHING
- IDEANIMA
- DLJ COACHING
- POURQUOI PAS MOI
- REYALIZE COACHING
- PLUS QU'UN JOB
- TROUVE TON NORD
- MEETHIS RH



## FORMATION

*Pour se reconverter, se spécialiser ou approfondir ses connaissances. Toutes les informations sur les différentes formules de formation (VAE, les formations continues, les formations courtes, l'alternance, etc.) et leur financement.*

- AFPA
- VIBRE
- ECOLE DU DRAGON DE JADE
- BTP CFA LOIRE ATLANTIQUE
- AB-LES ATELIERS
- TRANSITIONS PRO PAYS DE LA LOIRE
- RETRAVAILLER DANS L'OUEST
- LES COMPAGNONS DU TOUR DE FRANCE
- ADA TECH SCHOOL
- ICAM OUEST
- ICI NANTES
- EVOCIME
- LA WILD CODE SCHOOL
- WEBFORCE3



# NOS PARTENAIRES ✨

## *Dôle* **CRÉATION D'ENTREPRISE**

*Pour se lancer et entreprendre, se mettre à son compte, reprendre une entreprise ou devenir franchisé, toutes les grandes étapes de la création sont abordées ainsi que les aspects juridiques, financiers, techniques et commerciaux.*

- ITG - LE PORTAGE SALARIAL
- URSSAF PAYS DE LA LOIRE
- CCI NANTES ST-NAZAIRE
- CLAIRE MÉRAUD
- MÉDIAGRAPH
- RÉCRÉANGLAIS
- ASSOPRENEUR·E
- LA PIZZA DE NICO
- LA FABRIQUE DU NOM
- FEMMES DE BRETAGNE
- MACREATIONDENTREPRISE.COM

## *Dôle* **RECRUTEMENT**

*Vous êtes à la recherche d'un emploi ? Vous souhaitez réactiver votre réseau ? Ici, des postes dans la région sont proposés et on répond à vos questions.*

- DERICHEBOURG INTÉRIM ET RECRUTEMENT
- MON CHASSEUR IMMO
- L'ACADÉMIE DE LA TRANSITION ÉNERGÉTIQUE
- MANPOWER

## *Dôle* **ACCOMPAGNEMENT À L'EMPLOI**

- ENSEMBLE1JOB
- APEC
- CIDFF
- UN PARRAIN 1 EMPLOI
- TINGARI RH

# MASTERCLASS

Retrouvez les partenaires sur des conférences live sur le hall d'exposition :

09H30

**MAATURA**



Anne Claude JARDIN  
**Vie Pro et vie Perso :  
comment trouver l'équilibre**

11H00

**BÉATRICE DUMAIL**



Béatrice DUMAIL  
**Oser être soi même,  
comment libérer son plein  
potentiel**

10H00

**SE RÉVÉLER  
POUR S'ENVOLER**



Christine REVERSEAU  
**Changer de regard sur soi et  
choisir la confiance**

11H30

**ENSEMBLEJOB**



Claire DUPUIS-SURPAS  
**Découvrez EnsembleJob,  
le bilan de compétences  
collaboratif**

10H30

**ASSOPRENEUR-E**



Claire RIBOUILLARD  
**Changer de vie en  
changeant le monde.  
Comment entreprendre en  
association et en vivre ?**

12H00

**TRANSITIONS PRO  
PAYS DE LA LOIRE**



Nina JACQUEL  
**Reconversion : Transitions  
Pro finance ma formation !**

**SUIVEZ L'ÉVÈNEMENT**

@salonprofessionl #ProfessionL



 **Les conférences sont filmées et seront  
disponibles sur notre chaîne Youtube  
après le salon**

12H30

*Special Guest*

## **MARJORIE LLOMBART**

**DESSINE-TOI UNE CARRIÈRE !**

Marjorie Llobart est la fondatrice de Dessine-moi une Carrière, cabinet expert en reconversion professionnelle depuis 2013. Avec son équipe, elle aide les personnes en quête de sens au travail à trouver l'activité qui leur correspond – sans avoir peur de se tromper de voie !

Elle est animée par la mission de (ré)inventer la réussite professionnelle du 21e siècle grâce à une nouvelle équation du succès : TRAVAIL + VOCATION + PLAISIR = SUCCÈS ET EPANOUISSEMENT

Son approche combine le meilleur des méthodes éprouvées de la psychologie positive et de l'orientation professionnelle, allié à l'intégration des émotions et de l'intuition. Ses clients peuvent ainsi construire un projet professionnel qui a du sens, basé sur la contribution à un monde meilleur.

Auteure de plusieurs ouvrages dont Dessine-toi une Carrière (Dunod) et 180° Reconversion (Vuibert), elle intervient régulièrement dans la presse : Elle, Europe 1, Marie-France, Huffington Post, Biba, Marie-Claire, Capital, Management etc.

**Vous pouvez la retrouver sur**

[www.dessinemoiunecarriere.com](http://www.dessinemoiunecarriere.com)



14H00

**LYNE DEROSE**

Lyne Derosé

Lyne DEROSE  
**S'Engager vers son mieux**  
**Etre : Une vie pleine de sens**

15H30

**CÉCILE DOUAY**



Cécile DOUAY  
**Les 3 piliers pour créer une**  
**entreprise magnétique**

14H30

**URSSAF PAYS DE LA LOIRE**



Karine DENOS  
**Quels sont les avantages et**  
**les inconvénients du statut**  
**d'auto-entrepreneur ?**

16H00

**VIBRE**



Anne MONHAROUL  
**Comment développer**  
**son activité de praticien**  
**thérapeute ?**

15H00

**GÉNÉRATION PERFECTIONNISTES**



Gaëlle MASSÉ  
**Perfectionnisme : quand**  
**le mieux devient un frein à**  
**notre réussite**

16H30

**GOOGLE ATELIERS NUMÉRIQUES BRETAGNE**



Pierre-Olivier CARTHAGE  
**Quels outils numériques**  
**pour trouver un emploi ?**

# MASTERCLASS

Retrouvez les partenaires sur des conférences live sur le hall d'exposition :

09H30

## PLUS QU'UN JOB



Anne BOUILLOT

Dépassez vos peurs pour avancer dans votre transition professionnelle

11H00

## PODCAST LE POMPON



Théo Robache

Mieux se connaître pour suivre sa propre voi.x.e

10H00

## TROUVE TON NORD



Magalie HARNAIS

Les 4 clés pour naviguer dans un monde du travail en mouvement

11H30

## IDEANIMA



Myriam Guiho

Identifier ses croyances limitantes pour concrétiser son projet professionnel

10H30

## POURQUOI PAS MOI



Charlotte DESROSIERS  
NATRAL

Les 5 étapes pour trouver ce qui fait sens dans votre vie

12H00

## MACREATION DENTREPRISE.COM

Antonella VILAND

Pourquoi vous risquez de ne jamais gagner votre vie en lançant votre boîte ?

### SUIVEZ L'ÉVÈNEMENT

@salonprofessionl #ProfessionL



 Les conférences sont filmées et seront disponibles sur notre chaîne Youtube après le salon

# MASTERCLASS



11H00

*Special Guest*  
**THÉO ROBACHE**

**MIEUX SE CONNAÎTRE POUR SUIVRE  
SA PROPRE VOI.X.E**

Théo Robache est un entrepreneur communicant. Il a créé le podcast le Pompon (+90 épisodes), un podcast dans lequel il part à la rencontre de profils atypiques et inspirants pour partager leurs histoires. Animateur d'événements, d'émissions et de podcasts en marque blanche, Théo évolue dans l'univers du podcast et de la prise de parole, pour porter la voix de celles et ceux qui entreprennent et vivent de leur passion.

**SUIVEZ L'ÉVÈNEMENT**

@salonprofessionl #ProfessionL

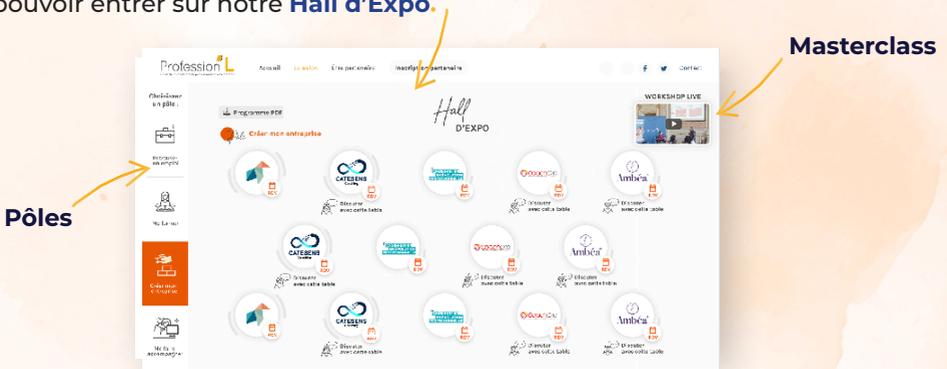


 **Les conférences sont filmées et seront disponibles sur notre chaîne Youtube après le salon**

# MasterClass Online

## MODE D'EMPLOI !

En cliquant sur <https://www.online-salonprofessionl.com/> et grâce à votre identifiant et mot de passe choisis lors de votre inscription, vous allez pouvoir entrer sur notre **Hall d'Expo**.



Répartis sur nos 4 pôles habituels (Formation, Recrutement, Création d'entreprise, Accompagnement individuel), retrouvez l'ensemble de nos partenaires participants aux Masterclass et/ou présents sur notre salon présentiel de Nantes.

Les **MasterClass** diffusées en direct sur notre Hall d'Expo seront retransmises en simultané sur notre chaîne youtube.

Envie d'approfondir vos échanges de manière personnalisée ? Prenez un rendez-vous gratuit avec nos experts qui le proposent en cliquant sur le pictogramme "**Agenda**"

### Besoin d'un conseil pour naviguer sur le site ?

Notre tchat crips vous permettra également de communiquer instantanément et spontanément avec un membre de l'équipe Profession'L.

# 5 CONSEILS ✨

## pour rebondir professionnellement

### 1. SE RÉINVENTER

Ne restez pas dans une routine, adaptez-vous sans perdre vos objectifs. Soyez humble et ne cessez jamais de vous remettre en question. Est-ce que je peux faire mieux ? Est-ce que je peux aller plus loin dans ma formation ?

### 3. FAIRE LE PREMIER PAS

Prenez le contrôle de votre avenir ! Si vos aspirations nécessitent d'acquérir de nouvelles compétences, formez-vous, développez-les, restez focus. Si vos aspirations nécessitent de rencontrer de nouvelles personnes, créer des occasions, faites marcher vos contacts mais n'attendez pas que les personnes viennent à vous ! Avancez dans vos projets et prenez le contrôle de votre vie.

### 4. SAISISSEZ LES OPPORTUNITÉS

N'ayez plus peur des jugements, cassez vos résiliences et saisissez les opportunités

Peu importe la peur que vous vivrez, ne laissez jamais choisir votre avenir à votre place, choisissez toujours le courage et continuez de l'avant.

### 2. RESTER POSITIF

Peu importe ce que vous ressentirez par rapport à ce que vous vivez, faites quelque chose qui vous maintiendra dans un élan positif, même si c'est une petite chose. Ne faites pas des choix par dépit, ou par défaut, mais par choix.

Fixez-vous des objectifs en vous posant les bonnes questions : qu'est-ce qui est le plus important pour moi ? Alignez vos objectifs avec ce qui vous fait vibrer !

### 5. ACCEPTEZ LES ÉCHECS ET LA FRUSTRATION

Les échecs font partie des projets, ils font partie du cheminement normal surtout quand il est question de choses nouvelles. C'est le meilleur moyen d'apprendre et de se remettre en question. Alors acceptez-les et voyez-les comme une opportunité pour rebondir !



INSCRIPTION GRATUITE SUR  
***salonprofessionl.com***