

Profession L

Révèle la carrière des femmes

online

26-27 avril 2022

présentiel

28-29 avril 2022

LILLE

📍 CCI GRAND LILLE

9H > 17H

4^e
édition
du salon



salonprofessionl.com

FORMATION

RECRUTEMENT

CRÉATION D'ENTREPRISE

ACCOMPAGNEMENT INDIVIDUEL

RECONVERSION PROFESSIONNELLE

Photo : Tadam tout court - Mise en page : Studio Morgane Richard

ÉDITO DES FONDATRICES

10 ANS !

Il y a 10 ans déjà, nous lançons notre première édition du salon Profession'L à Bordeaux, portées par une forte intuition que **la place des femmes dans la sphère économique et professionnelle est un enjeu**. Depuis 10 ans, vous avez été plus de 40 000 femmes à venir sur nos événements présents dans 7 villes, pour vous inspirer, rencontrer des experts, échanger sur votre parcours et, nous l'espérons, vous lancer avec succès dans un renouveau professionnel ! 75% d'entre-vous déclarent d'ailleurs avoir trouvé des réponses utiles à son projet à la suite de sa participation à l'un de nos salons.

Se réinventer, rebondir, passer à l'action !

Plus que jamais, notre équipe se mobilise pour continuer sa mission : **révéler la carrière des femmes** et vous accompagner dans votre (r)évolution professionnelle avec toujours autant d'efficacité, de spontanéité et de convivialité !

Pour répondre au mieux à vos attentes et vos situations personnelles diverses, la 4ème édition du salon Profession'L de Lille, c'est :

- **2 jours de salon Online** les mardi 26 avril et mercredi 27 avril
- **2 jours de salon en présentiel** le jeudi 28 avril et le vendredi 29 avril à la CCI Grand Lille
- **65 partenaires** qui nous font confiance, présents sur nos 4 thématiques habituelles : la formation, la création d'entreprise, le recrutement et l'accompagnement individuel
- **200 rendez-vous gratuits et personnalisés** avec des professionnels certifiés et experts de la reconversion qui vous apporteront informations et conseils personnalisés
- **40 workshops** Online ou en présentiel, animés par nos partenaires pour vous éclairer, vous former et répondre à vos questions.

Il nous tient à cœur de souligner que nous ne pourrions pas vous offrir ces opportunités de rencontres et d'échanges gratuites sans le soutien indispensable de nos nombreux partenaires institutionnels, en particulier la CCI Grand Lille, La région Haut de France, et nos partenaires privés qui s'engagent à nos côtés année après année. Merci à eux pour leur confiance inestimable !

Profession'L, c'est gratuit, c'est une chance et c'est pour vous !

Alors, inscrivez-vous ! Inspirez-vous ! Lancez-vous !





NOS PARTENAIRES ✨

Entreprises, associations, écoles et bien d'autres sont présents sur le Salon Profession'L. Ils sont disponibles pour vous répondre, venez échanger avec eux.

Fôle ACCOMPAGNEMENT INDIVIDUEL

- 360 EFFISENS
- AGIR
- ALLIANCE ACTIVE
- ASSONANCE CONSEIL
- BESOIN D'UN COACH
- BLANDINE RENUCCI
- B'UP COACHING
- CAP VIBRATION
- CHDEVELOPPEMENT
- COLORE TA VIE
- DÉCLIK ET POTENTIEL
- FIND UP'
- KONEXUS
- KTOPICS
- LB'OZ COACHING
- LES ASCENSIONNELLES
- OSER SA CHANCE
- RH INDIGO
- SO MINIMA
- SOPHIE TREBOZ
- TOP COMPÉTENCES

Fôle CRÉATION D'ENTREPRISE

- 60000 REBONDS
- AUGIAS
- BGE
- CCI GRAND LILLE
- COOPÉRATIVE FUNÉRAIRE DE LILLE
- CRÉDIT AGRICOLE NORD DE FRANCE
- FORCE FEMMES
- ILMS - INITIATIVE LILLE METROPOLE SUD
- LA FABRIQUE DU NOM
- LITTLE BIG WOMEN
- ORDRE DES EXPERTS-COMPTABLES HAUTS-DE-FRANCE
- RÉSEAU MAMPRENEURES
- SEBASTIEN VANDEWALLE GAN ASSURANCES
- UAE - UNION DES AUTO-ENTREPRENEURS
- URSSAF
- WIIROC

Dôle **FORMATION**

Pour se reconvertir, se spécialiser ou approfondir ses connaissances. Toutes les informations sur les différentes formules de formation (VAE, les formations continues, les formations courtes, l'alternance, etc.) et leur financement.

- AROMA ZÉNITH'UDE
- CESI
- EMNAK
- EURONATURE
- EVOCIME
- GOUT DE COM'
- GRETA LILLE METROPLE
- MÊME PAS CAP
- ROCKET SCHOOL
- SENSEI
- WILD CODE SCHOOL
- ZENTOUCH

Dôle **RECRUTEMENT**

Vous êtes à la recherche d'un emploi ? Vous souhaitez réactiver votre réseau ? Ici, des postes dans la région sont proposés et on répond à vos questions.


- ADAR
- AXIANS - GROUPE VINCI
- CONCILIAN
- EFFICITY
- ELORA
- IAD FRANCE IMMOBILIER
- GROUPE ROSSEL LA VOIX DU NORD
- KIABI
- ORIENTACTION
- SNCF
- SOVITRAT

Dôle **ACCOMPAGNEMENT À L'EMPLOI**

- ASSOCIATION PROJET
- DREETS
- GROUPEMENT EVOLUTION CEP
- L4M
- PROCH'EMPLOI/PROCH'INFO - FORMATION
- UGECAM CENTRE LILLOIS DE READAPTATION PROFESSIONNELLE

SUIVEZ L'ÉVÈNEMENT

@salonprofessionl #Professionl

 *Les workshops sont filmées et seront disponibles sur notre chaîne Youtube après le salon*

WORKSHOPS *live* ✨

Retrouvez nos partenaires lors de conférences live sur notre site internet depuis le hall d'exposition et en replay sur notre chaîne youtube :

09H30 • COLORE TA VIE



Christine Descargues

Le secret d'une reconversion réussie : s'aligner à sa singularité

11H30 • BLANDINE RENUCCI



Blandine Renucci

Comment surmonter la peur d'échouer dans son projet de transition professionnelle

10H00 • PROCH'INFO FORMATION DE BEAUVAIS



Sylvie Aime

Identifier son profil professionnel et explorer les métiers proches avec le test RIASEC

12H00 • GOUT DE COM'



Léa Chirac

Devenir entrepreneure en restauration, c'est possible !

10H30 • EURONATURE



Nathalie Danizan

La naturopathie : une reconversion accessible à toutes

12H30 • AUGIAS



Marcel Simile

Services à la personne : quelles opportunités pour les femmes en auto-entrepreneuriat ?

11H00 • KTOPICS



André Pasqué

Mentoring, l'expérience en partage

13H00 • AGIR



Anne Meadeb

Les 3 piliers pour bien commencer sa transition professionnelle

WORKSHOPS *live* ✨

Retrouvez nos partenaires lors de conférences live sur notre site internet depuis le hall d'exposition et en replay sur notre chaîne youtube :

13H30 • ALLIANCE ACTIVE



Ingrid Paillard

Se connecter à ses valeurs et dépasser ses croyances limitantes pour donner un nouvel élan à sa carrière avec sens et ambition

15H00 • ASSONANCE CONSEIL



Anne Degroote

Pourquoi le bilan de compétences n'est pas juste une simple formalité ?

14H00 • ZEN TOUCH



Meryl Fabre

Devenir coach en développement personnel

15H30 • UAE - UNION DES AUTO-ENTREPRENEURS



Monique Sentey & Carole Gaudet

DECLIC d'Entreprendre : une formation franco-québécoise pour la reconversion des femmes !

14H30 • WIIROC




Julie Gabach

Vous voulez tout ? La liberté d'être indépendant et la sécurité d'être salarié ? C'est possible !

SUIVEZ L'ÉVÈNEMENT

@salonprofessionl #ProfessionL



 Les workshops sont filmées et seront disponibles sur notre chaîne Youtube après le salon

Profession L

Révèle la carrière des femmes

JEU - VEN

28-29

AVRIL

LILLE

CC I GRAND LILLE

9H > 17H

4^e
édition
du salon



salonprofessionl.com

FORMATION

RECRUTEMENT

CRÉATION D'ENTREPRISE

ACCOMPAGNEMENT INDIVIDUEL

RECONVERSION PROFESSIONNELLE

Photo: Tadam tout-court - Mise en page: Studio Margaine Richard

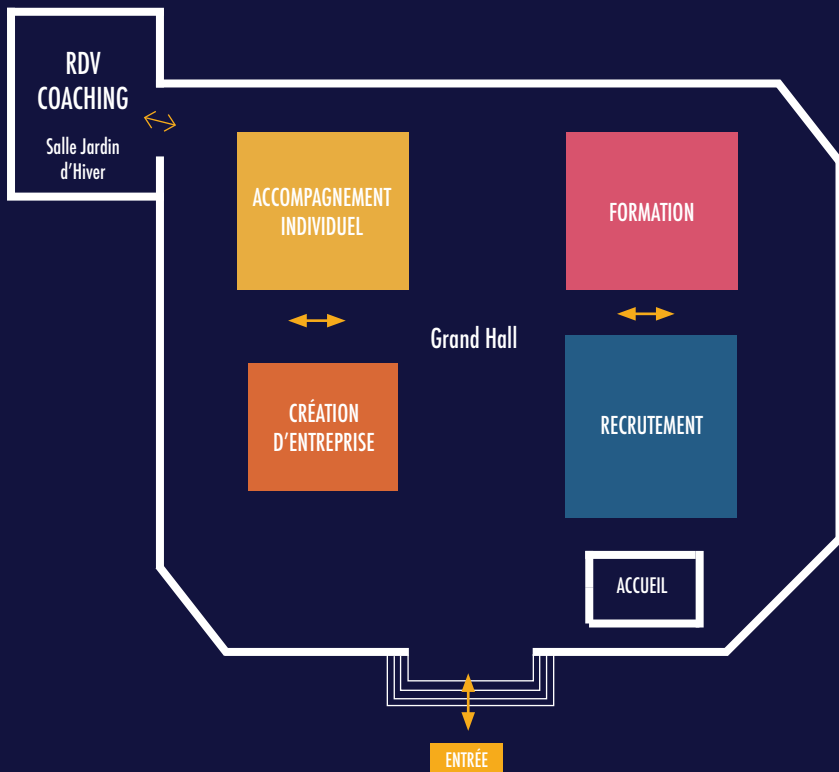
PLAN DU SALON

ACCOMPAGNEMENT
INDIVIDUEL

CRÉATION
D'ENTREPRISE

FORMATION

RECRUTEMENT



De 9h à 17h :
CCI Grand Lille
Place du Théâtre
59000 Lille

1^{re} Etage

- Salle des Commissions : Ateliers
- Salle des Séances : Workshops



Ce pictogramme indique
les workshops filmés

NOS PARTENAIRES ✨

Entreprises, associations, écoles et bien d'autres sont présents sur le Salon Profession'L. Ils sont disponibles pour vous répondre, venez échanger avec eux.



ACCOMPAGNEMENT INDIVIDUEL

Vous qui êtes en pleine réflexion sur votre avenir professionnel, venez rencontrer nos partenaires et trouver la formule la plus adaptée à vos besoins : coaching individuel ou bilan de compétences, trouvez les pistes de réflexion afin de réaliser le projet qui vous ressemble ou de vous épanouir dans votre métier.

- 360 EFFISENS
- AGIR
- ASSONANCE CONSEIL
- BESOIN D'UN COACH
- B'UP COACHING
- CHDEVELOPPEMENT
- COLORE TA VIE
- KONEXUS
- KTOPICS
- LB'OZ COACHING
- OSER SA CHANCE
- RH INDIGO
- TOP COMPÉTENCES



CRÉATION D'ENTREPRISE

Pour se lancer et entreprendre, se mettre à son compte, reprendre une entreprise ou devenir franchisé, toutes les grandes étapes de la création sont abordées ainsi que les aspects juridiques, financiers, techniques et commerciaux.

- 60000 REBONDS
- BGE
- COOPÉRATIVE FUNÉRAIRE DE LILLE
- CRÉDIT AGRICOLE NORD DE FRANCE
- FORCE FEMMES
- LA FABRIQUE DU NOM
- LITTLE BIG WOMEN
- ORDRE DES EXPERTS-COMPTABLES HAUTS-DE-FRANCE
- RÉSEAU MAMPRENEURES
- SEBASTIEN VANDEWALLE GAN ASSURANCES
- UAE - UNION DES AUTO-ENTREPRENEURS
- URSSAF

Pôle **FORMATION**

Pour se reconvertir, se spécialiser ou approfondir ses connaissances. Toutes les informations sur les différentes formules de formation (VAE, les formations continues, les formations courtes, l'alternance, etc.) et leur financement.

- CESI
- EMNAK
- EURONATURE
- EVOCIME
- MÊME PAS CAP
- ROCKET SCHOOL
- SENSEI
- WILD CODE SCHOOL

Pôle **RECRUTEMENT**

Vous êtes à la recherche d'un emploi ? Vous souhaitez réactiver votre réseau ? Ici, des postes dans la région sont proposés et on répond à vos questions.

- AXIANS - GROUPE VINCI
- CONCILIAN
- EFFICITY
- IAD FRANCE
- KIABI
- ORIENTATION
- SNCF
- SOVITRAT

Pôle **ACCOMPAGNEMENT À L'EMPLOI**

- ASSOCIATION PROJET
- GROUPEMENT EVOLUTION CEP
- L4M
- PROCH'EMPLOI/PROCH'INFO - FORMATION
- UGECAM CENTRE LILLOIS DE READAPTATION PROFESSIONNELLE

Partagez vos impressions
sur les réseaux sociaux...

#PLille #ProfessionL

WORKSHOPS ✨



Retrouvez les partenaires sur des workshops en
Salle des Séances :

09H30

• COLORE TA VIE



Christine Descargues

Le secret d'une reconversion réussie : s'aligner à sa singularité

11H30

• KTOPICS



André Pasqué

Mentoring, l'expérience en partage

10H00

• KONEXUS



Jennifer Ailounakin

Quand le développement personnel s'invite dans le bilan de compétences

12H00

• LA FABRIQUE DU NOM



Emilie Besson

Créer son entreprise bien au-delà du nom

10H30

• INAUGURATION

Auréli Vermesse (Présidente CCI Grand Lille)

Laurent RIGAUD (Vice-Président de la Région Haut de France , chargé de l'Emploi, de la Formation et du CREFOP)

Séverine Vanleene Valette & Valentine Mulliez Bardinet

(Co-fondatrices de Profession'L)

12H30

• TÉMOIGNAGES

Animée par : Valentine Mulliez Bardinet

Invitées : Rejane De Groote ; Audrey Dudouit
Amélie Fenzy & Julie Sauvage

11H00

• B'UP COACHING



Mathilde Camus

Retrouver du sens dans son travail grâce au bilan de compétences en posture de coaching

13H30

• LB'OZ COACHING



Laurence Boistay

Comment réenchanter sa vie au boulot

WORKSHOPS

Retrouvez les partenaires sur des workshops en
Salle des Séances :

14H00 • **EVOCIME**



Jenifer Basseville

Une reconversion dans le numérique, c'est aussi pour vous ! Venez découvrir nos métiers d'avenir

15H30 • **VALEURS & VALEUR**



Marie-Aude Tran

Aller au-delà des compétences : allez chercher vos talents

14H30 • **ROCKET SCHOOL**



Guillaume Gaboury

Zoom sur le métier de business developer dans le monde du numérique

16H00 • **ORDRE DES EXPERTS COMPTABLES**



Marie Lelieur

L'entrepreneuriat au féminin : conseils et retours d'expériences

15H00 • **AXIANS - GROUPE VINCI**



Ingrid Morgan

Oui, chez Axians, nos métiers de l'IT ont besoin des femmes

16H30 • **MARKET YOURSELF**




Garance Deledalle

CV et entretien d'embauche : soyez prêtes !

SUIVEZ L'ÉVÈNEMENT

@salonprofessionl #ProfessionL



 Les workshops sont filmées et seront disponibles sur notre chaîne Youtube après le salon

12H30-13H30

TÉMOIGNAGES ✨

Retrouvez les témoignages en Salle des Commissions :



Animée par :

Valentine Mulliez Bartinet

Co-Fondatrice de Profession'L



avec :



REJANE DE GROOTE

Dirigeante experte des marchés
Textile et Cosmétiques chez
Eskimo



AUDREY DUDOUIT

Coach - Accompagnement
bien-être par le Coaching et
l'Ayurveda



AMÉLIE FENZY

Fondatrice et dirigeante **Valeurs&Valeur**



JULIE SAUVAGE

Fondatrice & directrice artistique
de **Gabrielle Paris**

ATELIERS ✨

Retrouvez les partenaires sur des ateliers en
Salle des Commissions :

10H30

• UGECAM HAUTS DE FRANCE



Mme Hennebelle & Mme
M'Bengue stagiaires de la
réadaptation professionnelle en
reconversion professionnelle
**L'inaptitude n'est pas une
fatalité : des solutions existent !**

13H30

• LITTLE BIG WOMEN



Catherine Verbrugge
**Présentation du nouveau
programme de formation
We Up spécifiquement
conçue pour les futures
entrepreneures**

11H00

• OSER SA CHANCE



Virginie Mathieu
**Voyage en Process
Communication Model® -
Mieux se connaître pour mieux
communiquer**

14H00

• BGE HAUTS DE FRANCE



Priscille Couvent-Lescieux
(animatrice Incubatest à
Villeneuve d'Ascq)
**Sécuriser son parcours de
création d'entreprise grâce à
l'Incubatest**

11H30

• 60000 REBONDS



François-Xavier Cottigny
**L'échec : facteur clé de
la réussite de son projet
entrepreneurial**

14H30

• FORCE FEMMES



Anne Leclercq
**«45 ans, et alors ? - Force
Femmes accompagne les
femmes dans leur recherche
d'emploi ou leur création
d'activité»**

12H00

• PROCH'INFO- FORMATION



Isabelle Lamarche
**Comment accéder à
la formation ? (PRF,
Financement, CPF, etc...)**

Partagez vos impressions
sur les réseaux sociaux...
#PLlille #ProfessionL

ATELIERS ✨

Retrouvez les partenaires sur des ateliers en Salle des Commissions :

15H00 • EMNAK



Nasyba Bouhouche
Donner la parole au corps,
découverte de la kinésiologie
et du métier de kinésiologue

16H00 • ASSOCIATION PROJET



Rouguy N'Diaye
Initiative pour l'emploi des
jeunes

15H30 • WILD CODE SCHOOL

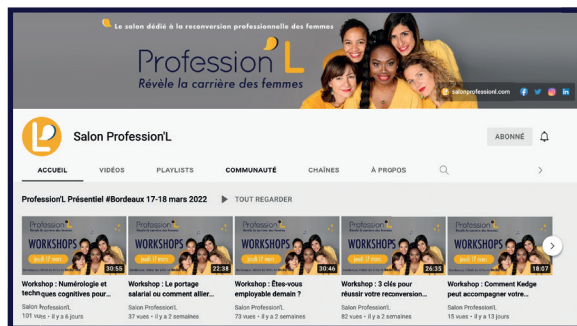


Alexandre Mikolajczak
Numérique, en avant toutes !

16H30 • CONCILIAN



Lydiana Gaspero
Découvrez les métiers du
recouvrement responsable



REJOIGNEZ-NOUS

SUR YOUTUBE

@Profession'L



NOS PARTENAIRES ✨

Entreprises, associations, écoles et bien d'autres sont présents sur le Salon Profession'L. Ils sont disponibles pour vous répondre, n'hésitez pas.

Fête ACCOMPAGNEMENT INDIVIDUEL

Vous qui êtes en pleine réflexion sur votre avenir professionnel, venez rencontrer nos partenaires et trouver la formule la plus adaptée à vos besoins : coaching individuel ou bilan de compétences, trouvez les pistes de réflexion afin de réaliser le projet qui vous ressemble ou de vous épanouir dans votre métier.

- 360 EFFISENS
- AGIR
- ASSONANCE CONSEIL
- BESOIN D'UN COACH
- B'UP COACHING
- CHDEVELOPPEMENT
- CAP VIBRATION
- DÉCLIK ET POTENTIEL
- FIND UP'
- KONEXUS
- RH INDIGO
- SO MINIMA
- TOP COMPÉTENCES

Fête CRÉATION D'ENTREPRISE

Pour se lancer et entreprendre, se mettre à son compte, reprendre une entreprise ou devenir franchisé, toutes les grandes étapes de la création sont abordées ainsi que les aspects juridiques, financiers, techniques et commerciaux.

- 60 000 REBONDS
- BGE
- CCI GRAND LILLE
- COOPÉRATIVE FUNÉRAIRE DE LILLE
- ILMs - INITIATIVE LILLE METROPOLE SUD
- ORDRE DES EXPERTS-COMPTABLES HAUTS-DE-FRANCE
- RÉSEAU MAMPRENEURES
- SEBASTIEN VANDEWALLE GAN ASSURANCES
- UAE - UNION DES AUTO-ENTREPRENEURS
- URSSAF

*D*ôle **FORMATION**

Pour se reconvertir, se spécialiser ou approfondir ses connaissances. Toutes les informations sur les différentes formules de formation (VAE, les formations continues, les formations courtes, l'alternance, etc.) et leur financement.

- CESI
- EMNAK
- EURONATURE
- EVOCIME
- GRETA LILLE METROPLE
- ROCKET SCHOOL
- SENSEI
- WILD CODE SCHOOL

*D*ôle **RECRUTEMENT**

Vous êtes à la recherche d'un emploi ? Vous souhaitez réactiver votre réseau ? Ici, des postes dans la région sont proposés et on répond à vos questions.

- AXIANS - GROUPE VINCI
- ADAR
- CONCILIAN
- ELORA
- GROUPE ROSSEL LA VOIX DU NORD
- IAD FRANCE
- KIABI
- ORIENTATION
- SNCF
- SOVITRAT

*D*ôle **ACCOMPAGNEMENT À L'EMPLOI**

- DREETS
- GROUPEMENT EVOLUTION CEP
- L4M
- PROCH'EMPLOI/PROCH'INFO - FORMATION
- UGECAM CENTRE LILLOIS DE READAPTATION PROFESSIONNELLE

WORKSHOPS

Retrouvez les partenaires sur des workshops en
Salle des Séances :

09H30

• **BESOIN D'UN COACH**



Alexandrine Letartre

L'importance de l'estime de soi et de la visualisation pour créer la carrière de ses rêves : « n'attendez pas d'être... soyez prêt à le devenir » - (Bruce Lee)

11H30

• **RH INDIGO**



Jennifer Pezzelie

Réveillez votre (en)vie professionnelle

10H00

• **360 EFFISENS**



Sophie Thomas

Comment mieux communiquer en écoutant ses besoins et améliorer ses relations (temporaire)

12H00

• **ASSONANCE CONSEIL**



Anne Degroote

Pourquoi le bilan de compétences n'est pas juste une simple formalité ?

10H30

• **FIND'UP**



Juliette Marien

Le bilan de compétences : pour qui ? pourquoi ? comment ?

12H30

• **TÉMOIGNAGES**

Animée par : Valentine Mulliez Bardinet

Invitées : Sophie Fonteneau ; Marine Deffrennes ; Marie-neige Alémany ; Sara De Belloy & Juliette Graux

11H00

• **UAE UNION DES AUTO-ENTREPRENEURS**



Monique Sentey

Auto-entrepreneuriat et autonomie financière : lancez-vous Mesdames !

13H30

• **SO MINIMA**



Caroline Jennequin

La magie du Home Organising

WORKSHOPS ✨ 🎥

Retrouvez les partenaires sur des workshops en
Salle des Séances :

14H00 • LJA SPORTS



Laura Di Muzio
Révélez votre supplément d'âme

16H30 • DÉCLIK & POTENTIEL



Delphine Kramaczyk
Découvrir votre POTENTIEL et booster votre carrière professionnelle : Emploi, Reconversion & Entrepreneuriat!

15H00 • DREETS



Florent Framery
Reconversion professionnelle: quels dispositifs proposés par l'état ?

SUIVEZ L'ÉVÈNEMENT

@salonprofessionl #ProfessionL



🎥 Les workshops sont filmées et seront disponibles sur notre chaîne Youtube après le salon

15H30 • SENSEI



Anne-Laure Pollet
Accédez à un métier qui vous ressemble et qui fait sens grâce au bilan de compétences

16H00 • OPT'IMOMES



Jimmy Dacquin
Entreprenez & créez votre micro-crèche: la petite enfance, un secteur en plein essor

12H30-13H30

TÉMOIGNAGES ✨

Retrouvez les témoignages en Salle des Séances :



Animée par :

Valentine Mulliez Bartinet

Co-Fondatrice de Profession'L



avec :



SOPHIE FONTENEAU

Consultante en Organisation et
Management de Projets chez
Projexion



JULIETTE GRAUX

Fondatrice de **L'Épicerie
Madame**



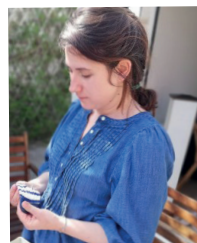
MARINE DEFFRENNES

Co-fondatrice du média
Les Louves



MARIE-NEIGE ALÉMANY

Gérante Micro -Crèche
Les Culottes Courtes



SARA DE BELLOY

Fondatrice des **Pas Petits**

WORKSHOPS

En Salle des séances :

RÉVÉLEZ VOTRE SUPPLÉMENT D'ÂME

LAURA DI MUZIO

Sportive de haut niveau, capitaine de l'équipe de rugby de Villeneuve d'Ascq et diplômée d'un Msc en Marketing (Skema Business School), après 2 ans d'expérience en start-up, co-créé l'agence LJA Sports, qui œuvre pour la promotion du sport au féminin.



REJOIGNEZ-NOUS



FACEBOOK

@Profession'L

ATELIERS ✨

Retrouvez les partenaires sur des ateliers en
Salle des Commissions :

09H30

• **GROUPEMENT
EVOLUTION CEP**



Enis Saoudi
« Changer de métier »

11H30

• **GRETA LILLE
METROPOLE**



Marion Creton
Industri'Elles : les femmes
dans l'industrie de demain

10H00

• **IAD FRANCE**



Yasmina Koriche
Devenez votre propre patron
dans l'immobilier, IAD une
opportunités à saisir

12H00

• **VALIUZ**



Laura Woelffle, Laetitia Wiar
& Sophie Kamoun
La data au feminin

10H30

• **URSSAF**



Legoff Virginie & Degruter
Rachel
Statut, cotisations, aide
   la création, déclaration
de revenus... l'Urssaf vous
accompagne

12H30

• **COOPÉRATIVE
FUNÉRAIRE DE LILLE**



Severine Masurel
Les coopératives, au coeur de
l'humain

11H00

• **ADAR**



Asma Baarir
Les métiers de l'aide à
domicile : Pourquoi intégrer
l'ADAR Flandre Métropole ?

13H00

• **CCI GRAND LILLE**



Dalila Kez
Visualiser sa réussite

5 CONSEILS ✨

pour rebondir professionnellement

1 • Se réinventer

Ne restez pas dans une routine, adaptez-vous sans perdre vos objectifs. Soyez humble et ne cessez jamais de vous remettre en question. Est-ce que je peux faire mieux ? Est-ce que je peux aller plus loin dans ma formation ?

3 • Faire le premier pas

Prenez le contrôle de votre avenir ! Si vos aspirations nécessitent d'acquérir de nouvelles compétences, formez vous, développez les, restez focus. Si vos aspirations nécessitent de rencontrer de nouvelles personnes, créer des occasions, faites marcher vos contacts mais n'attendez pas que les personnes viennent à vous ! Avancez dans vos projets et prenez le contrôle de votre vie.

4 • Saisissez les opportunités

N'ayez plus peur des jugements, cassez vos résiliences et saisissez les opportunités

Peu importe la peur que vous vivez, ne laissez jamais choisir votre avenir à votre place, choisissez toujours le courage et continuez de l'avant.

2 • Rester positif

Peu importe ce que vous ressentirez par rapport à ce que vous vivez, faites quelque chose qui vous maintiendra dans un élan positif, même si c'est une petite chose. Ne faites pas des choix par dépit, ou par défaut, mais par choix.

Fixez vous des objectifs en vous posant les bonnes questions : qu'est ce qui est le plus important pour moi ? Alignez vos objectifs avec ce qui vous fait vibrer !

5 • Acceptez les échecs et la frustration

Les échecs font partie des projets, ils font partie du cheminement normal surtout quand il est question de choses nouvelles. C'est le meilleur moyen d'apprendre et de se remettre en question. Alors acceptez les et voyez le comme une opportunité pour rebondir !

Partagez vos impressions
sur les réseaux sociaux...

#PLLille #ProfessionL