

OSFZ

la métamorphose

Profession'L

Le salon de la **reconversion**
pour les femmes

JEUDI VENDREDI

09 > 10
9H-17H

HÔTEL DE VILLE
MARS 2023
BORDEAUX

Plus d'information et
inscription au salon sur :



[SALONPROFESSIONL.COM](https://salonprofessionl.com)

ÉDITO DU MAIRE

Savez-vous qu'à compter du 4 novembre 2022, à 9h10, les françaises ont travaillé « gratuitement » jusqu'à la fin de l'année ?

Cette date symbolique marque concrètement les inégalités qui persistent entre les femmes et les hommes dans le monde du travail. Il est indispensable de prendre toutes les initiatives nécessaires à la disparition de cette date et à faire ainsi de l'égalité professionnelle une réalité.

Le salon Profession'L, rendez-vous incontournable pour la reconversion professionnelle des femmes, y concourt. Né à Bordeaux il y a plus de 10 ans, ce salon se déploie désormais dans de nombreuses villes en France et au-delà.

Je suis donc très heureux de l'accueillir et de le soutenir. Pendant 2 jours, le salon Profession'L invite les femmes à rencontrer des recruteurs, des experts de la formation, et toutes celles et tous ceux susceptibles de les orienter dans leurs démarches. Leur seront aussi proposés des ateliers pratiques, des rencontres dans la salle historique du conseil municipal ainsi qu'un focus sur les métiers de la transition écologique, ce dont je me réjouis tant les opportunités dans ce secteur, réelles, restent méconnues.

J'espère que l'édition 2023 du salon Profession'L apportera aux participantes des rencontres, des solutions, des idées et des contacts utiles à leur avenir professionnel.

Très bon salon.



Pierre Hurmic
Maire de Bordeaux

ÉDITO DES FONDATRICES

LA RECONVERSION PROFESSIONNELLE EST PLUS QUE JAMAIS DANS L'AIR DU TEMPS !

Le saviez-vous ? En France, **près d'1 actif sur 2 a envisagé, initié ou réalisé une reconversion professionnelle et 41% des femmes ne se lancent pas par manque de confiance en elles**. Pour une majorité, l'accès à l'information et l'identification du bon interlocuteur reste la principale difficulté.

Encouragée par ce constat irréfutable et grâce au fidèle soutien de la Mairie de Bordeaux, l'équipe Profession'L revient une fois encore en réaffirmant haut et fort son ambition d'accompagner toutes les femmes, quel que soit leur point de départ.

Transformer sa carrière ? Envisager une nouvelle vie professionnelle ? S'orienter vers le métier idéal ? Réaliser un bilan de compétences ? Une formation spécifique ? Créer son entreprise ? Trouver des offres ? **Autant de questions et si peu de temps entre le boulot, la famille, le perso...**

Alors venez ! Durant **3 jours incontournables**, les 2, 9 et 10 mars 2023, ouvrez le champ des possibles, découvrez de nouvelles perspectives et prenez confiance en vos capacités !

Grâce à de nombreuses conférences inédites, des ateliers pratiques, des séances de coaching gratuites et surtout tout un réseau de contacts qualifiés, vous repartirez reboostées et dotées d'une boîte à outils personnalisée spécialement dédiée à votre projet !

Inspirez-vous ! Et passez à l'action !
Votre métamorphose Profession'L commence ici !



**Valentine Mulliez Bardinet
et Séverine Vanleene Valette**

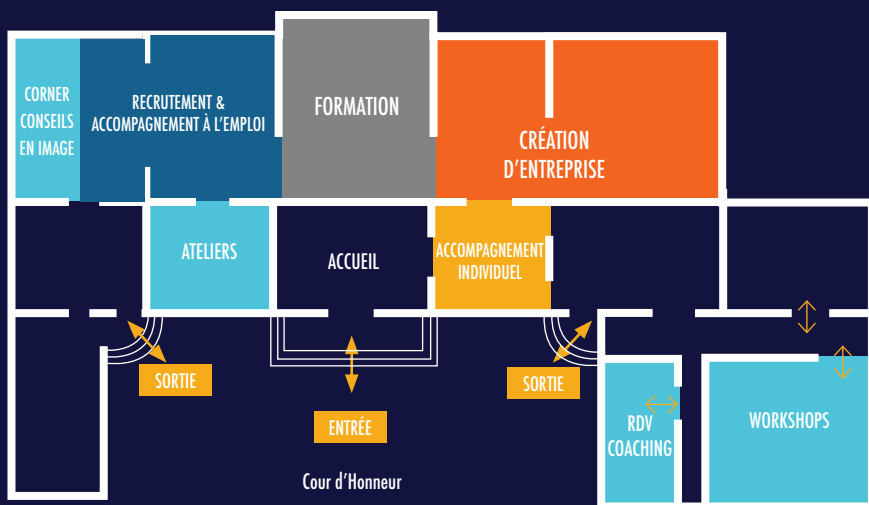
PLAN DU SALON

ACCOMPAGNEMENT
INDIVIDUEL

CRÉATION
D'ENTREPRISE

FORMATION

RECRUTEMENT



NOUS TROUVER

Hôtel de Ville de Bordeaux

Place Pey Berland

33000 Bordeaux

> Tram B & A

Arrêt Hôtel de ville

SUIVEZ L'ÉVÈNEMENT

@salonprofessionl #ProfessionL

🎥 Les conférences sont filmées et seront disponibles sur notre chaîne Youtube après le salon

NOS PARTENAIRES ✨

Entreprises, associations, écoles et bien d'autres sont présents sur le Salon Profession'L. Ils sont disponibles pour vous répondre, venez échanger avec eux.

ACCOMPAGNEMENT INDIVIDUEL

Vous qui êtes en pleine réflexion sur votre avenir professionnel, venez rencontrer nos partenaires et trouver la formule la plus adaptée à vos besoins : coaching individuel ou bilan de compétences, trouvez les pistes de réflexion afin de réaliser le projet qui vous ressemble ou de vous épanouir dans votre métier.

- AKSIS TB CONSULTANTS
- AWAO
- CONSEIL EN EVOLUTION PROFESSIONNELLE
- GERALDINE CALLIGER EVOLUTION PRO
- MOVA
- LA MAISON PAPILLON
- LYNE DEROSE
- ICERNS
- MON JUSTE ÉQUILIBRE
- RH ENERGY
- TALENT SOLUTIONS TINGARI

CRÉATION D'ENTREPRISE

Pour se lancer et entreprendre, se mettre à son compte, reprendre une entreprise ou devenir franchisé, toutes les grandes étapes de la création sont abordées ainsi que les aspects juridiques, financiers, techniques et commerciaux.

- 60 000 REBONDS
- ADIE
- ARC SUD DÉVELOPPEMENT
- BNP PARIBAS
- CIDFF GIRONDE
- CHAMBRE DES MÉTIERS ET DE L'ARTISANAT
- COOP'ALPHA
- COUVEUSE ANABASE
- CRÉDIT AGRICOLE AQUITAINE
- CSDL
- IF COACHING
- KANOOPIA
- LA FOX COMPAGNIE
- LA RUCHE BORDEAUX
- LES PREMIERES NOUVELLE AQUITAINE
- MAISON DE L'EMPLOI
- MARIE DELARUELLE MENTORING
- RÉSEAU PLUS
- CCI BORDEAUX GIRONDE
- AKUIT PORTAGE SALARIAL

NOS PARTENAIRES ✨

Entreprises, associations, écoles et bien d'autres sont présents sur le Salon Profession'L. Ils sont disponibles pour vous répondre, venez échanger avec eux.

CRÉATION D'ENTREPRISE

- TALENTS ET TRAJECTOIRES
- UAE
- URSSAF
- SENS. DÉVELOPPEMENT COMMERCIAL

- 42 ANGOULÊME
- ORIFFPL NOUVELLE AQUITAINE
- KONEXIO

FORMATION

Pour se reconvertir, se spécialiser ou approfondir ses connaissances. Toutes les informations sur les différentes formules de formation (VAE, les formations continues, les formations courtes, l'alternance, etc.) et leur financement.

- AB LES ATELIERS
- ACTIFRÉSO
- CESI
- MJM GRAPHIC DESIGN
- CNAM NOUVELLE AQUITAINE
- ECOLE FRANCAISE DE DECOR
- EVOCIME
- IFPA
- KEDGE EXECUTIVE EDUCATION
- L'ATELIER DES COACHS
- LA PISCINE
- MODULA FORMATION
- NEW DEAL INSTITUT
- UNIVERSITE DE BORDEAUX
- CAP METIERS NOUVELLE AQUITAINE

RECRUTEMENT / ACCOMPAGNEMENT À L'EMPLOI

*Vous êtes à la recherche d'un emploi ?
Vous souhaitez réactiver votre réseau ?
Ici, des postes dans la région sont proposés et on répond à vos questions.*

- APEC
- AXA FRANCE
- CTP GUYENNE
- DERICHEBOURG INTÉRIM ET RECRUTEMENT
- ENSEMBLE1JOB
- IAD FRANCE, IMMOBILIER
- ONEPOINT
- POLE EMPLOI
- VEOLIA
- ENEDIS
- WOMEN IN SALES
- CABINET PATRICIA GRANET - MERCATO DE L'EMPLOI

WORKSHOPS

Retrouvez nos partenaires qui animent des Workshops
en Salle du Conseil Municipal :

9H00

• L'ATELIER DU RIRE



Florence Goisset
Yoga du rire

11H00

• ACTIFRÉSO



Véronique Duprey
Réseauter : rebondir
ou entreprendre avec
l'écosystème local

9H30

• GERALDINE CALLIGER EVOLUTION PRO



Géraldine Calliger
L'ikigai, le secret d'une
reconversion réussie

11H30

• ENSEMBLEJOB



Claire Dupuis-Surpas
Reconversion professionnelle
toxique ? Se libérer de la
dictature de l'épanouissement
pour être bien dans son job

10H00

• IAD FRANCE, IMMOBILIER



Stéphanie Jaques
Et pourquoi pas vous ?

12H00

• KEDGE EXECUTIVE EDUCATION



Murielle Francillette
Quelles compétences clés
pour répondre aux enjeux de
demain ?

10H30

• MON JUSTE EQUILIBRE



Constance Déon Morin
Renforcer sa confiance
en soi dans son projet de
reconversion professionnelle

12H30

• ICERNS



Lydie Castells
Bien appréhender son type
de personnalité pour mieux
décider par la Numérologie

WORKSHOPS

Retrouvez nos partenaires qui animent des Workshops en Salle du Conseil Municipal :

13H30

• AWAO



Béatrice Dupuy

Rencontre avec vos émotions: comprendre leurs messages pour faire les bons choix

15H30

• MARIE DELARUELLE MENTORING



Marie Delaruelle

Rémunération, chiffre d'affaire, patrimoine : ce qui coupe les femmes de leur puissance financière

14H00

• URSSAF



Agnès Nardon

Créateur, à chaque statut sa protection sociale

16H00

• TABLE RONDE

Animé par Camille Syren et Alice Hachet

Transition écologique, numérique : Les métiers de demain dans la métropole bordelaise

Séverine Roux (APEC) , Eva Mamelle (MDE)
Agathe Dufour (Onepoint)

14H30

• L'ATELIER DES COACHS




Pascale Machet

Ces contraintes non conscientes qui conditionnent nos choix

SUIVEZ L'ÉVÈNEMENT

@salonprofessionl #ProfessionL



 Les conférences sont filmées et seront disponibles sur notre chaîne Youtube après le salon

15H00

• CRÉDIT AGRICOLE AQUITAINE



Jessica Boutrin

Convaincre son banquier

CONFÉRENCE



En Salle du Conseil Municipal :

BIEN APPRÉHENDER SON TYPE DE PERSONNALITÉ POUR MIEUX DÉCIDER PAR LA NUMÉROLOGIE

Lydie Castells accompagne les gens (et en particulier les femmes au sein de Profession'L depuis 9 ans !) pour leur reconversion professionnelle.

Grâce à ses travaux de recherche, ses livres édités aux éditions Eyrolles, elle a modernisé la numérologie grâce à ses travaux de recherche et de structuration en créant la Numérologie Stratégique®. Consultante, formatrice, conférencière et auteure de plusieurs ouvrages réputés sur la numérologie, elle accompagne particuliers et professionnels.

Devant une demande croissante et afin de pouvoir y répondre, elle crée l'ICERNS® en 2021. Cet outil incroyable permet de mieux se connaître en utilisant des éléments de notre identité (date de naissance, tous les prénoms et nom de famille).

Lors de l'atelier-conférence, elle vous permettra de bien appréhender votre type de personnalité pour mieux décider par la numérologie !

Ses autres livres : « *Je découvre le potentiel de mon enfant par la numérologie* » Lydie Castells, Cédric Lagrange, Sandrine Poujeaux
Edition Eyrolles. numerologie-strategique.fr

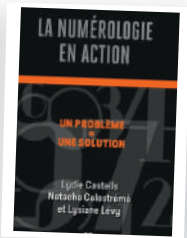
12H30



LYDIE CASTELLS

EN DÉDICACE

BIBLIOGRAPHIE : SES DERNIÈRES PARUTIONS



ICERNS



TABLE RONDE

En Salle du Conseil Municipal :

TRANSITION ÉCOLOGIQUE, NUMÉRIQUE : LES MÉTIERS DE DEMAIN DANS LA MÉTROPOLE BORDELAISE



Animée par : Camille Syren & Alice Hachet

16H00

avec :



SÉVERINE ROUX

Consultante Relations Entreprises
Apec



EVA MABELLE

Chargée de projet appui à la
transition écologique
Maison de l'emploi de Bordeaux



AGATHE DUFOUR

Business Owner Plateforme
Provoly et Cheffe de projets
Territoires Intelligents et
durables - **Onepoint**

POUR BIEN COMMENCER LA JOURNÉE

Retrouvez le Yoga du rire **Jeudi & Vendredi à 9h**
en Salle du Conseil Municipal :

LE YOGA DU RIRE est une pratique unique qui combine les bienfaits du rire et de la respiration pour améliorer la santé physique mentale et émotionnelle. Il a été créé par un médecin indien, Dr.Madan Kataria en 1995 et s'est rapidement propagé dans le monde entier.

RIONS ENSEMBLE



FLORENCE GOISSET

NOS ANIMATRICES^{✦✦}

Retrouvez nos animatrices en salle du Conseil Municipal :

CAMILLE SYREN

Psychologue D.E., consultante en agence événementielle à Paris, thérapeute et coach de dirigeants à Bordeaux depuis 2005, et enfin conférencière, Camille Syren développe de nombreux talents.

A la confluence de ces expertises, Camille Syren crée en 2021 la «Gymnastique du Saumon», une approche unique au service de la transformation des humains et des organisations. Elle est également chroniqueuse sur AirZen Radio, co-auteure avec Alice Hachet du livre « la Gymnastique du Saumon ou l'art de se réinventer », anime un Club APM créé en 2008 et est Présidente de l'association de quartier «La Cabane à Gratter».



ALICE HACHET

Clown de théâtre, fondatrice de la compagnie «Le Théâtre du Chapeau», Alice Hachet, alias Pénélope Berthier son personnage explore depuis plus de 30 ans les différentes facettes du jeu de clown contemporain.

Du festival d'Avignon au monde de l'entreprise elle incite chacun à inventer sa propre réalité par le jeu.



ATELIERS

Retrouvez nos partenaires qui animent des Ateliers en Salle Didier Boucart :

09H30 • MAISON DE L'EMPLOI



Emmanuel Saint-Jean
Les aides au financement de mon projet de création d'entreprise

11H30 • APEC



Fabiola Turcat
Pitcher en sortant des stéréotypes

10H00 • CCI BORDEAUX GIRONDE



Anaïs Kotbi
Comment faire un bon Business Plan ?

12H00 • NQT



Noélie Medard
L'importance du mentorat dans un projet de reconversion

10H30 • SENS. DÉVELOPPEMENT COMMERCIAL



Marie Aubard
Les différentes étapes pour construire votre stratégie commerciale

12H30 • LINKEDIN ACADEMIE



Stéphanie Leroux
Comment valoriser son profil LinkedIn ?

11H00 • LYNE DEROSE



Lyne Deroose
Ose libérer ta créativité, incarne qui tu es vraiment

13H30 • TALENT SOLUTIONS TINGARI



Sylvie Rouyer
Donnez de l'élan à votre CV

ATELIERS

Retrouvez nos partenaires qui animent des Ateliers en Salle Didier Boucart :

14H00 • LA FRENCH TECH



Marlène Sévère
L'entrepreneuriat pour tous avec French Tech Tremplin

15H30 • WOMEN IN SALES



Johanna Nussbaumer & Jade Nourisson
200 000 postes à pourvoir : stop aux clichés, envisagez un métier flexible et rémunérateur en devenant commerciale !

14H30 • AB LES ATELIERS



Laura Hervouet Rolland
L'économie circulaire dans le mobilier et la décoration : quel avenir pour les métiers de la restauration ? Venez partager et échanger votre vision, vos doutes et vos questions.

16H00 • 60 000 REBONDS



Frédérique Amy-Develay
Comprendre ce qui se joue en période de transition (émotion et énergies)

15H00 • AXA FRANCE



Sandrine Verstraet-Doutreloux
Valorisez vos réussites sans complexes et prenez conscience de vos compétences


16H30 • POLE EMPLOI



Saïda Dammane
Comment construire son projet professionnel avec Pôle Emploi ?

SUIVEZ L'ÉVÈNEMENT
@salonprofessionl #ProfessionL



 Les conférences sont filmées et seront disponibles sur notre chaîne Youtube après le salon

NOS PARTENAIRES ✨

Entreprises, associations, écoles et bien d'autres sont présents sur le Salon Profession'L. Ils sont disponibles pour vous répondre, venez échanger avec eux.

Pôle **ACCOMPAGNEMENT INDIVIDUEL**

Vous qui êtes en pleine réflexion sur votre avenir professionnel, venez rencontrer nos partenaires et trouver la formule la plus adaptée à vos besoins : coaching individuel ou bilan de compétences, trouvez les pistes de réflexion afin de réaliser le projet qui vous ressemble ou de vous épanouir dans votre métier.

- ANNABELLE GUILLORIT - BILAN DE COMPÉTENCES & COACHING
- CABINET REBECCA OWONA - AME
- CELINE RETAUD COACHING
- GO CHANGES
- HOPE'N UP
- IF COACHING
- MADEMOISELLE SOUFFLE
- MES PROPRES CHOIX
- ODYSSEA CONSEILS
- PRO-XIMITE CONSEIL
- BANANA METHOD

Pôle **CRÉATION D'ENTREPRISE**

Pour se lancer et entreprendre, se mettre à son compte, reprendre une entreprise ou devenir franchisé, toutes les grandes étapes de la création sont abordées ainsi que les aspects juridiques, financiers, techniques et commerciaux.

- 60 000 REBONDS
- ADIE
- AKUIT PORTAGE SALARIAL
- ARC SUD DÉVELOPPEMENT
- BNP PARIBAS
- CAISSE D'ÉPARGNE AQUITAINE POITOU-CHARENTES
- COM-UNIK
- COOP'ALPHA
- COUVEUSE ANABASE
- FORCE FEMMES
- KANOPIA
- LA RUCHE BORDEAUX
- LES PREMIERES NOUVELLE AQUITAINE
- LEAN IN NETWORK BORDEAUX
- MAISON DE L'EMPLOI
- ORDRE DES AVOCATS DE BORDEAUX
- RÉSEAU PLUS
- SOPHIE LION COACHING



- TALENTS ET TRAJECTOIRES
- UAE
- URSSAF
- YOUWAN
- RESEAU ENTREPRENDRE AQUITAINE
- SENS. DÉVELOPPEMENT COMMERCIAL

Pôle **FORMATION**

Pour se reconvertir, se spécialiser ou approfondir ses connaissances. Toutes les informations sur les différentes formules de formation (VAE, les formations continues, les formations courtes, l'alternance, etc.) et leur financement.

- AB LES ATELIERS
- AFPA
- CNAM NOUVELLE AQUITAINE
- FORMAPEDIA
- ECOLE FRANCAISE DE DECOR
- IFPA
- LA PISCINE
- KEDGE EXECUTIVE EDUCATION
- MODULA FORMATION
- NEW DEAL INSTITUT
- TRANSITIONS PRO NOUVELLE AQUITAINE
- UNIVERSITÉ DE BORDEAUX
- CAP METIERS NOUVELLE AQUITAINE
- MJM GRAPHIC DESIGN
- 42 ANGOULÊME
- ORIFFPL NOUVELLE AQUITAINE

Pôle **RECRUTEMENT / ACCOMPAGNEMENT À L'EMPLOI**

Vous êtes à la recherche d'un emploi ? Vous souhaitez réactiver votre réseau ? Ici, des postes dans la région sont proposés et on répond à vos questions.

- IAD FRANCE, IMMOBILIER
- BORDEAUX MÉTROPOLE
- DERICHEBOURG INTÉRIM ET RECRUTEMENT
- LA CRAVATE SOLIDAIRE
- LA FRENCH TECH
- PÔLE EMPLOI
- CIDFF GIRONDE
- APEC
- ENSEMBLE1JOB
- TALENT SOLUTIONS TINGARI
- ONEPOINT
- OPTIMHOME IMMOBILIER
- CABINET PATRICIA GRANET - MERCATO DE L'EMPLOI

WORKSHOPS

Retrouvez nos partenaires qui animent des Workshops
en Salle du Conseil Municipal :

9H00

• **L'ATELIER DU RIRE**



Florence Goisset

Yoga du rire

11H00

• **CELINE RETAUD**



Celine Retaud

Soyez leader de votre vie, pas
follower

9H30

• **PRO-XIMITE CONSEIL**



Audrey Mollier

L'ARBRE DE VIE pour
révéler tout votre potentiel
et amorcer votre nouvelle
carrière professionnelle.

11H30

• **ARC SUD
DÉVELOPPEMENT**



Aveline Gaujard

Osez votre étude de marché

10H00

• **HOPE'N UP**



Edwidge Reitiere

Projet Pro : et si votre corps
avait des réponses ?

12H00

• **TÉMOIGNAGES**

Séance animée par : Valentine Mulliez
Bardinet

3 femmes qui ont osé leur reconversion

10H30

• **UAE - UNION DES
AUTO-ENTREPRENEURS**



Monique Sentey

Comment bien se lancer en auto-
entrepreneur en 2023 ?

Savoir se protéger, trouver ses clients,
défendre son prix, piloter son activité, et en
finir avec le syndrome de l'impoteur !

13H00

• **QUALIRETRAITE**



Vanessa Reynart

Piloter sa carrière et sa future
retraite

WORKSHOPS

Retrouvez nos partenaires qui animent des Workshops en
Salle du Conseil Municipal :

14H00

• **CABINET REBECCA
OWONA - AME**



Rebecca Owona Engali
**Le CV des envies et des
ressources.**

15H30

• **MODULA FORMATION**



Émilie Cravea
**Se former pour réussir sa
création d'entreprise**

14H30

• **SOPHIE LION**



Sophie Lion
**Innovante Women, Comment
entreprendre en 2023?**

16H00

• **TABLE RONDE**

Animée par Marie-Laure Hubert Nasser
Osez réaliser vos rêves !
Clara Molley, Mailis Labie, Véronique
Bogdanoff

15H00

• **TALENT SOLUTIONS
TINGARI**



Nathalie Fontaine
**Femmes d'expérience, à la
conquête de l'entreprise...**



 **Les conférences sont filmées et seront
disponibles sur notre chaîne Youtube
après le salon**

TABLE RONDE

En Salle du Conseil Municipal :

OSEZ RÉALISER VOS RÊVES !



Animée par : Marie-Laure Hubert Nasser

16H00

Osez réaliser vos rêves ! « On est ce que l'on croit » affirme Oprah Winfrey et peu nombreuses sont les femmes réellement engagées qui ne réussissent pas à transcender leur destin.

Clara Moley, ancienne trader devenue avocate de l'égalité et auteure, Véronique Bogdanoff, sophrologue et auteure, Maïlis Labie, orthophoniste et influenceuse sur Instagram en sont la preuve ! Elles viennent partager leurs parcours ambitieux et leurs voyages intérieurs avec les autres femmes, soucieuses d'inspirer et de transmettre.



CLARA MOLEY

Avocate de l'égalité & auteure

BIBLIOGRAPHIE :
SA DERNIÈRE PARUTION



VÉRONIQUE BOGDANOFF

Sophrologue en entreprise
Conférencière - Auteure du livre
Fondatrice Rêves-Ayez-Vous

BIBLIOGRAPHIE :
SA DERNIÈRE PARUTION



MAÏLIS LABIE

Orthophoniste chez
Orthophoniste & influenceuse

INSTAGRAM : LILYLOVESFASHION
Plus de 261k followers



NOTRE ANIMATRICE ✨

Retrouvez notre animatrice en salle du Conseil Municipal :

MARIE-LAURE HUBERT NASSER

Fondatrice de la startup YouWan, la réussite au féminin, plateforme de e-learning au service de la carrière des femmes et de leur développement personnel, Marie-Laure HUBERT NASSER est une spécialiste de la communication. 30 ans d'expérience à la tête de plusieurs directions de la communication en entreprise et en collectivités territoriales, elle est aussi coach et formatrice et a créé un programme spécifique pour développer le leadership des femmes.



Animatrice de conférences et d'émissions TV (10 ans d'émissions hebdomadaires à TV7), elle est organisatrice de nombreux évènements.

Elle est par ailleurs auteure de plusieurs romans parus aux Éditions Passiflore et Folio Gallimard. Et d'un essai « **Petit guide à l'usage des femmes qui s'engagent en politique** ». Editions Payot.

BIBLIOGRAPHIE : SES DERNIÈRES PARUTIONS



YOUWAN



ATELIERS

Retrouvez nos partenaires qui animent des Ateliers
en Salle Didier Boucart :

09H30 • **PÔLE EMPLOI**



Marc Dalla - Longa
Votre projet de formation

11H30 • **L'BURN**



Claire Plaza
**Burn-Out : prendre son temps
pour bien reprendre**

10H00 • **CIDFF GIRONDE**



Emilie Boissout & Christelle Lecomte
**Charge mentale et usure parentale,
Burn out, arrêt long, victimes de
violence.... Faites le choix du bilan
de parcours pour revivre une vie
professionnelle épanouissante**

12H00 • **GOOGLE ATELIERS
NUMÉRIQUES**



Pierre Le Bodo
**Communiquer auprès de ses
clients sur internet**

10H30 • **CAISSE D'ÉPARGNE
AQUITAINE POITOU
CHARENTES**



Nathalie Escard
**Un projet : osez poser
toutes vos questions à votre
banquier**

13H00 • **FORCE FEMMES**



Alexia Bento
**Comment Force Femmes
vous accompagne dans vos
projets**

11H00 • **IF COACHING**



Isabelle Fauvet
**La VAE, tout travail mérite un
diplôme !**

13H30 • **ENSEMBLEJOB**



Claire Dupuis-Surpas
**Connaître mes valeurs
professionnelles**

ATELIERS

Retrouvez nos partenaires qui animent des Ateliers en Salle Didier Boucart :

14H00

• TRANSITIONS PRO NOUVELLE AQUITAINE



Thierry Dubuisson

Marre de votre job ?
Découvrez les outils et dispositifs pour financer votre projet professionnel !

15H30

• LEAN IN NETWORK BORDEAUX



Natacha Morel-Ruzza

Les Cercles Lean In au service de votre ambition professionnelle

14H30

• RÉSEAU ENTREPRENDRE AQUITAINE



Elodie Prida

L'entrepreneuriat au féminin avec Réseau entreprendre Aquitaine.

16H00

• LA CRAVATE SOLIDAIRE



Anne Pougeade

Travailler son image professionnelle à quoi ça sert ?

15H00

• RÉSEAU PLUS



Camille Deledalle & Laétitia Lemoine

Envie de développer un réseau efficace ? Découvrez la puissance du réseau collaboratif !

16H30

• BOUGE TA BOÎTE



Elisa Nart

Présentation du réseau d'entrepreneuses féminines Bouge ta Boîte

CORNER

Conseils en Image

Retrouvez l'espace Corner Conseils en Image dans le salon des mariages

MISE EN BEAUTÉ - ESTHÉTIQUE

L'AUTRE INSTITUT DE BEAUTÉ BY PRINC'ESS

ET MANON notre socio-esthéticienne seront présent pour vous proposer une Remise en Beauté Maquillage accompagné de conseils pour se sentir plus en confiance afin de pouvoir concrétiser ces envies et ces projets professionnels. Elle sera là pour échanger, rassurer et valoriser pour développer son mieux-être



MISE EN BEAUTÉ - COIFFAGE

L'ECOLE / CFA SILVYA TERRADE de Bordeaux Jean est un centre de formation dédié aux métiers de la coiffure et de l'esthétique qui dépend du groupe des Ecoles Silvy Terrade qui comprend 62 écoles répartis sur toute la France.



PHOTO DE CV OFFERTE



VIRGINIE VIEL

PHOTOGRAPHE

VIRGINIE VIEL a plusieurs vies professionnelles. La reconversion professionnelle, elle connaît, tour à tour docteur en composition de musique électroacoustique, professeure de Français Langue Étrangère, cheffe pâtissière, photographe et podcasteuse.

Aujourd'hui, elle propose de mettre en lumière, via la photographie et le podcast, l'histoire de femmes et d'hommes qui souhaitent donner un nouvel élan à leur carrière professionnelle ; et celle d'entreprises prêtes à valoriser leurs ressources internes et nourrir un lien fort avec leurs partenaires.

ATÉLIER COLORIMÉTRIE

JOHANNA, conseillère en image, vous accompagne dans la valorisation de votre image professionnelle. Convaincue qu'une image valorisante est un atout de réussite personnelle et professionnelle, elle intervient sur toutes les problématiques d'image et vous aide à construire un style vestimentaire qui vous ressemble et qui fera la différence !

Johanna proposera pour l'occasion des rdv «Conseil en image» de 30 min avec un focus sur la colorimétrie afin de déterminer quelles sont les couleurs qui vous mettent en valeur et qui vous feront rayonner.



PARTENARIAT

Librairie les 400 coups

Retrouvez la librairie les 400 coups à l'accueil :

DÉDICACES - LIBRAIRIE LES 400 COUPS

- **Jeudi 9 mars :**
Lydie Castells
Lyne Derose
- **Vendredi 10 mars :**
Marie-Laure Hubert Nasser
Véronique Bogdanoff
Sophie Lion
Monique Sentey
Clara Moley

RDV FLASH COACHING ✨

Retrouvez les coachs en rdv individuel de **30 minutes offerts**

INSCRIPTION SUR PLACE



5 CONSEILS

pour rebondir professionnellement

1 • Se réinventer

Ne restez pas dans une routine, adaptez-vous sans perdre vos objectifs. Soyez humble et ne cessez jamais de vous remettre en question. Est-ce que je peux faire mieux ? Est-ce que je peux aller plus loin dans ma formation ?

3 • Faire le premier pas

Prenez le contrôle de votre avenir ! Si vos aspirations nécessitent d'acquérir de nouvelles compétences, formez vous, développez les, restez focus. Si vos aspirations nécessitent de rencontrer de nouvelles personnes, créer des occasions, faites marcher vos contacts mais n'attendez pas que les personnes viennent à vous ! Avancez dans vos projets et prenez le contrôle de votre vie.

4 • Saisissez les opportunités

N'ayez plus peur des jugements, cassez vos résiliences et saisissez les opportunités

Peu importe la peur que vous vivrez, ne laissez jamais choisir votre avenir à votre place, choisissez toujours le courage et continuez de l'avant.

2 • Rester positif

Peu importe ce que vous ressentirez par rapport à ce que vous vivez, faites quelque chose qui vous maintiendra dans un élan positif, même si c'est une petite chose. Ne faites pas des choix par dépit ou par défaut, mais par choix.

Fixez vous des objectifs en vous posant les bonnes questions : qu'est ce qui est le plus important pour moi ? Alignez vos objectifs avec ce qui vous fait vibrer !

5 • Acceptez les échecs et la frustration

Les échecs font partie des projets, ils font partie du cheminement normal surtout quand il est question de choses nouvelles. C'est le meilleur moyen d'apprendre et de se remettre en question. Alors acceptez les et voyez les comme une opportunité pour rebondir !