

14 & 15
MARS 2024

HÔTEL DE VILLE
BORDEAUX

Faire le point
S'inspirer
Explorer
Se former
Partager
Entreprendre
S'épanouir

Profession **L**

Le salon qui révèle
la carrière des femmes

Informations sur :
salonprofessionl.com





Pierre Hurmic

Maire de Bordeaux

Je suis très heureux d'accueillir la 12^{ème} édition du salon Profession'L dans les salons de l'Hôtel de Ville. Ce salon répond à un réel besoin de nos concitoyennes : 57% des femmes salariées rêvent d'une reconversion professionnelle, d'après un sondage de l'IFOP en 2022. Pourtant, leur parcours reste compliqué par de multiples freins : peur de l'avenir, charges familiales et personnelles, organisation contrainte...

Le salon Profession'L leur offre l'opportunité d'échanger, de se rencontrer, de poser leurs questions et d'y trouver des réponses. En cela, il est depuis 12 ans le rendez-vous incontournable de la reconversion professionnelle des femmes à Bordeaux.

En présentant des secteurs d'activité tels que l'industrie, le numérique ou encore l'entrepreneuriat, mais aussi en venant questionner le tabou du salaire des femmes, le salon contribue à une plus grande égalité entre les hommes et les femmes dans le monde du travail.

Je souhaite à toutes les participantes d'y rencontrer les partenaires avec lesquels elles pourront appuyer la construction de leur vie professionnelle à venir.

Je vous souhaite un très bon salon !

Valentine Mulliez

Co-fondatrice et Présidente de Profession'L



Depuis 12 ans, Profession'L s'engage avec conviction pour accompagner toutes les femmes qui souhaitent donner un nouvel élan à leur carrière. Dès la 1^{ère} édition, nous avons eu le soutien indéfectible de la Mairie de Bordeaux ; un partenariat qui souligne l'importance de notre mission commune : **soutenir les femmes tout au long de leur vie professionnelle, promouvoir les acteurs économiques locaux et œuvrer pour plus d'égalité entre les femmes et les hommes dans notre société.**

En 2024, nous réaffirmons ces engagements et enrichissons notre salon avec six nouveaux thèmes afin de mieux répondre aux besoins de toutes les femmes, à chaque étape de leur vie professionnelle, quelle que soit leur situation.

Avec le soutien de nos fidèles partenaires, notre salon est une invitation à plonger au cœur d'enjeux cruciaux tels que l'entrepreneuriat au féminin, la mixité des métiers pour déconstruire les stéréotypes, la gestion financière par et pour les femmes, ainsi que la promotion des droits des femmes.

Depuis l'origine, avec Séverine Vanleene et notre équipe engagée à nos côtés, nous avons à cœur de proposer un événement unique combinant temps d'inspiration, nouvelles perspectives et solutions concrètes afin de vous permettre de vous révéler au travers d'une carrière professionnelle épanouissante.

Ensemble, traçons le parcours professionnel qui vous ressemble !

Choisissez le ou les thèmes correspondants à votre besoin

Suivez le code couleur dans notre programme

FAITES LE POINT SUR QUI VOUS ÊTES

Recentrez-vous sur vos besoins, vos envies, vos talents et (re)trouvez du sens et votre utilité, grâce aux bilans de compétences, aux coaching gratuits et aux rencontres avec nos experts.

EXPLOREZ LES OPPORTUNITÉS LOCALES

Explorez de nouvelles collaborations, affinez votre recherche d'emploi et trouvez des opportunités qui correspondent aux réalités et spécificités de votre territoire.

CRÉEZ VOTRE ACTIVITÉ OU VOTRE ENTREPRISE

Devenez indépendante ou concrétisez votre projet entrepreneurial grâce aux conseils en stratégie, en planification financière de nos organismes d'accompagnement.

DYNAMISEZ VOTRE IMAGE PROFESSIONNELLE

Mettez-vous en valeur, prenez confiance en vous, apprenez à parler de vous et de vos talents. Développez votre réseau, votre visibilité et celle de votre entreprise. Osez être impactante !

FORMEZ-VOUS ET GAGNEZ EN COMPÉTENCES

Développez vos compétences, découvrez de nouveaux métiers et restez en phase avec l'évolution rapide du monde professionnel.

HARMONISEZ VOTRE VIE PRO/VIE PERSO

Trouver le bon équilibre entre Être et Faire. Découvrez les astuces pour mieux gérer votre temps, votre argent, déléguer, alléger votre charge mentale ou encore, rebondir après un arrêt (maladie, opportunité, burn-out, mutation...).

Programme Jeudi 14 mars

CONFÉRENCES

SALLE DU CONSEIL MUNICIPAL



9H30 ● **ECOACHYOU** Pascale SENON
Cultiver la joie en expérimentant le yoga du rire.

10H ● **ANITA SAUVAGE** Anita SAUVAGE
Faire le point sur soi : se détacher, observer, évaluer pour agir sereinement.

10H30 ● **SENS. STRATEGIE COMMERCIALE** Marie AUBARD
Les enjeux d'une bonne stratégie commerciale.

11H ● **MES PROPRES CHOIX** Marie-Paule CAZEAUX
Choisir, c'est exister : tracer son propre chemin à travers ses choix de vie.

11H30 ● **URSSAF** Agnès NARDON
Mes premiers mois avec l'URSSAF : un accompagnement personnalisé.

12H ● **EXPERT PROFESSION' L** Animée par Aurélie GUENANT
TABLE RONDE

12H30 ● **Ces métiers auxquels les femmes ne pensent pas.**
EDF, Laura IHAMOINE
EIFFAGE ENERGIES SYSTÈMES, Maélane BURLION
UIMM (Maison de l'industrie), Alexandre LE CAMUS

ATELIERS

SALON DIDIER BOUCART

● **FRANCE TRAVAIL** Saida DAMMANE
Accélérez votre retour à l'emploi avec les services de France Travail.

● **LOCOMOTIV'** Clara MOREL
Se lancer dans son activité : les essentiels et les bonnes pratiques.

● **MON CONSEIL EN ÉVOLUTION PROFESSIONNELLE** Aurélie CLEMENT
Un service public gratuit pour vous accompagner dans tous vos projets.

● **CRÉDIT AGRICOLE AQUITAINE** Jessica BOUTRIN
Osez entreprendre !

● **ENVI BARBABOOST LIVE** Catherine BARBA & Charlotte de CHARENTENAY
Le syndrome de l'imposteur, ça se surmonte ?

● **GOOGLE ATELIERS NUMERIQUES**
Renforcez votre productivité grâce à l'Intelligence Artificielle, ChatGpt etc.

ATELIERS

SALON GILBERT LEROI

JOURNÉE HARMONIE VIE PRO / VIE PERSO

● **AUTO MASSAGE** Manon DETOC
Apprenez à réveiller votre corps et votre esprit, tout en douceur. Effets relaxants et dynamisants garantis.

● **SOPHROCAP ACADEMY** Virginie VANDERMERSCH
Approivoiser son stress.

● **SOUFFLE D'ENVIE** Véronique DUPREY
Ressez-vous ! Apprenez à respirer.

● **L'ECOLE SOIN DE SOI** Nelly PELISSIER-HERMITTE
Atelier bien-être.

● **ECOACHYOU** Pascale SENON
Mieux se connaître pour mieux communiquer.

● FAITES LE POINT SUR QUI VOUS ÊTES

● DYNAMISEZ VOTRE IMAGE PROFESSIONNELLE

● EXPLOREZ LES OPPORTUNITÉS LOCALES

● CRÉEZ VOTRE ACTIVITÉ OU VOTRE ENTREPRISE

● HARMONISEZ VOTRE VIE PRO / VIE PERSO

● FORMEZ-VOUS ET GAGNEZ EN COMPÉTENCES

CONFÉRENCES

SALLE DU CONSEIL MUNICIPAL



13H



Lydie CASTELLS

EXPERT PROFESSION' L

CONFÉRENCE

Comment prendre sa place en 2024, grâce à la numérologie stratégique®.

13H30

14H

ARC SUD DEVELOPPEMENT

Anahita ZAHEDI

Est-ce que créer son activité ou son entreprise est fait pour moi ?

14H30

LYNE DEROSE

Lyne DEROSE

Révèle, libère et incarne la femme leader en toi ! Les 3 étapes pour y parvenir.

15H

UAE - UNION DES AUTO-ENTREPRENEURS

Monique SENTEY

Auto-entrepreneur mode d'emploi.

15H30

IRTS NOUVELLE AQUITAINE BORDEAUX

Christine DUTRIEUX

Engager une reconversion vers les métiers de l'encadrement et de la dirigeance dans l'ESS ?

16H

Catherine BARBA

EXPERT PROFESSION' L

CONFÉRENCE

Reconversion : les 5 signes infallibles pour vous dire que c'est le bon moment.

16H30

ATELIERS

SALON DIDIER BOUCART

EFFERVESCENCE CONSULTING

Hélène MANAUD & Etienne CHAREST

Comment façonner une carrière inspirante et inspirée.

MUTUELLE PREVIFRANCE

Sandra ALVAREZ

Créatrice, venez vous renseigner pour entreprendre en toute sécurité.

REGARDS CROISES BY

Aurélien GUENANT

Comment communiquer avec justesse à partir de ses émotions ?

L'ART DE LA TRANSITION

Stéphanie HARMONIE et Laetitia SAINBIOZ

Devenir l'artisan de votre propre vie.

CAMPUS DU LAC

Malika OUHAMMOU

Je souhaite reprendre une formation : comment m'y prendre.

AKUIT PORTAGE SALARIAL

Isabelle GONZALEZ MEILLAREC

Le portage salarial, une alternative pour rebondir vers l'emploi.

LE WAGON

Sophie PARISOT

Accélérez votre carrière, brisez les clichés du numérique.

ATELIERS

SALON GILBERT LEROI

AUTO MASSAGE

Manon DETOC

Apprenez à réveiller votre corps et votre esprit, tout en douceur. Effets relaxants et dynamisants garantis.

L'ECOLE SOIN DE SOI

Nelly PELISSIER-HERMITTE

Atelier bien-être.

SOUFFLE D'ENVIE

Véronique DUPREY

Ressoufflez-vous ! Apprenez à respirer.

SOPHROCAP ACADEMY

Virginie VANDERMERSCH

Apprivoiser son stress.

L'BURN

Fanny NOEL

Burn-Out comprendre et agir.

DISDAMEDONC ASSOCIATION

Jenna BOITARD et Margaux PACAUD

Santé des femmes (ménopause, préménopause, endométriose...) : quels impacts sur les carrières ?

POUR BIEN COMMENCER LA JOURNÉE



Cultiver la joie en expérimentant le yoga du rire avec Pascale SENON

JEUDI 14 Mars : 9h30 - 10h
Salle du Conseil Municipal

Le Yoga du rire est une pratique unique qui combine les bienfaits du rire et de la respiration pour améliorer la santé physique mentale et émotionnelle. Il a été créé par un médecin indien, Dr. Madan Kataria en 1995 et s'est rapidement propagé dans le monde entier. Adopter le rire n'est pas juste un moment léger.

Rire-En-Je pour animer des séances en entreprise qui associent des travaux de coaching d'équipe et des ateliers de yoga du rire.

«*Si la joie profonde ne se décrète pas, c'est en se connaissant et en acceptant l'autre que nous contribuons à une meilleure qualité de vie et construisons un monde meilleur.*» Pascale SENON - ECOACHYOU



11h15 au coeur du salon

Intervention de Claudine Bichet

Adjointe au maire chargée des finances, du défi climatique, de la transition énergétique et de l'égalité femmes/hommes.



Virginia GRUBERT,
fondatrice de la Brûlerie des Graves

VOUS OFFRE LE CAFÉ
ce jeudi 14 mars, de 9h à 11h !
"Découvrez son univers
<https://bruleriedesgraves.fr>



TABLE-RONDE - TÉMOIGNAGES

Jeudi 14 Mars : 12h - 13h / Salle du Conseil Municipal / Animée par Aurélie Guénant.

Les métiers auxquels les femmes ne pensent pas !

Grâce aux témoignages inspirants, découvrez les opportunités de carrières dans les secteurs de l'énergie, de la construction et de l'industrie sur votre territoire.

Déconstruisez les stéréotypes et appréciez l'engagement des entreprises en faveur de la diversité et de l'égalité des chances.



EDF

Laura Ihamouine
Manager Planification



EIFFAGE Energies Systèmes

Maélane BURLION
Conductrice de travaux



UIMM (Maison de l'Industrie)

Alexandre Le Camus
Délégué général de l'UIMM GL,
Directeur Général de la Maison
de l'Industrie de Bordeaux,

TABLE-RONDE - TÉMOIGNAGES

Jeudi 14 Mars : 12h - 13h / Salle du Conseil Municipal / Animée par Aurélie Guénant.



Notre animatrice

Aurélie Guénant,

fondatrice de Regards Croisés by

**«Faire de chaque histoire individuelle,
une transformation collective»**

c'est le métier de Regards Croisés by.

Se situer dans une dynamique de mouvement,
partir du plus petit dénominateur commun :
soi, son histoire, pour aller vers le collectif.

Regards Croisés by c'est de l'accompagnement
au développement personnel par la prise de parole
et ce lors d'événements en entreprise, grâce au
coaching de dirigeant, de managers, de collaborateurs
et l'accompagnement d'équipes.



CONFERENCE LYDIE CASTELLS

Jeudi 14 Mars : 13h - 14h / Salle du Conseil Municipal / Animé par Lydie Castells



Comment prendre sa place en 2024, grâce à la numérologie stratégique®



Lydie Castells,

numérologue reconnue en France, a créé le concept de Numérologie Stratégique®. Conférencière, formatrice, auteure de plusieurs ouvrages best-sellers, édités chez Eyrolles, elle a créé l'Institut de Conseil, d'Enseignement, de Recherche en Numérologie Stratégique -ICERNS- et l'Ecole De Numérologie Stratégique®- EDNS

Lydie Castells accompagne les gens (et en particulier les femmes au sein de Profession'L depuis 10 ans !) pour leur évolution professionnelle.

Devant une demande croissante et afin de pouvoir y répondre, elle crée l'ICERNS® en 2021. Cet outil incroyable permet de mieux se connaître en utilisant des éléments de notre identité (date de naissance, tous les prénoms et noms de famille).

Lors sa conférence, elle vous permettra de bien appréhender l'année 2024 pour prendre votre place, sur son stand des praticiens de l'ICERNS, vous aideront à en savoir plus sur vous même et vos potentiels afin de vous aider à la prise de décision.

Vous pourrez rencontrer également Lydie pour une séance de dédicace à partir de 14h.



CONFERENCE CATHERINE BARBA

Jeudi 14 Mars : 16h - 17h / Salle du Conseil Municipal

Reconversion : les 5 signes infailibles pour vous dire que c'est le bon moment !



Catherine Barba,

diplômée de l'ESCP Business School, est une figure emblématique de l'entrepreneuriat français et une pionnière dans le domaine du e-commerce. Elle a débuté sa carrière en innovant dans la publicité en ligne chez OMD Interactive, avant de rejoindre iFrance pour booster son développement commercial. Après la vente d'iFrance, Catherine Barba a lancé Cashstore et Malinea, deux entreprises qu'elle a ensuite revendues avec succès. Sa passion pour le digital l'a conduite à New York où elle a fondé le PEPS Lab, renforçant les stratégies digitales des marques.

De retour à Paris, elle lance sa quatrième entreprise ENVI - Ensemble Vers ma Nouvelle Vie d'Indépendant, visant à soutenir l'indépendance professionnelle.

Catherine Barba a écrit plusieurs ouvrages de référence sur l'avenir du commerce, dont «**Le magasin n'est pas mort**». Catherine Barba est une des cinq femmes Business Angels les plus actives de France et soutient depuis des années activement les startups et promeut la diversité et l'entrepreneuriat féminin. Récompensée par de multiples distinctions, dont la Légion d'Honneur, Catherine Barba continue d'inspirer en tant que leader dans l'écosystème digital. Elle a également été membre du jury lors de la première saison de Qui Veut Être Mon Associé diffusée sur M6 en janvier 2020.

Les partenaires Jeudi 14 mars

Institutionnels, entreprises, associations : ils sont disponibles pour répondre à toutes vos questions selon le ou les thèmes qui vous intéressent. Venez échanger avec eux !

● EXPLOREZ LES OPPORTUNITÉS LOCALES

- ACADÉMIE DE BORDEAUX
- APEC
- EDF
- EIFFAGE ENERGIES SYSTEMES
- FRANCE TRAVAIL
- IAD FRANCE IMMOBILIER
- MON CONSEIL
EN ÉVOLUTION PROFESSIONNELLE
- UIMM (Maison de l'industrie) (PAS DE STAND)

● FORMEZ-VOUS ET GAGNEZ EN COMPÉTENCES

- BUSINESS AND WEDDING SCHOOL
- CAMPUS DU LAC
- CESI
- CNAM NOUVELLE-AQUITAINE
- ECOLE FRANÇAISE DE DÉCOR
- ENI ECOLE INFORMATIQUE
- ENVI
- EVOCIME
- GOOGLE (PAS DE STAND)
- HOME CONSEILS FORMATIONS
- IAE BORDEAUX - UNIVERSITÉ DE BORDEAUX
- IRTS NOUVELLE-AQUITAINE BORDEAUX
- KEDGE BUSINESS SCHOOL
- LA PISCINE
- LE WAGON
- MODULA FORMATION
- SOPHROCAP ACADEMY
- TRANSITIONS PRO NOUVELLE-AQUITAINE
- UNIVERSITÉ DE BORDEAUX

● DYNAMISEZ VOTRE IMAGE PROFESSIONNELLE

- ALL'IN
- BLOOMLAB COACHING
- GARANCE & MOI
- LA CRAVATE SOLIDAIRE BORDEAUX
- REGARDS CROISÉS BY (PAS DE STAND)
- RÉSEAU BWD

● CRÉÉZ VOTRE ACTIVITÉ OU VOTRE ENTREPRISE

- 60 000 REBONDS NOUVELLE-AQUITAINE
- AKUIT PORTAGE SALARIAL
- ARC SUD DÉVELOPPEMENT (PAS DE STAND)
- CAISSE D'ÉPARGNE AQUITAINE POITOU-CHARENTES
- CAISSE SOCIALE DE DÉVELOPPEMENT LOCAL
- CHAMBRE DE MÉTIERS ET DE L'ARTISANAT
- CIDFF GIRONDE
- CPAM DE LA GIRONDE
- CRÉDIT AGRICOLE AQUITAINE
- INCUBATEUR LES PREMIÈRES NOUVELLE-AQUITAINE
- LA FOX COMPAGNIE
- LA RUCHE
- LOCOMOTIV' (PAS DE STAND)
- MAISON DE L'EMPLOI ET DE L'ENTREPRISE
- MAISON INITIATIVE ENTREPRENEURIAT
- MUTUELLE PREVIFRANCE
- SENS. STRATÉGIE COMMERCIALE
- UAE - UNION DES AUTO-ENTREPRENEURS
- URSSAF

● FAITES LE POINT SUR QUI VOUS ÊTES

- ANITA SAUVAGE (PAS DE STAND)
- ANNABELLE GUILLORIT
COACHING & BILAN DE COMPÉTENCES
- CIBC 33
- EFFERVESCENCE CONSULTING
- INFINI CONSEILS ET FORMATIONS
- LYNE DEROSE
- MÊME PAS CAPI
- MES PROPRES CHOIX
- NAAKI CONSEIL

● HARMONISEZ VOTRE VIE PRO / VIE PERSO

- CABINET REBECCA OWONA - AME
- DISDAMEDONC ASSOCIATION
- ECOACHYOU (PAS DE STAND)
- ICERNS
- L'ART DE LA TRANSITION
- L'BURN
- LE CAPE
- SOUFFLE D'ENVIE
- SVE COURTAGÉ

Programme Vendredi 15 mars

CONFÉRENCES

SALLE DU CONSEIL MUNICIPAL



9H30 ● **SOPHROCAP ACADEMY** Virginie VANDERMERSCH
Les 3 cons qui t'empêchent de passer à l'action.

10H ● **RÉCRÉANGLAIS, L'ANGLAIS EN S'AMUSANT** Sidonie BOUVIER
Oser la franchise pour se reconvertir et se lancer en toute sérénité !

10H30 ● **IAD FRANCE IMMOBILIER** Stéphanie JAQUES
Une reconversion réussie 10 ans plus tard, et si tout restait encore possible...

11H ● **EFFERVESCENCE CONSULTING** Hélène MANAUD
Le chemin de la voix/e.

11H30 ● **KEDGE BUSINESS SCHOOL** Murielle FRANCILLETTE
La formation : un atout pour la reconversion ?

12H ● **EXPERT PROFESSION' L TABLE RONDE** Animée par Marie BESSOUD
S'inspirer pour devenir une entrepreneure accomplie.

12H30 ● **HelloAsso, Léa THOMASSIN**
Simone à Bordeaux, Agnès TARDY
Soin de soi, Nelly PÉLISSIER-HERMITTE

ATELIERS

SALON DIDIER BOUCART

● **APEC** Séverine ROUX
Zoom sur l'emploi cadre au féminin.

● **TRANSITIONS PRO NOUVELLE-AQUITAINE** Florence VAREILHAS
Pour que votre rêve devienne réalité : le financement de votre parcours professionnel.

● **LYNE DEROSE** Lyne DEROSE
Image de soi - Portez un autre regard sur vous Sentez-vous belle !

● **FRANCE TRAVAIL ET WE JOB** Claire DUMEY
Femmes Séniors : outils et réflexes pour valoriser son projet professionnel

● **SEUDRE & GARONNE COURTAGE** Marie-Agnès VASSAL
Réaliser des milliers d'euros d'économies en changeant votre contrat d'assurance de Prêt ?

● **GOOGLE ATELIERS NUMERIQUES**
Faire de l'Intelligence Artificielle un atout pour votre recherche d'emploi.

ATELIERS

SALON GILBERT LEROI

JOURNÉE RÉSEAUX PROS

● **VÉRONIQUE DUPREY**
Les bonnes pratiques pour choisir mon Réseau PRO.

● **LE CLUB DES ENTREPRISES DE BORDEAUX - CEBX** Marie BESSOUD
Entre convivialité et échanges : le club des entreprises de Bordeaux, un réseau dynamique.

● **RÉSEAU MAMPRENEURES** Anne-Laure CADAUGADE
Présentation du réseau : le juste équilibre maman / entrepreneure.

● **DYNABUY** Michael GIMENEZ
Dynabuy, dynamiser votre business.

● **RESEAU BWD** Camille DELEDALLE et Laetitia LEMOINE
Plus qu'un réseau pro, un Gang de Business Women Décâlées !

● **LE CLUB DES VITAMINÉS** Elodie CHAUVIN
Venez participer au lancement collaboratif du club des Vitaminés.

● FAITES LE POINT SUR QUI VOUS ÊTES

● DYNAMISEZ VOTRE IMAGE PROFESSIONNELLE

● EXPLOREZ LES OPPORTUNITÉS LOCALES

● CRÉEZ VOTRE ACTIVITÉ OU VOTRE ENTREPRISE

● HARMONISEZ VOTRE VIE PRO / VIE PERSO

● FORMEZ-VOUS ET GAGNEZ EN COMPÉTENCES

CONFÉRENCES

SALLE DU CONSEIL MUNICIPAL



Insaïf EL HASSINI ET
Héloïse BOLLE

13H

EXPERT PROFESSION' L

CONFÉRENCE

Aux thunes citoyennes ! Femmes, (re)prenez le pouvoir sur votre argent !

13H30

LE CAPE

Lory ADJADJ

Ambition – Équilibre Pro-Perso – Les femmes font bouger les lignes de l'entreprise !

14H

CAMPUS DU LAC

Séverine LABAT

Booster votre évolution pro avec ou sans diplômes.

14H30

15H

EXPERT PROFESSION' L

CONFÉRENCE

Entre espoir et réalité : le chemin vers l'égalité des droits pour toutes les femmes.

15H30

16H

ATELIERS

SALON DIDIER BOUCART

BEMACOM

Magali PLANÈS BILLON

Osez une communication personnelle impactante pour accroître votre visibilité.

LA SOURCE

Explorez une nouvelle carrière passionnante en cuisine !

CHENEL ET ANDLAUER

Violaine CHENEL &
Julien ANDLAUER

Atelier coaching budgétaire.

BUSINESS AND WEDDING SCHOOL

Anne Laure CADAUGADE

Femmes en reconversion : entrepreneuriat, équilibre de vie et métiers du mariage.

BNP PARIBAS

Comment construire son business model et pitcher son projet.

CIDFF GIRONDE

Emilie BOISSOUT

Mère et Femme, trouver son équilibre.

ATELIERS

SALLON GILBERT LEROI

LA CRAVATE SOLIDAIRE BORDEAUX

Jean-Baptiste JAURÉGUY

Le bénévolat comme lien social.

LEAN INN NETWORK BORDEAUX

Carine SAN JUAN
& Héléne DESBIEYS

Les Cercles Lean In au service de vos ambitions professionnelles.

FEMMES DES TERRITOIRES

Magali PLANÈS BILLON &
Clara CHANLOUP HEBERT

Renforcer l'Empowerment Féminin en intégrant un réseau.

BOUGE TA BOITE

Marion RICHARD

Quelle est l'utilité d'un réseau ?

ATELIER LINKEDIN

Catherine SARNOW
Conseil en communication et personal branding.

TABLE RONDE - TÉMOIGNAGES

Vendredi 15 Mars : 12h - 13h / Salle du Conseil Municipal / Animée par Marie Bessoud

S'inspirer pour devenir une entrepreneuse accomplie.



Léa Thomassin, HelloAsso

Dans un monde marqué par l'individualisme, Léa Thomassin croit fermement au pouvoir du collectif et à l'importance vitale des associations dans le tissu social. Elle s'investit dans la promotion et le soutien des 300 000 associations qui ont récemment rejoint HelloAsso, une plateforme qu'elle a co-fondée il y a 15 ans pour mettre le numérique au service du social. Léa œuvre inlassablement pour développer une entreprise ancrée dans les valeurs humaines et milite pour une société plus impliquée associativement, considérant l'engagement comme clé de l'épanouissement individuel et collectif.



Agnès Tardy, Simone à Bordeaux

En 2018, Agnès, ex-Responsable des Relations publiques chez Cartier et Clarins, lance «Simone à Bordeaux» après avoir été diagnostiquée avec un cancer du sein. Elle trouve dans la création de bracelets une échappatoire thérapeutique. Le succès grandit parmi ses amis, transformant ce hobby en carrière pendant le Covid. Son mari, Eric Tardy, rejoint l'entreprise qui prospère, atteignant 12 employés, 300 points de vente et un showroom prestigieux. La marque, soutenue par des influenceurs, rassemble plus de 56 000 abonnés en trois ans.



Nelly Pélissier-Hermitte, Soin de Soi

Nelly Pelissier-Hermitte, dirigeante de la Maison Spa & beauté Soin de Soi, a créé un havre de bien-être dans un espace de 200 m² au cœur de Gradignan. Cette maison bourgeoise au charme authentique est conçue pour offrir détente et ressourcement. Engagée dans une démarche de bien-être global, elle promeut une approche naturelle de la santé. Avec Violaine et Marion, Nelly a co-créé la marque Cosmétique Soin de Soi, une gamme de produits 100% naturels et bio, fabriqués artisanalement à Gradignan.

TABLE RONDE - TÉMOIGNAGES

Vendredi 15 Mars : 12h - 13h / Salle du Conseil Municipal / Animée par Marie Bessoud



Notre animatrice

Marie Bessoud

est le parfait exemple de la dynamique professionnelle faite de bonds et de rebonds. Initialement éloignée du domaine, elle est devenue une experte en relations humaines, motivant les individus à avancer et à développer leurs compétences, peut-être influencée par ses années de théâtre.

Depuis plus de 15 ans, elle soutient des porteurs de projets et des dirigeants d'entreprise dans l'épanouissement de leurs activités, grâce à son écoute attentive et sa capacité à établir des connexions. En tant qu'indépendante depuis plus de deux ans, Marie aide les entreprises à développer leur business, adoptant leurs objectifs comme les siens pour assurer la réussite de leurs projets.

Elle se consacre également à l'animation et la facilitation de conférences et d'événements, insufflant dynamisme et impact à chaque prise de parole.

CONFERENCE

INSAFF EL HASSANI & HÉLOÏSE BOLLE

Vendredi 15 Mars : 13h - 14h / Salle du Conseil Municipal



Vous pourrez les rencontrer pour une séance de dédicace à partir de 14h.

Aux thunes citoyennes ! Femmes, (re)prenez le pouvoir sur votre argent !

Insaft El Hassani et Héroïse Bolle, co-auteurs du livre «Aux Thunes Citoyennes».



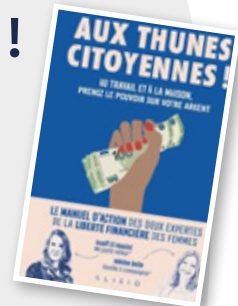
Insaft El Hassani

Formée entre la France, les Etats-Unis et Hong Kong, Insaft est experte en négociation de rémunération, engagée pour l'égalité salariale femme homme et oeuvre chaque jour depuis plusieurs années pour que chaque femme soit reconnue et rémunérée à sa juste valeur dans le monde du travail. Elle a créé Ma Juste Valeur, une entreprise de coaching et de formation.



Héroïse Bolle

Héroïse est la fondatrice d'Oseille & Compagnie et spécialiste des finances personnelles. Sa conviction : pas la peine de gagner des mille et des cents pour construire un patrimoine solide. Il suffit d'une bonne dose de curiosité, d'un peu de discipline, et d'une véritable stratégie de long terme. Elle s'est fixée pour objectif d'aider tous ses clients, quel que soit leur niveau de revenus, à bâtir leur patrimoine pour conquérir leur indépendance financière.



Ensemble, elles ont conçu un manuel d'action pour apprendre à négocier, à faire rémunérer son travail à sa juste valeur, à gérer son argent et à l'investir.

CONFERENCE ISABELLE ROME

Vendredi 15 MARS : 15h - 16h / Salle du Conseil Municipal

Entre espoir et réalité : le chemin vers l'égalité des droits pour toutes les femmes.

Isabelle Rome, Magistrate, Ancienne ministre déléguée à l'Égalité Femmes/Hommes.
Co-autrice avec Juliette Mel de la BD « Les Droits des Femmes » (sortie le 5 mars 2024).



Isabelle Rome

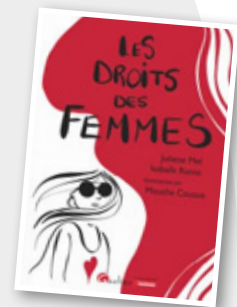
est une magistrate et femme politique française, ayant servi comme juge et présidente de cours d'assises. Elle a conseillé la garde des Sceaux avant de devenir inspectrice générale de la Justice et haute-fonctionnaire à l'égalité femmes-hommes. En 2022, sa carrière prend une nouvelle dimension lorsqu'elle devient ministre déléguée chargée de l'Égalité entre les femmes et les hommes, de la Diversité et de l'Égalité des chances dans le gouvernement d'Élisabeth Borne. En 2023, elle lance le plan «Toutes et tous égaux - 2023-2027», visant à lutter contre les violences.

La même année, Isabelle Rome s'associe à Juliette Mel (avocate passionnée) et Mouche Cousue (illustratrice talentueuse) pour co-écrire le livre "Les Droits des femmes". Son expertise permet de mieux comprendre les enjeux juridiques liés à l'égalité des sexes et de réfléchir à de nouvelles pistes d'action.

«**Les droits des femmes**» est un livre qui mêle habilement le témoignage, l'expertise juridique et l'art visuel pour offrir une perspective complète sur la lutte pour l'égalité des sexes. Il est à la fois informatif, émouvant et inspirant, et constitue une ressource précieuse pour tous ceux et celles qui s'intéressent aux droits des femmes et à la justice sociale.



Vous pourrez rencontrer Isabelle Rome pour une séance de dédicace à partir de 16h.



Les partenaires **Vendredi 15 mars**

Institutionnels, entreprises, associations : ils sont disponibles pour répondre à toutes vos questions selon le ou les thèmes qui vous intéressent. Venez échanger avec eux !

● EXPLOREZ LES OPPORTUNITÉS LOCALES

- ACIER
- APEC
- BORDEAUX MÉTROPOLE,
VILLE DE BORDEAUX ET CCAS
- ELORA
- FRANCE TRAVAIL
- IAD FRANCE IMMOBILIER
- VEOLIA

● FORMEZ-VOUS ET GAGNEZ EN COMPÉTENCES

- BUSINESS AND WEDDING SCHOOL
- CAMPUS DU LAC
- CNAM NOUVELLE-AQUITAINE
- ECOLE FRANÇAISE DE DÉCOR
- EDUCSUP
- ENVI
- GALAXIE COSMÉTIQUES FORMATION
- GOOGLE (PAS DE STAND)
- HOME CONSEILS FORMATIONS
- IAE BORDEAUX - UNIVERSITÉ DE BORDEAUX
- KEDGE BUSINESS SCHOOL
- L'ECOLE SOIN DE SOI
- LA FRENCH TECH BORDEAUX
- LA SOURCE
- LES TRICOTEUSES
- POLE FORMATION CFAI AQUITAINE
- TRANSITIONS PRO NOUVELLE-AQUITAINE
- UNIVERSITÉ DE BORDEAUX
- WILD CODE SCHOOL

● DYNAMISEZ VOTRE IMAGE PROFESSIONNELLE

- ALL'IN - LE CLUB DES VITAMINÉS
- BEMACOM (PAS DE STAND)
- CATHERINE SARNOW (PAS DE STAND)
- GARANCE & MOI
- LA CRAVATE SOLIDAIRE BORDEAUX
- RÉSEAU BWD
- RÉVEILLE TON SAPIENS

● CRÉEZ VOTRE ACTIVITÉ OU VOTRE ENTREPRISE

- AKUIT PORTAGE SALARIAL
- ARAPL NOUVELLE AQUITAINE
- AURÉLIE BARRE
- BNP PARIBAS (PAS DE STAND)
- CCI BORDEAUX GIRONDE
- CPAM DE LA GIRONDE
- FORCE FEMMES
- GO SUCCESS
- HELLOASSO (PAS DE STAND)
- INCUBATEUR LES PREMIÈRES NOUVELLE-AQUITAINE
- LA RUCHE
- MAISON DE L'EMPLOI ET DE L'ENTREPRISE
- MAISON INITIATIVE ENTREPRENEURIAT
- ORDRE DES AVOCATS - BARREAU DE BORDEAUX
- RÉCRÉANGLAIS, L'ANGLAIS EN S'AMUSANT
- SENS. STRATÉGIE COMMERCIALE
- SEUDRE & GARONNE COURTAJE
- SIMONE À BORDEAUX (PAS DE STAND)
- UAE - UNION DES AUTO-ENTREPRENEURS
- URSSAF

● FAITES LE POINT SUR QUI VOUS ÊTES

- ATELIERS A'VENIR
- CATHERINE SERRES
- EFFERVESCENCE CONSULTING
- HUMAN&SENS
- INFINI CONSEILS ET FORMATIONS
- LYNE DEROSE
- MÊME PAS CAP!
- MES PROPRES CHOIX

● HARMONISEZ VOTRE VIE PRO / VIE PERSO

- CABINET REBECCA OWONA - AME
- CHENEL ET ANDLAUER
- CIDFF GIRONDE
- DISDAMEDONC ASSOCIATION
- JOANNA LARRAMONA
- L'ART DE LA TRANSITION
- L'BURN
- LE CAPE

LES RÉSEAUX PROS (PAS DE STAND)

- BOUGE TA BOITE
- DYNABUY
- FEMMES DES TERRITOIRES
- LEAN INN NETWORK BORDEAUX
- LE CLUB DES ENTREPRISES
DE BORDEAUX - CEBX
- RÉSEAU MAMPRENEURS

CORNER CONSEILS EN IMAGE

Prenez rendez-vous auprès de notre équipe pour rencontrer nos experts.
Thème Dynamisez votre image professionnelle

Inscription sur place

JEUDI 14 MARS

MISE EN BEAUTÉ - ESTHÉTIQUE Ecole Terrade



L'école Terrade, enseigne le beau, à faire du bien, et à devenir meilleurs. Elle est l'école référente qui porte un regard nouveau sur les métiers de la coiffure, de l'esthétique, du bien-être et du maquillage pour les valoriser à leur juste titre.

VENDREDI 15 MARS

MISE EN BEAUTÉ - ESTHÉTIQUE L'AUTRE INSTITUT DE BEAUTÉ BY PRINC'ESS

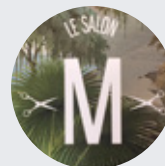


Manon, notre socio-esthéticienne, vous propose une remise en beauté maquillage et des conseils percutants pour concrétiser vos envies et projets professionnels. Venez échanger, soyez rassurée et laissez-vous sublimer !

JEUDI 14 MARS

VENDREDI 15 MARS

MISE EN BEAUTÉ - COIFFAGE M COMME MARIE



Pour Marie, la coiffure est une passion avant d'être un métier. Véritable professionnelle, Marie est soucieuse de garantir à ses clientes un service haut de gamme et personnalisé. Que ce soit pour rafraîchir une coupe, changer de couleur de cheveux, donner du style à sa coiffure ou encore faire du bien à ses cheveux, Marie sait chouchouter et sublimer les cheveux. Venez la rencontrer afin de bénéficier de ses meilleurs conseils pour vous embellir et renforcer votre confiance en vous.

CORNER CONSEILS EN IMAGE

Prenez rendez-vous auprès de notre équipe pour rencontrer nos experts.
Thème Dynamisez votre image professionnelle

Inscription sur place

JEUDI 14 MARS

VENDREDI 15 MARS

PHOTOGRAPHE INTUITIO PHOTO



Intutio Studio est un studio de photographie corporate mais aussi de production et management de podcast.

Virginie Viel a créé son entreprise en 2023. Son approche de l'image et du son est nourrie de son expérience avec les milieux des arts visuels, de la composition musicale et multimédia ainsi que des pays où elle a vécu.

Aujourd'hui, son but est d'offrir son expertise en son, en image aux professionnels, qui souhaitent communiquer haut et fort leur message avec stratégie via des supports de qualité.

Votre photo professionnelle offerte !

JEUDI 14 MARS

VENDREDI 15 MARS

ATELIER MASSAGE MANON DETOC



Ancienne DRH, Manon a choisi d'accompagner les personnes d'une autre manière. Elle est massothérapeute et prend soin de ses client(e)s en adaptant sa pratique pour répondre à leurs attentes du moment, qu'elles soient professionnelles, personnelles, ou les deux : massages bien être, thérapeutiques, hypnose, psychothérapie, elle répond à la recherche de bien être.

Manon animera deux Ateliers Auto Massage le jeudi et vous proposera des séances de massage assis de 15 minutes.

Effets relaxants et dynamisants garantis !

CORNER CONSEILS EN IMAGE

Prenez rendez-vous auprès de notre équipe pour rencontrer nos experts.
Thème Dynamisez votre image professionnelle

Inscription sur place

JEUDI 14 MARS

ATELIER COLORIMÉTRIE HUMAN&SENS



Souhaïla Debabi, consultante en gestion de carrière & conseillère en image, vous accompagne afin de vous réconciliez avec votre corps, de révéler votre potentiel professionnel, et d'évoluer avec confiance.

VENDREDI 15 MARS

ATELIER COLORIMÉTRIE JOHANNA TRACZ



Johanna, consultante en image et formatrice, vous accompagne dans la valorisation de votre image professionnelle. Convaincue qu'une image valorisante est un facteur de réussite personnelle et professionnelle, elle intervient sur toutes les problématiques d'image comme la confiance en soi, le charisme, la communication non verbale ou le style vestimentaire. Grâce à ses accompagnements, vous allez vous construire une image forte et impactante qui va augmenter votre attractivité. Bref, vous allez rayonner !

Johanna proposera pour l'occasion des rdv «Conseil en image» de 30 min avec 3 thématiques au choix : étude de la colorimétrie, étude de la morphologie ou comment améliorer sa posture.



RENDEZ-VOUS COACHING OFFERT

Inscription sur place

Prenez rendez-vous pour un coaching gratuit de 45 minutes avec les coachs et organismes de bilans de compétences présents sur le salon.

Les rendez-vous auront lieu la semaine qui suit l'événement.

Inscription sur place auprès de notre hôtesse.

DEDICACE

Librairie Mollat à l'accueil de 9h à 17h

PARTENARIAT
LIBRAIRIE MOLLAT



Retrouvez la librairie Mollat à l'accueil de 9h à 17h.

Dédicaces sur l'espace Mollat :

Judi 14 mars

Lydie Castells à 14h

Vendredi 15 mars

Insaff El Hassani et Héloïse Bolle à 14h

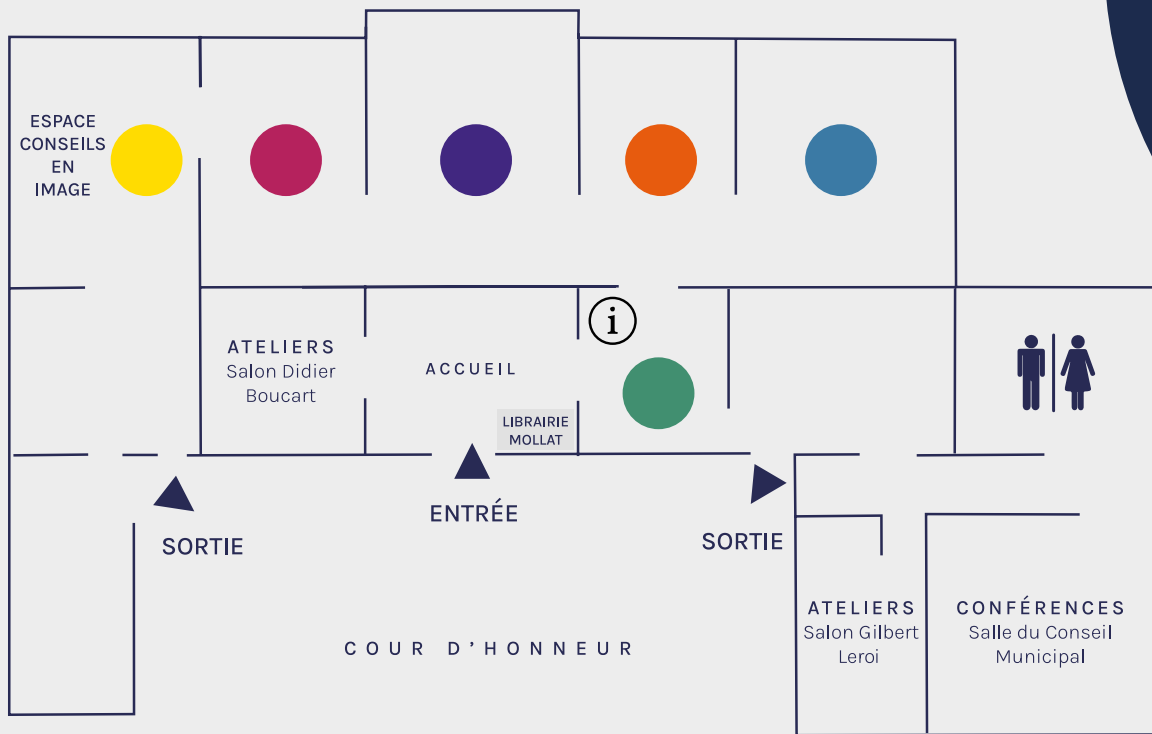
Isabelle Rome à 16h



En dédicace

Plan du Salon


Hôtel de Ville de Bordeaux - 9h-17h



Nous trouver :
Hôtel de Ville de Bordeaux
Place Pey Berland
33000 Bordeaux

Tram A & B
arrêt Hôtel de Ville

Parking Public
METPARK Pey Berland
17 place Pey Berland

 Les conférences sont filmées et seront disponibles sur notre chaîne YouTube après le salon.

Suivez nous sur :



@salonprofessionnl

@professionnl


 FAITES LE POINT SUR QUI VOUS ÊTES

 DYNAMISEZ VOTRE IMAGE PROFESSIONNELLE

 EXPLOREZ LES OPPORTUNITÉS LOCALES

 CRÉEZ VOTRE ACTIVITÉ OU VOTRE ENTREPRISE

 HARMONISEZ VOTRE VIE PRO / VIE PERSO

 FORMEZ-VOUS ET GAGNEZ EN COMPÉTENCES